

3/205 февраль 2023



With the
support of the
CCI of Russia

www.tpprf.ru •

Business DIALOG Media

RBC

Russian Business Guide

ТЕМА НОМЕРА:
ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ
И КОСМЕТОЛОГИЯ
РОССИИ

Спор с Временем:

**АРТЕМ КОРОБОВ – О МАГИИ
ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ**

ПАСПОРТ КОЖИ®

ВКЛЮЧАЕТ

- показатели регенераторного и пролиферативного потенциалов фибробластов кожи
- заключение о регенераторном потенциале кожи

ПОЗВОЛЯЕТ

- избежать осложнений, возможных при косметологических вмешательствах
- составить индивидуальную программу эффективной коррекции возрастных изменений кожи



ИНСТИТУТ
СТВОЛОВЫХ
К Л Е Т О К
ЧЕЛОВЕКА

8 495 646 80 76 | +7 909 963 03 05

Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере
здравоохранения и социального развития № ФС-99-01-005845
Разрешение ФС № 2009/398

Russian Business Guide

www.rbgmedia.ru

Деловое издание, рассказывающее о развитии, отраслях, перспективах, персоналиях бизнеса в России и за рубежом.

12+

Учредитель и издатель: **ООО «БИЗНЕС-ДИАЛОГ МЕДИА» при поддержке ТПП РФ**

Редакционный совет:

Елена Мякотникова, Максим Фатеев, Вадим Винокуров, Наталья Чернышова

Главный редактор:

Мария Суворовская

Заместитель директора по коммерческим вопросам: **Ирина Длугач**

Редакторы номера: **Елена Александрова**

Дизайн/вёрстка: **Александр Лобов**

Корреспонденты: **Эльвина Аптреева, Виктория Лукьянова, Варвара Можаяева, Екатерина Золотарёва, Светлана Колодиева**

Перевод: **Лилиана Альтапова**

Дирекция развития и PR:

Юлия Колчева, Наталья Фастова,

Алёна Ремизова

Фотограф: **Роман Новиков**

Отпечатано в типографии ООО «ВИВА-СТАР», г. Москва, ул. Электрозаводская, д. 20, стр. 3.

Материалы, отмеченные значком R или «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Мнение авторов не обязательно должно совпадать с мнением редакции.

Перепечатка материалов и их использование в любой форме допускается только с разрешения редакции издания «Бизнес-Диалог Медиа».

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции: **143966, Московская область, г. Реутов, ул. Победы, д. 2, пом. 1, комн. 23.**

E-mail: mail@b-d-m.ru

Тел.: **+7 (495) 730 55 50 (доб. 5700).**

Издатель: ООО «Бизнес-Диалог Медиа».

Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65967 от 6 июня 2016.

Russian Business Guide № 3/205 февраль 2023.

Дата выхода в свет: 08.02.2023.

Тираж: **30000. Цена свободная.**

Russian Business Guide

www.rbgmedia.ru

Business publication about development, industries, prospects, business personalities in Russia and abroad.

12+

Founder and publisher:

BUSINESS DIALOG MEDIA LLC

with the support of the CCI of Russia

Editing Group: **Maxim Fateev,**

Vadim Vinokurov, Natalia Chernyshova

The editor-in-chief:

Maria Suvorovskaya

Managing Editor: **Elena Aleksandrova**

Deputy Marketing Director:

Irina Dlugach

Designer: **Alexandr Lobov**

Translation: **Liliana Altapova**

Printed in the printing house of VIVASTAR LLC, Moscow, ul. Elektroavodskaya, 20, building 3.

Materials marked R or "ADVERTISING" are published as advertising. The opinion of the authors does not necessarily coincide with the editorial opinion.

Reprinting of materials and their use in any form is allowed only with the permission of the editorial office of the publication Business-Dialog Media.

Materials are not reviewed and returned.

Address: **23-1-2 ul. Pobedi, Reutov,**

the Moscow region, 143966.

E-mail: mail@b-d-m.ru

Тел.: **+7 (495) 730 55 50, доб. 5700.**

Publisher: Business-Dialog Media LLC.

Registered by the Federal Service for Supervision of Communications, Information Technology, and Mass Media. The mass media registration certificate

PI # FS77-65967 from June 6, 2016.

Russian Business Guide № 3/205 February 2023.

Дата выпуска: 08.02.2023.

Edition: **30000 copies. Open price.**

2

НАТАЛЬЯ МАНТУРОВА: «ПРИВЕТСТВУЮ УЧАСТНИКОВ ЮБИЛЕЙНОЙ ИННОВАЦИОННОЙ ШКОЛЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ!»

4

АРТЕМ КОРОБОВ –
О МАГИИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

10

АЛЕКСАНДР ГУЛЯЕВ:
«МОЯ МИССИЯ – ДЕЛАТЬ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ!»

14

АЛЁНА САРОМЫЦКАЯ, КЛИНИКА «ПРОФЕССИОНАЛ»:
«БЫТЬ НА ШАГ ВПЕРЕДИ ВСЕХ!»

18

ДАНИЛА КУЗИН:
«НЕПРЕРЫВНОЕ ОБУЧЕНИЕ – КЛЮЧ К УСПЕХУ ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА»

22

«ДОКТОР МАРТИН»:
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ВМЕСТО ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

26

ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ ДЕНИС РУЗАНОВ:
«КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ УНИКАЛЕН, А ЗНАЧИТ, ИНДИВИДУАЛЕН И ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ!»

30

АЛЕКСАНДР РОМАНЦОВ, WEST DENTAL CLINIC:
«БУДУЩЕЕ СТОМАТОЛОГИИ – ЗА ЦИФРОЙ!»

34

ЮЛИЯ ВАСИЛЬЕВА, ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «МОЛЕКУЛА»:
«ПАЦИЕНТЫ ДОВЕРЯЮТ МНЕ САМОЕ ЦЕННОЕ – СВОЁ ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛО И ЛИЦО!»

38

КЛИНИКА «ДОКТОР ЛЕВИН» – ЛИДЕР ОТРАСЛИ

42

АНТОН ЗАХАРОВ:
«НАШИ ОПЕРАЦИИ ДЕЛАЮТ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ»

46

НАТАЛИЯ ЗАЗЕРСКАЯ: «СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ GUINOT ОДИН РАЗ – И УЖЕ НЕ ЗАХОЧЕТСЯ СОГЛАШАТЬСЯ НА МЕНЬШЕЕ»

50

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА LE MIEUX:
ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ЛУЧШИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ МОЛОДОСТИ КОЖИ

54

СЕМЁН ФЕДОСОВ – О МЕТОДИКАХ БУДУЩЕГО, СВОИХ АВТОРСКИХ РАЗРАБОТКАХ И ЭВОЛЮЦИИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ



Business DIALOG Media

RBG
Russian Business Guide

ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ (ИШЭМ)



*Наталья Евгеньевна
Мантурова –
председатель конгресса,
главный внештатный
специалист, пластический
хирург Министерства
здравоохранения РФ и
Департамента
г. Москвы, заведующая
кафедрой пластической
и реконструктивной
хирургии, косметологии
и клеточных технологий
ФГАОУ ВО РНИМУ им.
Н. И. Пирогова и кафедрой
пластической и челюстно-
лицевой хирургии
ФГБОУ ДПО РМАНПО им.
профессора А. И. Неробеева,
президент Российского
общества пластических,
реконструктивных и
эстетических хирургов
(РОПРЭХ), доктор
медицинских наук.*



ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

16-17 февраля | Москва | 2023

Приветствую всех участников V, юбилейной Инновационной школы!

Наша задача – формирование современной инновационной школы, обеспечивающей все этапы инновационного процесса: от генерации идей до практической реализации новшеств. Для решения этой задачи необходимо объединение научной, теоретической и практической деятельности всех специалистов эстетической медицины.

Результатом инновационной деятельности является возможность предоставления новых, более эффективных и качественных услуг по уходу, лечению и восстановлению внешности наших пациентов.

В этом году научная программа по пластической

хирургии определена всеми аспектами применения продуктов на основе липоаспирата в современной деятельности пластического хирурга.

Сессия по косметологии посвящена применению инновационных методик при осложнениях в практической деятельности врачей-косметологов.

В рамках ИШЭМ-2023 состоится национальная премия «Инновации-2023», где будут представлены успешные практические достижения, обсуждение наиболее перспективных медицинских методик и прорывных инноваций эстетической медицины.

Инновационная школа эстетической медицины представляет международные школы Европы, Востока, Азии, Южной и Северной Америки.

Желаю всем участникам новых знаний для совершенствования практической деятельности, плодотворной работы и дружественной профессиональной атмосферы!

Greetings to all participants of the 5th Anniversary Innovative School!

Our task is to create a modern school of innovation, providing all stages of the innovation process: from the generation of ideas to the practical implementation of innovations. To solve this problem it is necessary to unite scientific, theoretical and practical work of all specialists of aesthetic medicine.

The result of innovative activity is the ability to provide new, more effective and higher quality care, treatment and restoration of the appearance of our patients.

This year's scientific program in the field of plastic

surgery is defined by all aspects of the use of lipoaspirate-based products in the modern practice of plastic surgeons.

The session on cosmetology is devoted to the application of innovative techniques for complications in the practical work of cosmetologists.

Within the framework of ISAM 2023 the national award "Innovations 2023" will be held, where successful practical achievements will be presented, the most perspective medical methods and groundbreaking innovations in aesthetic medicine will be discussed.

Innovative School of Aesthetic Medicine represents international schools from Europe, East, Asia, South and North America.

I wish all participants new knowledge to improve their practice, productive work and friendly professional atmosphere!

АРТЕМ КОРОБОВ – О МАГИИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

В последние годы пластика стала доступнее: подобные операции уже не вызывают удивления у окружающих, а воспринимаются как ещё один способ поддержания имиджа успешного и счастливого человека.

К пластическим хирургам обращаются женщины и мужчины разных возрастов, разного социального статуса, с разными запросами и ожиданиями.

Можно ли выполнить операцию анонимно, чувствуют ли пациенты боль при оперативном вмешательстве и после него, кого женщины приводят к хирургу буквально за ручку – рассказывает пластический хирург Артем Коробов.

ДО ПРИХОДА В СФЕРУ ПЛАСТИКИ АРТЕМ ВЛАДИМИРОВИЧ КОРОБОВ РАБОТАЛ В ЭКСТРЕННОЙ И ПЛАНОВОЙ ХИРУРГИИ, БЫЛ ЗАВЕДУЩИМ ХИРУРГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ. ПОЛУЧЕННЫЙ В ТОТ ПЕРИОД ОПЫТ ПОЗВОЛЯЕТ ЕМУ МЫСЛИТЬ БОЛЕЕ СИСТЕМНО, ПОМОГАЕТ ЗАРАНЕЕ ПРОСЧИТАТЬ ВСЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, БЫТЬ ГОТОВЫМ ПРЕДОТВРАТИТЬ ИЛИ ЧЁТКО И БЕЗОШИБОЧНО ИХ НИВЕЛИРОВАТЬ.

ДОКТОР КОРОБОВ МНОГО ЛЕТ УСПЕШНО ЗАНИМАЕТСЯ ВОПРОСАМИ ГАРМОНИЗАЦИИ ФИГУР МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. РАБОТАЕТ СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ.

СПИКЕР ИННОВАЦИОННОЙ ШКОЛЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, НАЦИОНАЛЬНОГО КОНГРЕССА ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, ПОБЕДИТЕЛЬ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «ХРУСТАЛЬНЫЙ ЛОТОС» В НОМИНАЦИИ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФИГУРЫ ПОСЛЕ РОДОВ», ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ «TOP BEAUTY&FASHION MFF». ПО СЛОВАМ ДОКТОРА, ГЛАВНОЕ – НЕ НАГРАДЫ И ЗВАНИЯ, А ТА МАГИЯ, КОТОРАЯ ЗАКЛЮЧЕНА В РУКАХ ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА.

– Артем Владимирович, вы довольно часто говорите про магию пластической хирургии, это даже стало вашим слоганом в некотором роде. Что это значит? Возможность решить любую проблему с внешностью?

– А как назвать то, что хирург может вернуть женщине утраченную после рождения детей красоту живота? А фактически остановить старение лица и тела, поспорить с гравитацией, попробовать повернуть время вспять? Или восстановить грудь после мастэктомии, к примеру: это ли не чудо? Настоящая магия! Магия пластической хирургии.

– Правда ли, что ваши пациенты не чувствуют боли? Это тоже магия доктора Коробова?

– Ну, во время операции, безусловно, боли они не чувствуют. Наркоз сейчас суперсовременный, безопасный, эффективный. Состояние пациента мониторит автоматика, а автоматику контролирует опытный анестезиолог.

Адекватное послеоперационное обезболивание помогает пациентам с комфортом преодолеть первые и самые сложные дни послеоперационного периода. Пациентки, особенно молодые мамочки, которых дома ждут маленькие детки, говорят, что выспались и отдохнули впервые за долгое время.

Боль в целом имеет сильную эмоциональную окраску, и очень многое зависит от настроения человека. Если заплакать в то время, когда испытываешь боль, она уси-



лится. Ну и наоборот. Лайфхак: если больно, надо улыбаться!

– А мужчины? Как они переносят операцию?

– С мужчинами сложнее в плане подготовки: на операцию они решаются гораздо дольше и планы могут менять со скоростью света. Но в послеоперационном периоде им легче, восстанавливаются мужчины быстрее.

– Бытует мнение, что мужчин к врачам приводят жёны буквально за ручку. Пластический хирург – исключение?

– Чаще всего да: мужчины наблюдают за своими спутницами, которые решились на операцию и стойко перенесли реабилитацию, и принимают решение последовать их примеру. Мне случалось оперировать мужа и жену в один день. Но и самостоятельные обращения тоже есть, конечно.

Мужские трансформации реализовывать очень интересно. Мы создаём атлетическое телосложение, избавляемся от жира на фланках и животе, решаем вопрос ложной или истинной гинекомастии.

После операции форму легко поддерживать без изнурительных тренировок и диет. Жизнь становится гораздо легче и прекраснее!

– А своей жене вы бы выполнили пластическую операцию?

– Ну а что, жена – не человек, что ли? (смеётся) Если бы я был пекарем, то пёк бы хлеб в первую очередь для жены. Вот и тут так. Если будет желание с её стороны и показания к операции, я всё выполняю, и она знает это. А кому я смогу её доверить? Кто, если не я? В этом плане у меня железные нервы.

– А как появился хештег #ДокторТвоегоТела?

– Всё просто: с лёгкой руки пациентки. Пара отметок к сториз, пара брендированных подарков. Пациенты стали так называть меня, вот и прижилось. Теперь #ДокторТвоегоТела – часть истории доктора Коробова.

– Это потому, что ваш главный профессиональный приоритет – восстановление фигуры женщины после родов?

– Я бы не сказал так категорично, хотя 80% моих пациенток приходят именно за комплексным восстановлением фигуры после беременности и родов. Это и живот, и грудь, и коррекция контуров тела при помощи липосакции, липофилинга.

Большое внимание я уделяю вопросу диастаза (это когда мышцы передней брюшной стенки расходятся и не возвращаются в своё естественное положение). Основная причина развития диастаза у

женщин – беременность и роды. Во время беременности под действием гормона релаксина связки растягиваются. Мышцы передней брюшной стенки ослабевают, чтобы матка и живот имели возможность увеличиваться. Степень растяжения при этом зависит от индивидуальных особенностей женщины. После родов мышцы постепенно восстанавливаются, но сухожилия могут остаться в прежнем состоянии и создавать видимость выпирающего вперёд живота. Кроме эстетического дефекта, диастаз может быть опасен для здоровья женщины. Нарушается целый ряд механизмов, обеспечивающих правильную работу внутрибрюшных структур, мышц живота и спины, как следствие – тазовый дискомфорт и опущение внутренних органов. Диастаз часто портит жизнь даже худеньким девушкам, а сколько неудобств доставляет спортсменкам! Поэтому я активно разрабатываю малоинвазивные способы коррекции, без видимых шрамов, через маленький разрез в пупочной ямке. Эта методика, кстати, – тема моих докладов на конгрессах по пластической хирургии.

– Вы совсем не делаете операции на лице? Почему? Нет запросов?

– Запросов достаточно, но я не гонюсь за количеством операций, у меня нет цели прооперировать всех людей со всеми их возможными запросами.

Мне нравится работать с телом, там масштаб больше, я бы сказал.

Мой личный выбор – это чёткий фокус, максимальное погружение во все мелочи и нюансы гармонизации фигуры.

Когда ежедневно работаешь с различными фигурами, думаешь о них, составляешь тактику операций, ищешь наилучшие решения – вот тут и рождаются уникальные компетенции, глубокие.

И вы не представляете себе, какая это интересная область! Какая многогранная! Насколько разные тела, запросы, ожидания у пациентов. Каждый случай – это вызов, это планирование, подбор тактики, это каждый раз ювелирная работа, максимальная концентрация.

– Но грудь-то вы делаете?

– Конечно, это ведь часть тела, причём весьма важная часть!

Я могу предложить своим пациенткам все виды маммопластики, кроме, пожалуй, реконструктивных операций после мастэктомии. Реконструкцию оставим онкологам.

Увеличение груди имплантатами, липофилинг, редукционная маммопластика, подтяжка любой сложности – так сказать, вся палитра.

– Липофилинг сейчас всё более популярен, многие хирурги предпочитают

эту методику и отказываются от силиконовых имплантов. Что вы думаете по этому поводу?

– Тут всё не так однозначно. Каждая методика имеет свои плюсы и минусы, это инструменты, при помощи которых мы решаем разные задачи.

Например, при запросе на увеличение груди с условного первого до третьего размера без имплантатов не обойтись. А если пациентка хочет слегка скорректировать размер и форму груди, сохранив естественность, то тут выбор в сторону липофилинга. Часто эти методики дополняют друг друга.

Липофилинг приходит на помощь, когда женщина не приемлет установки силиконовых имплантатов, рассматривает их как инородное тело, но красивую юную грудь хочет.

Отличные результаты показывает липофилинг груди в сочетании с мастопексией: мы выполняем подтяжку и корректируем утраченные объёмы тканей при помощи собственного жира пациента.

На консультации мы всё подробно обсуждаем, моя задача – максимально детально рассказать о каждом методе и дать рекомендации. Но выбор всегда делает пациентка.

– А можно выполнить пластическую операцию анонимно?

– Законодательство Российской Федерации обязывает клинику заключать договор и оформлять все необходимые документы на основании паспорта, а значит, мы должны указывать личные данные пациента. Кроме того, все медицинские манипуляции возможны только после подписания пациентом информированного добровольного согласия.

Но за пределы клиники эта информация не уходит, всё конфиденциально.

Ни я, ни моя команда не отвечаем на вопросы касательно состояния пациента или типа его операции никому, кроме тех людей, кого он сам отметил для связи в медицинской карте. Никто не узнает, что вы делали операцию или даже просто приходили на консультацию, если вы сами этого не захотите.

– Приятно через несколько лет увидеть результат своей работы и узнать, что она действительно изменила жизнь пациента?

– Конечно. Я наблюдаю за многими пациентами в социальных сетях и чётко вижу перемены в их жизни. Они даже смотрят иначе и приходят совершенно другими: после операции люди улыбаются, шутят, у них многое начинает получаться в жизни – и в этом основная магия пластической хирургии: она меняет не только фигуру, но и мироощущение.

Подготовила Варвара Можалева



**ARTEM KOROBOV –
ABOUT THE MAGIC
OF PLASTIC SURGERY**

BEFORE ENTERING THE FIELD OF PLASTICS, ARTEM KOROBV WORKED IN EMERGENCY AND ELECTIVE SURGERY AND WAS HEAD OF THE SURGICAL DEPARTMENT.

THE EXPERIENCE GAINED IN THAT PERIOD ALLOWS HIM TO THINK MORE SYSTEMATICALLY, HELPS CALCULATE IN ADVANCE ALL THE POSSIBLE PROBLEMS, BE READY TO PREVENT THEM.

DR. KOROBV HAS BEEN SUCCESSFULLY WORKING ON THE HARMONIZATION OF MEN AND WOMEN'S FIGURES FOR MANY YEARS. HE WORKS WITH COMPLEX CASES.

SPEAKER OF THE INNOVATIVE SCHOOL OF AESTHETIC MEDICINE, THE NATIONAL CONGRESS OF PLASTIC SURGERY AND AESTHETIC MEDICINE, WINNER OF THE ALL-RUSSIAN AWARD "CRYSTAL LOTUS" IN THE NOMINATION "MOMMY MAKEOVER", WINNER OF THE AWARD "TOP BEAUTY&FASHION MFF".

ACCORDING TO THE DOCTOR, THE MAIN THING IS NOT AWARDS AND TITLES, BUT THE MAGIC THAT LIES IN THE HANDS OF A PLASTIC SURGEON.

In recent years, plastic surgery has become more accessible: such surgeries are no longer a surprise to others, but are perceived as another way to maintain the image of a successful and happy person.

Women and men of different ages, different social statuses, with different requests and expectations turn to plastic surgeons.

Is it possible to perform surgery anonymously? Whether patients feel pain during surgery and after it, and who women bring to the surgeon literally "by the hand", says plastic surgeon Artem Korobov.

– *Artem Vladimirovich, you often talk about the magic of plastic surgery, it has even become your slogan in a way. What does it mean? The ability to solve any problem with a person's appearance?*

– And what do you call the fact that a surgeon can restore to a woman the beauty of the abdomen lost after the birth of children? And actually stop the aging of the face and body, argue with gravity, try to turn back time? Or restore the breast after a mastectomy, for example: isn't this a miracle? Real magic! The magic of plastic surgery.

– *Is it true that your patients do not feel pain? Is this also Dr. Korobov's magic?*

– Well, during the operation, of course, they do not feel pain. Anesthesia is now ultramodern, safe, and effective. The patient's condition is monitored by automation, and automation is controlled by an experienced anesthesiologist.

Adequate postoperative pain management helps patients comfortably overcome the first and most difficult days of the postoperative period. Patients, especially young mothers with young children waiting at home, say they have slept and rested for the first time in a long time.

Pain in general has a strong emotional coloring, and a lot depends on the mood of the person. If you cry at a time when you are in pain, it will get worse. And the other way around. Here's a tip: try to smile!

– *And the men? How do they tolerate the operation?*

– With men it is more complicated in terms of preparation: they take much longer to decide on the operation, and they can change their plans at the speed of light. But in the postoperative period it is easier for them, men recover faster.

– *There is an opinion that men are brought to doctors by their wives, literally "by the hand". Is the plastic surgeon an exception?*

– Most often, yes: men watch their companions who decided to undergo surgery and bravely underwent rehabilitation, and decide to follow their example. I have operated on a husband and wife on the same day. But there are also independent appeals, of course.

Men's transformations are very interesting to implement. We create an athletic physique,

get rid of fat on the flanks and abdomen, and solve the issue of false or true gynecomastia.

After the operation, it's easy to keep in shape without grueling workouts and diets. Life is so much easier and more beautiful!

– *Would you perform plastic surgery on your wife?*

– Well, isn't the wife a human being? (laughs) If I were a baker, I would bake bread first and foremost for my wife. That's how it is here. If there is a desire on her part and indications for surgery, I will do everything, and she knows it. And who can I trust her to do it? Who else but me? I have nerves of iron in that regard.

– *How did the hashtag #DoctorYourBody come about?*

– It's simple: with the patient's light hand. A couple of notes to the storizas, a couple of branded gifts. Patients started calling me that, so it stuck. Now, #DoctorYourBody is part of the Dr. Korobov story.

– *Is it because your main professional priority is to restore the figure of a woman after childbirth?*

– I would not say so categorically, although 80% of my patients come just for the complex restoration of the figure after pregnancy and childbirth. This includes the abdomen, breasts, and correction of body contours with liposuction and lipofilling.

I pay a lot of attention to the issue of diastasis (this is when the muscles of the anterior abdominal wall diverge and do not return to their natural position). The main reason for the development of diastasis in women is pregnancy and childbirth. During pregnancy, under the influence of the hormone relaxin, the ligaments stretch. The muscles of the anterior abdominal wall weaken so that the uterus and abdomen have the opportunity to increase. The degree of stretching in this case depends on the individual characteristics of the woman. After childbirth, the muscles gradually recover, but the tendons may remain in the same state and create the appearance of a bulging belly. In addition to an aesthetic defect, diastasis can be dangerous for a woman's health. A number of mechanisms that ensure the proper functioning of the intra-abdominal structures, abdominal muscles and back are disturbed, and, as a consequence, pelvic

discomfort and the prolapse of internal organs. Diastasis often spoils the life even of thin girls, and how many inconveniences it causes to sportswomen! That's why I actively develop minimally invasive ways of correction, without any visible scars, through a small incision in the umbilical fossa. This technique, by the way, is the topic of my reports at plastic surgery congresses.

- You don't do facial surgery at all? Why not? No requests?

- There are enough requests, but I don't chase the number of surgeries, I don't have the goal to operate on all people with all their possible requests.

I like working with the body, the scale is greater there, I would say.

My personal choice is a clear focus, maximum immersion in all the details and nuances of the harmonization of the figure.

When you work with different figures every day, thinking about them, making tactics for operations, looking for the best solutions – that's where unique competencies are born, profound ones.

And you have no idea what an interesting field this is! How multifaceted! How different are the bodies, the requests, the expectations of the patients. Each case is a challenge, it's planning, tactics, it's jewelry work every time, maximum concentration.

- But are you doing breasts?

- Of course: it's a part of the body, and it's a very important part!

I can offer my patients all types of mammoplasty, except, perhaps, reconstructive surgery after a mastectomy. We'll leave the reconstruction to oncologists.

Breast augmentation with implants, lipofilling, reduction mammoplasty, lifts of any complexity – so to speak, the whole palette.

- Lipofilling is becoming more and more popular now, many surgeons prefer this technique and refuse silicone implants. What do you think about this?

- Everything is not so clear here. Each technique has its pros and cons, these are the tools with which we solve different tasks.

For example, when requesting a breast augmentation from the conditional first to the third size, you cannot do without implants. And if the patient wants to slightly adjust the size and shape of the breast, while maintaining naturalness – there is a choice in the direction of lipofilling. Often these techniques complement each other.

Lipofilling comes to the rescue when a woman does not accept the installation of silicone implants, considers them as a foreign body, but wants a beautiful young breast.

Excellent results are shown by breast lipofilling in combination with mastopexia: we perform a lift and correct the lost tissue volumes with the help of the patient's own fat.

At the consultation, we discuss everything in detail, my task is to tell as much as possible about each method and give recommendations. But the choice is always made by the patient.

- Is it possible to perform plastic operation anonymously?

- The legislation of the Russian Federation obliges the clinic to conclude a contract and draw up all the necessary documents on the basis of a passport, which means that we must specify the patient's personal data. In addition, all medical manipulations are possible only after the patient signs an informed voluntary consent.

But this information doesn't go outside the clinic, everything is confidential.

No one answers questions about the patient's condition or the type of surgery he

or she has had, except the people he or she has listed for contact in the medical record. No one will know that you had an operation or even just came in for a consultation unless you want them to.

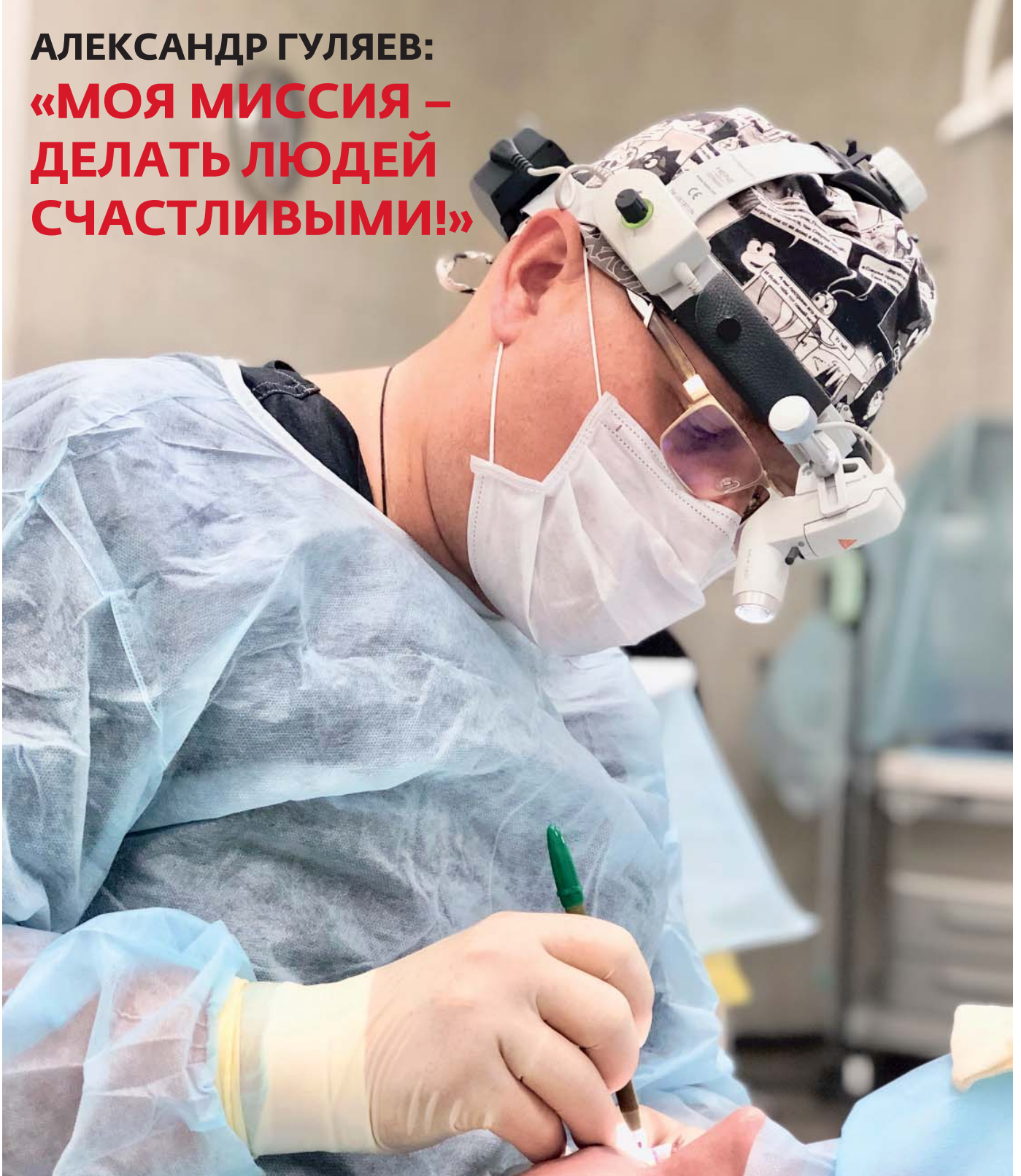
- Is it nice to see the result of your work in a few years and find out that it really changed the patient's life?

- Sure. I watch a lot of patients on social networks and clearly see changes in their lives. They even look different and act completely differently: after the surgery, people smile, joke, they start to do a lot of things in life – and that's the main magic of plastic surgery: it changes not only the figure, but also the perception of the world.

Prepared
by Varvara Mozhayeva



АЛЕКСАНДР ГУЛЯЕВ: «МОЯ МИССИЯ – ДЕЛАТЬ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ!»



«Встречают по одежке, провожают по уму» – казалось бы, избитая фраза. Однако она имеет глубокий подтекст. Чтобы окружающие оценили интеллектуальные способности человека, нужно сначала произвести хорошее впечатление, для создания которого необходимо всего несколько секунд. За это время оценивается не только одежда, но и образ в целом, все аспекты внешности.

Большое количество людей обращается к пластическим хирургам: повышается доступность услуг специалистов, активно развиваются методы пластической хирургии, а положительный эффект от операций не заставляет себя долго ждать. Сегодня мы пообщаемся с пластическим хирургом Александром Гуляевым и узнаем, как и в чём изменилась пластическая хирургия за несколько десятилетий в России, в чём заключаются особенности профессии пластического хирурга, а также расскажем о чек-листе, который поможет выбрать профессионала.

– Давайте начнём разговор о пластической хирургии в России в целом. Скажите, как изменилась отрасль за своё 40-летнее становление? Какие методы и принципы изменили её развитие?

– Радикальные изменения в области пластической хирургии, скорее, произошли за последние 20 лет. Более ранний период развития отрасли отличался широким применением бесполезных, небезопасных, можно сказать, экспериментальных методик, которые неприемлемы в настоящее время.

Сегодня пластические хирурги применяют проверенные методы, которые зарекомендовали себя с положительной стороны за продолжительный период времени. Созданы и принципиально новые методы, оказавшие огромное влияние на отрасль в целом: ринопластика, методы ультразвуковой резки костей, которая не травмирует мягкие ткани. В работе пластических хирургов появились осциллирующие пилы. В хирургии тела разработаны разные виды липосакции: ультразвуковая, радиочастотная, вибрационная и другие.

Помимо этого, в России появилась сама специальность «пластическая хирургия», которой ранее не было, соответственно, появились и стандарты работы в профессии.

– Какие операции вы проводите чаще всего?

– Чаще всего ко мне обращаются по вопросам пластической коррекции лица. Я провожу большое количество эндоскопических операций. Их уникальность заключается в том, что они подходят как для пациентов пожилого возраста, так и для молодых людей. Зачастую лицо человека имеет врождённые анатомические особенности: опущение бровей, нависание верхнего века, отсутствие объёма средней зоны лица. Причины таких дефектов могут быть абсолютно разными, в том числе это и малое количество ткани. Эндоскопическая подтяжка средней зоны лица способна решить такие задачи.

В пластической хирургии тела я чаще всего провожу такие операции, как абдоминопластика, липосакция, бодилифтинг, подтяжка груди, липофилинг груди и ягодиц.

– Зачастую именно пациент определяет свой финальный портрет, отражающийся в зеркале. Задача же пластического хирурга заключается в правильном выборе метода вмешательства. Скажите, какие виды подтяжек лица вы выполняете, какие проблемы решает эндоскопическая подтяжка?

– Я выполняю именно глубокие подтяжки лица, потому что другие виды подтяжек

считаю недостаточно эффективными. Они проще в исполнении и безопаснее, поэтому тоже имеют право на существование, особенно у молодых и менее опытных хирургов. Глубокая подтяжка позволяет провести отслойку всех тканей, что является залогом долгосрочного и качественного результата.

Эндоскопическая подтяжка лица позволяет поднять центральную область лица, височную область, наружный угол бровей, поднять все ткани и тем самым создать свежий вид, лишённый признаков возрастных изменений. Сама операция менее травматична, поскольку требует небольшого разреза, буквально в 1,5 сантиметра, который располагается в волосяной части головы. После заживления не остаётся рубцов на лице и признаков хирургического вмешательства. Помимо этого, эндоскопическая подтяжка лба чаще всего позволяет заменить такую операцию, как блефаропластика верхних век. Причиной появления избытков кожи на верхних веках является опущение бровей. Мы поднимаем брови и тем самым убираем излишки кожи верхних век. Очень часто ко мне приходят пациенты, ошибочно полагая, что им нужна блефаропластика верхних век, которая оставляет следы от разрезов. Однако в этом нет никакой необходимости.

– Хотелось бы пообщаться с вами по темам этики, эстетики и профессиональных интересов. Расскажите, чем отличается настоящий профессионал в пластической хирургии?

– В первую очередь у хирурга должно быть хорошее портфолио, а пациенту необходимо показать эффект от той операции, которую он хочет провести. Но и это не стопроцентная гарантия, что перед вами специалист. К сожалению, бывают случаи плагиата или специальной обработки фотографий.

Можно спросить, сколько лет пластическому хирургу. Обучение на медицинском факультете занимает шесть лет, обучение в ординатуре – ещё пять лет. То есть на момент окончания обучения специалисту должно быть около 29 лет. Необходимо добавить ещё пять лет стажа, и вот мы получаем возрастную ценз квалифицированного специалиста. Кстати, пять лет стажа должно быть в качестве хирурга, а не ассистента. Проверить биографию довольно сложно, поэтому чаще всего пациенты идут по рекомендациям, просят дать контакты других пациентов, чьи фото использует пластический хирург в портфолио. Даже после такой проверки потенциальные пациенты продолжают наблюдать за работой пластического хирурга и лишь потом решают довериться ему. В целом этап наблюдения длится три года.

– Есть ли операции, которые вы не стали бы выполнять? Какие именно?

– Мой опыт работы составляет 20 лет, и я способен выполнить любую операцию, но не стал бы делать операцию по смене пола.

Бывают случаи, когда, например, понимаешь, что именно этому пациенту определённая операция не поможет. Зачастую пациент в такой ситуации убеждён, что ему это нужно, но не представляет конечного результата или большого риска осложнений. Такую операцию я также проводить не буду.

– Если не секрет, расскажите о том, как вы пришли в профессию.

– Можно сказать, что я продолжил династию. Отец, дядя и сестра – врачи. Кстати, двое моих детей учатся в медицинском институте. Преемственность профессии важна больше за границей, нежели в России. Есть много стран, где просто так стать пластическим хирургом не получится. Но, несмотря на то, что в России всё немного иначе, важно, чтобы было у кого учиться, помимо вуза, помимо получаемого опыта на тематических встречах и иных профессиональных мероприятиях. У меня тоже есть ученики. А вообще, пластические хирурги не любят делиться своими знаниями, поэтому преемственность профессии остаётся актуальной.

– В чём заключается ваша миссия как пластического хирурга?

– Делать людей счастливыми! На самом деле в моей работе важно то чувство ликования, когда пациент смотрит на себя в зеркало и результат, который он там видит, превосходит все его ожидания. В этот момент у меня у самого должны пройти по телу мурашки. И это как раз индикатор моей работы!

Секрет профессии пластического хирурга заключается и в том, что пациент не представляет, насколько сильно можно изменить его внешность. Ко мне приходят на приём со своими убеждениями и говорят: «Мне хотелось бы, чтоб было как на фото из вашего портфолио, но это маловероятно, поэтому меня устроит, если станет хоть немного лучше, чем есть». А в итоге результат получается такой, о каком люди просто боялись мечтать! Пациенты удивляются, почему нет синяков, или что после пластической хирургии тела они стали стройнее, чем были в молодости, или что полностью исправлены врождённые дефекты внешности. Всё это реально! А я, как пластический хирург, получаю огромное удовольствие от своей работы.

“They meet you by your clothes, they see you off by your mind” is a seemingly hackneyed phrase. However, it has a deep subtext.

In order for others to appreciate a person's intellectual abilities, it is necessary to first make a good impression, which takes only a few seconds to create. During this time, not only clothes are evaluated, but also the image as a whole, all aspects of appearance.

Today, a large number of people turn to plastic surgeons: the availability of specialist services is increasing, plastic surgery methods are actively developing, and the positive effect of operations does not take long to wait. Today we will talk with plastic surgeon Alexander Gulyaev and find out how and how plastic surgery has changed over several decades in Russia, what are the features of the plastic surgeon profession, and also tell you about the checklist that will help you choose a professional.

ALEXANDER GULYAEV: “MY MISSION IS TO MAKE PEOPLE HAPPY!”



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

- Let's start talking about plastic surgery in Russia as a whole. Tell me, how has the industry changed during its 40-year formation? What methods and principles have changed its development?

- Radical changes in the field of plastic surgery, rather, have occurred over the past twenty years. The earlier period of the industry's development was characterized by the widespread use of useless, unsafe, one might say, experimental techniques that are unacceptable at the present time.

Today, plastic surgeons use proven methods that have proven themselves on the positive side over a long period of time. Fundamentally new methods have also been created that have had a huge impact on the industry as a whole: rhinoplasty, methods of ultrasonic bone cutting that does not injure soft tissues. Oscillating saws have appeared in the work of plastic surgeons. Different types of liposuction have been developed in body surgery: ultrasound, radiofrequency, vibration and others.

In addition, the specialty "Plastic Surgery" itself appeared in Russia, which did not exist before, respectively, there were also standards of work in the profession.

- What operations do you perform most often?

- Most often I am approached about plastic facial correction. I perform a large number of endoscopic operations. Their uniqueness lies in the fact that they are suitable for both elderly patients and young people. Often a person's face has innate anatomical features: lowering of the eyebrows, overhanging of the upper eyelid, lack of volume of the middle zone of the face. The causes of such defects can be completely different, including a small amount of tissue. Endoscopic lifting of the middle zone of the face is able to solve such problems.

In body plastic surgery, I most often perform operations such as abdominoplasty, liposuction, body lifting, breast lift, breast and buttock lipofilling.

- Often it is the patient who determines his final portrait reflected in the mirror. The task of a plastic surgeon is to choose the right method of intervention. Tell me, what types of facelifts do you perform, and what problems does an endoscopic facelift solve?

- I perform deep facelifts, because I consider other types of facelifts to be insufficiently effective. They are easier to perform and safer, so they also have the right to exist, especially for young and less experienced surgeons. A deep lift allows you to detach all tissues, which is the key to a long-term and high-quality result.

Endoscopic facelift allows you to lift the central area of the face, the temporal

area, the outer corner of the eyebrows, lift all the tissues and thereby create a fresh look, devoid of signs of age-related changes. The operation itself is less traumatic, since it requires a small incision, literally 1.5 centimeters, which is located in the hair part of the head. After healing, there are no scars on the face and no signs of surgical intervention. In addition, an endoscopic forehead lift most often allows you to replace such an operation as blepharoplasty of the upper eyelids. The reason for the appearance of excess skin on the upper eyelids is the lowering of the eyebrows. We raise our eyebrows and thereby remove excess skin of the upper eyelids. Very often, patients come to me, mistakenly believing that they need blepharoplasty of the upper eyelids, which leaves traces of incisions. However, there is no need for that.

- I would like to talk to you on the topics of ethics, aesthetics and professional interests. Tell me, what is the difference between a real professional in plastic surgery?

- First of all, the surgeon should have a good portfolio, and the patient needs to show the effect of the operation he wants to perform. But this is not an absolute guarantee that you have a specialist in front of you. Unfortunately, there are cases of plagiarism or special photo processing.

You can ask how old a plastic surgeon is. Training at the Faculty of Medicine takes six years, training in residency – another five years. That is, at the time of graduation, the specialist should be about twenty-nine years old. It is necessary to add another five years of experience, and now we get the age qualification of a qualified specialist. By the way, five years of experience should be as a surgeon, not an assistant. It is quite difficult to check the biography, so most often patients follow the recommendations, ask to give

contact to other patients whose photos are used by a plastic surgeon in the portfolio. Even after such a check, potential patients continue to observe the work of a plastic surgeon, and only then decide to trust him. In general, the observation phase lasts for three years.

- Are there any operations that you would not perform? Which ones exactly?

- My work experience is 20 years, and I am able to perform any operation, but I would not do a sex change operation. There are cases when, for example, you realize that a certain operation will not help this particular patient. Often, the patient in such a situation is convinced that he needs it, but does not represent the final result or a high risk of complications. I will not perform such an operation either.

- If it's no secret, can you tell us about how you came into the profession?

- You can say that I continued the dynasty. Father, uncle and sister are doctors. By the way, my two children are studying at a medical institute. The continuity of the profession is more important abroad than in Russia. There are many countries where it will not be possible to become a plastic surgeon just like that. But, despite the fact that everything is a little different in Russia, it is important that there is someone to study from, in addition to the university, in addition to the experience gained at thematic meetings and other professional events. I also have students. In general, plastic surgeons do not like to share their knowledge, so the continuity of the profession remains relevant.

- What is your mission as a plastic surgeon?

- Make people happy! In fact, in my work, the feeling of exultation is important when a patient looks at himself in the mirror and the result he sees there exceeds all his expectations. At this moment, I myself should have goosebumps on my body. And that's just a measure of my work!

The secret of the plastic surgeon's profession lies in the fact that the patient has no idea how much it is possible to change his appearance. They come to me at the reception with their beliefs and say: "I would like it to be like in the photo from your portfolio, but this is unlikely, so it will suit me if it becomes at least a little better than it is." And in the end, the result turns out to be what people were just afraid to dream about! Patients wonder why there are no bruises or that after plastic surgery of the body they have become slimmer than they were in their youth, or birth defects of appearance have been completely corrected. All this is real! And I, as a plastic surgeon, get great pleasure from my work.



Interviewed by Victoria Lukyanova

Алёна Саромыцкая, клиника «Профессионал»: «БЫТЬ НА ШАГ ВПЕРЕДИ ВСЕХ!»



Тенденции в косметологии и пластической хирургии формируются на основе клиентского запроса и современных возможностей эстетической медицины. Специалисты в своей области без устали осваивают новые процедуры красоты. Клиника эстетической медицины и врачебной косметологии доктора Саромыцкой предлагает широкий спектр услуг для решения эстетических проблем лица и тела, борьбы с возрастными изменениями кожи (anti-age методики). Здесь работают врачи-дерматологи, косметологи, массажисты, специалисты по эстетике тела. О том, как оставаться успешной клиникой в любые времена, о фотодинамической терапии и о том, в каком направлении движутся тенденции в косметологии, – подробнее в интервью с врачом-дерматологом, косметологом, тренером международного класса Алёной Саромыцкой.

– Ваша клиника «Профессионал» – один из лидеров в своей сфере: на вас равняются коллеги. Как вы считаете, в чём ваше основное преимущество?

– Я считаю, что самое важное – это сразу определить, в чём ваши ценности и цели. Мы в самом начале работы сделали упор на современность. Я считаю, что трудиться и постоянно двигаться вперёд, изучая и внедряя что-то новое, – приоритет любого врача, и нужно, чтобы медицинский бизнес отражал этот тренд. Ещё очень важно придерживаться комплексного подхода к проблеме клиента, делать упор на качество, ведь самая главная цель – быть эффективными в помощи людям.

– Какие новые методики в этом году вы внедрили? Какие из них показали себя наиболее успешными?

– Репутация одной из самых эффективных клиник в вопросах омоложения и эстетической косметологии обязывает нас развиваться в этом направлении быстрее всех. Одними из первых мы начали успешно работать с сочетанной технологией EMTONE для коррекции целлюлита. Разработали инновационные протоколы работы по лицу и телу на аппарате игольчатого RF-лифтинга Morpheus. Активно внедрили в работу технологию волнметрического

ремоделирования дермы (JVR) при помощи пневмокинетического впрыска инъекционных препаратов аппаратом AirGent. Эти технологии позволили достичь значительного прогресса в решении вопросов омоложения и лифтинга кожи, скульптурирования тела и улучшения качества рубцовой ткани. Но мы всегда в поисках метода, который мог бы удовлетворить наших пациентов с точки зрения эстетики и показать необходимый результат, а также быть эффективным с точки зрения здоровья. И самой удачной находкой этого года я считаю внедрение в нашу практику фотодинамической терапии и покупку аппарата REVIXAN.

– Фотодинамика? А что это? Для чего предназначена?

– Это метод лечения инфекционных, воспалительных и регенеративных заболеваний, основанный на применении светочувствительных веществ, проникающих в клетки и ткани, и дальнейшее воздействие светом. Свет активирует вещество, образуется активный кислород, который запускает множество реакций, положительно влияющих на исход заболевания, а также запускает обменные процессы, регенерацию, репарацию, улучшает микроциркуляцию в тканях и т. д. То есть это метод, работающий как на лечение, так и на омоложение через оздоровление!

Самые лучшие результаты ФДТ показывает при лечении розацеа и акне, хорошо сочетается с другими аппаратными методиками в клинике и усиливает их эффект, является одной из лучших методик по реабилитации кожи после агрессивных процедур эстетической коррекции, включая случаи различных осложнений.

Как пример: используется даже в отделении гнойной хирургии в одном из военных госпиталей для реабилитации военнослужащих.

Самое широкое применение у нас в клинике методика получила для реабилитации после инвазивных процедур, когда мы можем сделать ФДТ после процедуры и уменьшить срок восстановления и дискомфорта.

– Отслеживаете ли вы финансовую результативность от покупки новых аппаратов? Как каждая новая методика повлияла на лояльность пациентов, как быстро окупаются аппараты?

– Да, мы обязательно следим за показателями LTV, окупаемостью и изменением среднего чека. Это очень интересный момент. На самом деле часто новая методика, если она уникальная и мало у кого из конкурентов используется, приносит рост процента пациентов по рекомендации.

В случае с ФДТ тоже так произошло: пациенты от знакомых узнают, что в клинике используются уникальные методики, и это хорошо работает. Ну и на ФДТ пациенты

быстро видят результат, буквально за две-три процедуры. А значит, они склонны полностью окончить курс лечения, и мы получаем хорошие результаты.

Также мы сейчас чётко отслеживаем повышение лояльности клиентов и увеличение среднего чека. Клиенты ценят, когда врач и клиника могут предложить дополнительные услуги для лучшей реабилитации.

– А что ваша команда? Как они относятся к вашим нововведениям?

– Команда – основа нашей работы. Мы все должны двигаться в одном направлении и одним темпом. Конечно, необходимо постоянно обучаться, но с этим не возникает проблем. Компания, которую мы выбрали, REVIXAN, провела тренинг прямо в клинике при поставке аппарата, и врачи смогли в тот же день начать работать. Это очень удобно, и мало какая компания присылает для обучения врача с учёной степенью для обучения.

Наши врачи вообще очень любят учиться и совершенствоваться. А когда новый метод позволяет быстрее видеть результаты и безопаснее работать, ни один доктор не откажется от такого апгрейда.

– Как вы выбираете новые аппараты и методики для работы?

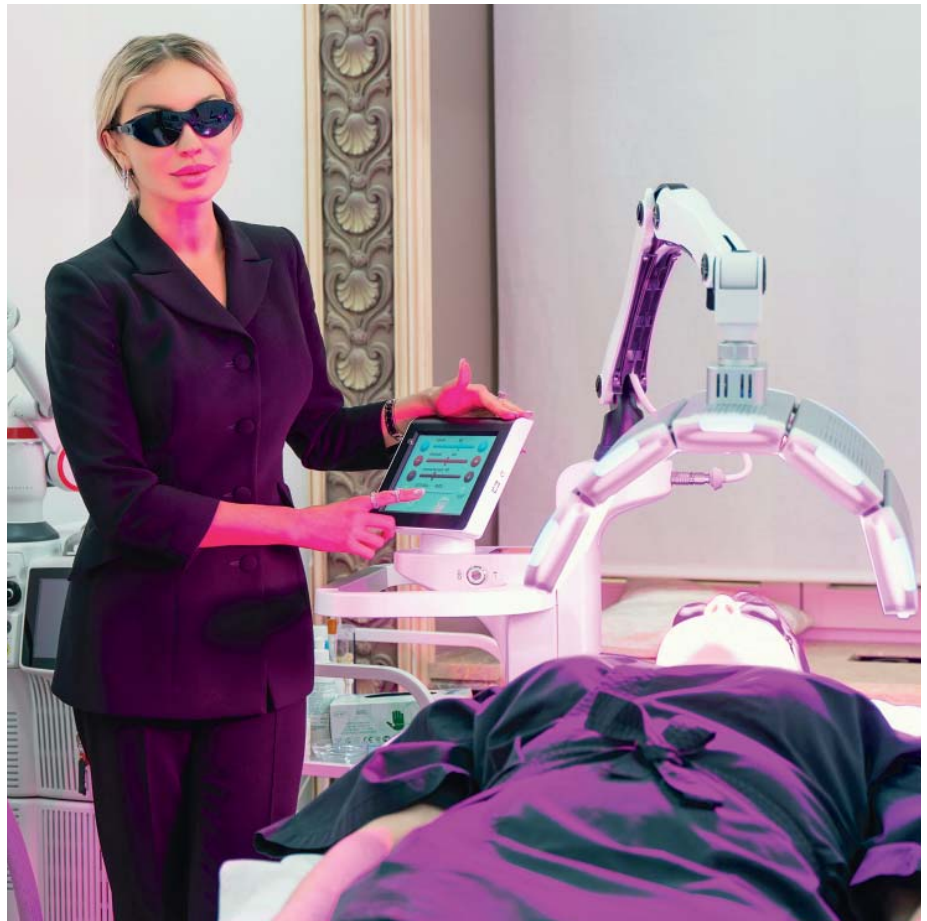
– Для нас главные признаки, что компании-поставщику можно дове-

рять, – это чёткая осведомлённость о продукте, его медицинских результатах, научное обоснование применения методики, когда нет путаницы в фактах, а все документы предоставляются сразу по запросу. Также мы обращаем внимание на количество партнёров, врачей, которые уже используют аппараты/методику, предлагаемые компанией. И конечно, сервис и время отклика на любые вопросы по обслуживанию дают чёткое понимание, будет ли комфортно взаимодействовать в процессе эксплуатации оборудования, при регулярном заказе расходников, при техобслуживании. Есть ли гарантия, насколько её срок адекватен: бывает, что менеджер обещает 10 лет, а в документах прописан год. С REVIXAN мы сошлись по всем пунктам.

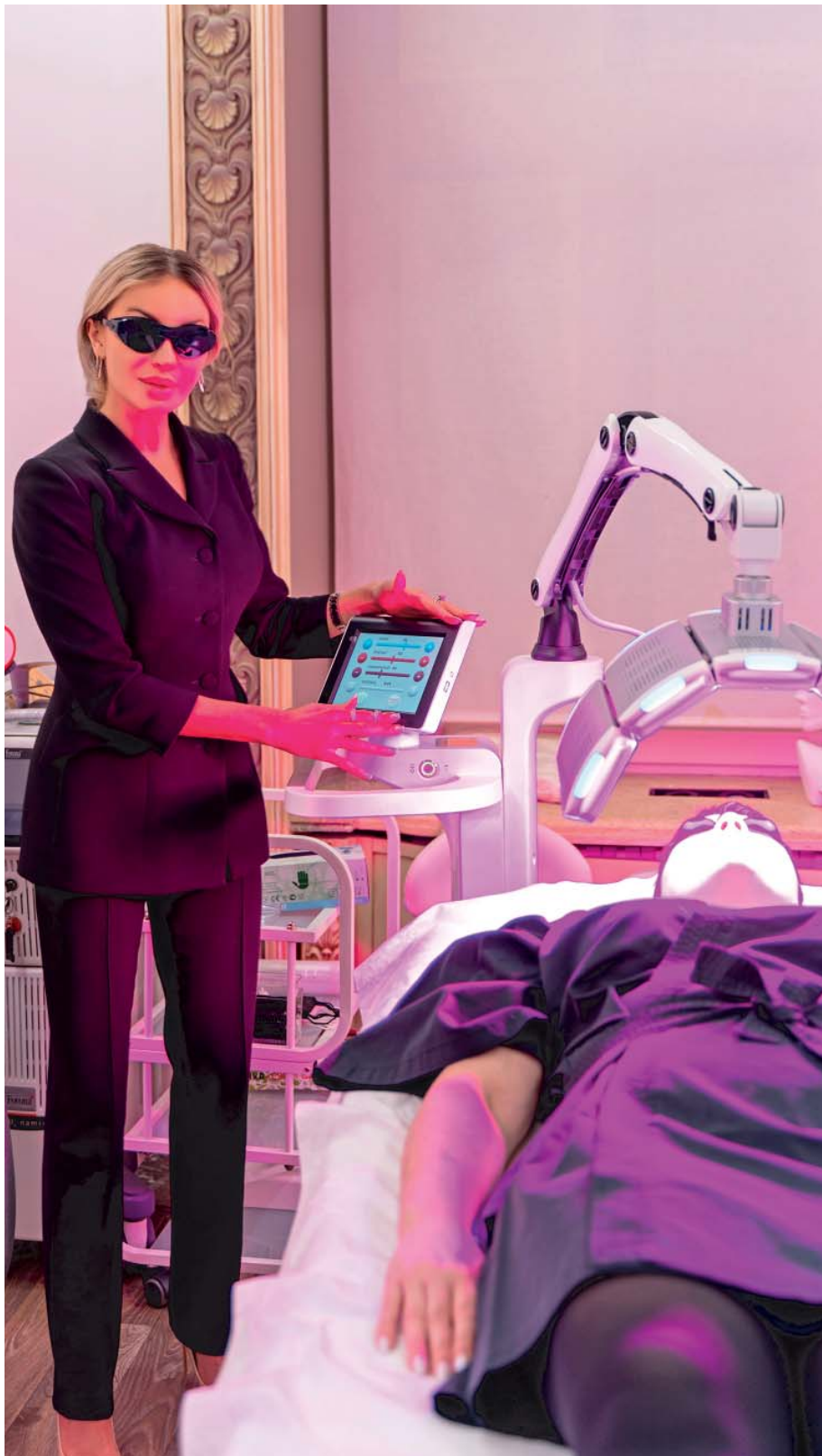
– Какой совет вы бы дали начинающим бизнесменам? Тем, кто только открывает или ещё хочет открыть косметологический центр или клинику дерматологии?

– Хорошо анализировать рынок и быть на шаг впереди всех. Сразу понять, для кого вы работаете, и постараться дать больше, чем конкуренты. Взять за правило работать качественно в интересах клиента. Не ставить целью сиюминутную выгоду, работать на долгосрочный результат.

Подготовила Эльвина Аптеева



Alena Saromytskaya, clinic “Professional”: “TO BE ONE STEP AHEAD OF EVERYONE!”



Trends in cosmetology and plastic surgery are formed based on the client's request and modern possibilities of aesthetic medicine. Specialists in their field tirelessly master new beauty procedures. The clinic of aesthetic medicine and Medical cosmetology of Dr. Saromytskaya offers a wide range of services for solving aesthetic problems of the face and body, combating age-related skin changes (anti-age techniques). The advantage of the center is that it is possible to receive both medical and salon aesthetic services in a complex: dermatologists, cosmetologists, massage therapists, specialists in body aesthetics work here. About how to remain a successful clinic at any time, about photodynamic therapy and about the direction in which trends in cosmetology are moving – read more in an interview with dermatologist, cosmetologist, international-class trainer Alena Saromytskaya.

– Your clinic “Professional” is one of the leaders in its field: colleagues look up to you. What do you think is your main advantage?

– I think the most important thing is to immediately determine what your values and goals are. At the very beginning of our work, we focused on modernity. I believe that working hard and constantly moving forward, studying and implementing something new, is the priority of any doctor, and it is necessary that the medical business reflects this trend. It is also very important to adhere to an integrated approach to the client's problem, to focus on quality, because the most important goal is to be effective in helping people.

– What new techniques have you implemented this year? Which of them proved to be the most successful?

– Our reputation as one of the most effective clinics in the field of rejuvenation and aesthetic

cosmetology obliges us to develop in this area faster than anyone else. We were one of the first to successfully work with EMTONE combined technology for cellulite correction. We developed innovative protocols for work on the face and body on the Morpheus needle RF-lifting device. We actively implemented the technology of volumetric dermal remodeling (JVR) using pneumokinetic injection of injectable drugs using the AirGent apparatus. These technologies have made significant progress in addressing skin rejuvenation and lifting, body sculpting, and scar tissue improvement. But we are always on the lookout for a method that can satisfy our patients in terms of aesthetics and show the desired result, as well as being effective in terms of health.

And I consider the most successful find of this year to be the introduction of photodynamic therapy into our practice and the purchase of the REVIXAN device.

- Photodynamic? And what is it? What is it intended for?

- This is a method of treating infectious, inflammatory and regenerative diseases based on the use of photosensitive substances that penetrate cells and tissues, and further exposure to light. Light activates the substance, active oxygen is formed, which triggers many reactions that positively affect the outcome of the disease, as well as triggers metabolic processes, regeneration, repair, improves microcirculation in tissues, etc. That is, it is a method that works both for treatment and for rejuvenation through wellness!

PDT shows the best results in the treatment of rosacea and acne, combines well with other hardware techniques in the clinic and enhances their effect, is one of the best methods for skin rehabilitation after aggressive aesthetic correction procedures, including cases of various complications.

As an example: it is used even in the department of purulent surgery in one of the military hospitals for the rehabilitation of military personnel.

The technique has been widely used in our clinic for rehabilitation after invasive procedures, when we can do PDT after the procedure and reduce the recovery period and discomfort.

- Do you track the financial performance from the purchase of new devices? How did each new technique affect the loyalty of patients, how quickly do the devices pay off?

- Yes, we definitely monitor LTV indicators, payback and changes in the average check. This is a very interesting moment. In fact, often a new technique, if it is unique and few competitors use it, brings an increase in the percentage of patients on the recommendation.

In the case of VDT, this also happened: patients report by word of mouth that unique techniques are used in the clinic, and it works well. Well, with PDT, patients quickly see the

result, literally in two or three procedures. This means that they usually complete the course of treatment completely, and we get good results.

We are also now clearly tracking the increase in customer loyalty and the increase in the average check. Clients appreciate when a doctor and clinic can offer additional services for better rehabilitation.

- What about your team? How do they relate to your innovations?

- The team is the basis of our work. We all have to move in the same direction and at the same pace. Of course, it is necessary to constantly study, but there are no problems with this. The company we chose, REVIXAN, conducted a training right in the clinic when the device was delivered, and the doctors were able to start working on the same day. This is very convenient, and few companies send a doctor with an academic degree for training.

Our doctors generally love to learn and improve. And when a new method allows you to see results faster and work safer, no doctor will refuse such an upgrade.

- How do you choose new devices and techniques for work?

- For us, the main signs that the supplier company can be trusted are clear awareness

of the product, its medical results, scientific justification for the use of the technique, when there is no confusion in the facts, and all documents are provided immediately upon request. We also pay attention to the number of partners, doctors who already use the devices/techniques offered by the company. And of course, the service and response time to any maintenance questions give a clear understanding of whether it will be comfortable to interact during the operation of the equipment, with regular ordering of consumables, during maintenance. Is there a guarantee, as far as its term is adequate: it happens that the manager promises 10 years, and a year is written in the documents. We agreed with REVIXAN on all points.

- What advice would you give to aspiring businessmen? Those who are just opening or still want to open a cosmetology center or a dermatology clinic?

- It is good to analyze the market and be one step ahead of everyone. Immediately understand who you are working for, and try to give more than competitors. Make it a rule to work efficiently in the interests of the client. Do not aim for short-term benefits, work for long-term results.

Prepared by Elvina Aptreeva





Данила Кузин:

**«НЕПРЕРЫВНОЕ ОБУЧЕНИЕ –
КЛЮЧ К УСПЕХУ
ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА»**

В последние годы российские пластические хирурги отмечают значительный приток пациентов, желающих провести те или иные коррекции внешности. Развитие пластической хирургии идёт быстрыми темпами в унисон с ростом популярности. Целями и задачами отрасли были и остаются устранение эстетических недостатков на лице и теле, коррекция возрастных изменений. Благодаря липосакции (удалению излишков жира) можно вернуть телу подтянутость, а подчеркнуть его контуры способен липофилинг (трансплантация жировой ткани пациента в проблемную зону). Эти и другие пластические операции вот уже много лет выполняет доктор Данила Кузин. Его профессионализм и обширный опыт работы позволяют добиться высоких результатов. О красоте, стандартах пластической хирургии и профессионализме современных врачей – подробнее в интервью с хирургом.

– Данила Александрович, вы обладаете широким кругом компетенций в области эстетической хирургии, и перечень видов операций, выполняемых вами, обширен. А как всё начиналось? Расскажите о своём профессиональном пути. Как вы заработали известность и имя в столь конкурентной сфере?

– Я вырос в семье медиков. Ещё в детстве я знал, что моя будущая профессия будет связана с медициной. В школе в старших классах мне было предложено поступить в профилированный медицинский класс, где на углублённом уровне изучали химию и биологию. Затем я окончил институт, ординатуру. Благодаря упорному труду, самосовершенствованию, непрерывному обучению и терпению я построил карьеру. И все эти приложенные усилия и навыки позволяют мне всегда оставаться на плаву.

– Что делает вас востребованным специалистом?

– В первую очередь, конечно же, отзывы пациентов, довольных качеством моей работы, которые приходят ко мне повторно за другими операциями.

– Исходя из статистики, которую предоставляет Международное общество эстетической пластической хирургии, Россия занимает лидирующие строчки по количеству выполненных операций. Таким образом, всё больше людей в нашей стране решается прибегнуть к пластике. Чем, на ваш взгляд, вызвана такая тенденция? Какие операции пользуются самой большой популярностью? Какие из них вы проводите чаще других?

– Наша страна в последние годы занимает лидирующие позиции по количеству операций. На этот неуклонный рост влияет несколько факторов. Первый: стало появляться много квалифицированных специалистов, поэтому выросло количество удачно проводимых операций. Сегодня у российских пластических хирургов действительно высокий уровень квалификации. Сама популяризация пластической хирургии связана с развитием социальных сетей, рекламы, конкуренции.

Очередной виток повышенного интереса у людей к ринопластике, операциям,

Данила Кузин – московский пластический хирург со стажем работы более 17 лет. Проходил неоднократные стажировки по пластической и эстетической хирургии в Швеции, Италии, Голландии, США. Является автором множества научных статей по пластической хирургии, регулярно участвует в российских и международных форумах и съездах, где обменивается опытом с коллегами. Специализации: ринопластика, блефаропластика, омолаживающая и преображающая пластическая хирургия лица и шеи, пластика молочных желёз, липосакция и липофилинг.

связанным с липомоделированием тела и лица с помощью удаления жировой ткани. Популярны восстановление фигур женщин после родов, пластика нижних и верхних век.

– Можно подробнее узнать о вашем участии в международных конгрессах? Какой опыт вы перенимаете у иностранных врачей? Как в дальнейшем его трансформируете?

– В подобных мероприятиях я участвую регулярно. В последние годы наблюдалась тенденция: практически все мировые

лидеры пластической хирургии разных направлений сами приезжали делиться опытом в Россию, и необходимость ехать нам минимизировалась. Иностранцы приглашаются на симпозиумы и конгрессы и с удовольствием к нам приезжают. Доступность их методик и опыта стала гораздо выше. Все те новшества, с которыми наши врачи знакомятся на мастер-классах, профильных конференциях, в дальнейшем применяются на практике.

– Расскажите о вашем участии в мероприятии «Инновационная школа эстетической медицины». Почему это важно для вас?

– Форум эстетической медицины больше про косметологию, чем про пластическую хирургию. Но это не конкурирующие, а дружественные направления. Пластические хирурги и косметологи, безусловно, должны дружить, помогать друг другу, содействовать, вырабатывать совместные подходы для того, чтобы улучшить качество услуг, облегчать реабилитацию и добиваться лучших результатов. Когда косметолог понимает, что он бессилён, он направляет пациента «за помощью» к хирургу, и наоборот: когда хирург считает, что можно обойтись без операции, он советует пациенту пойти к косметологу.

– Как, на ваш профессиональный взгляд, правильно подойти к выбору пластического хирурга?

– Очень тонкий вопрос. Бывает, пациенты задают врачу десятки стандартных вопросов: например, сколько операций он сделал, какие были осложнения и каковы результаты.

На самом деле нужно читать отзывы на разных площадках, анализировать информацию, а также опираться на внутренние ощущения: нравится вам хирург или нет. Всё в совокупности приводит к определённому выбору. Распространённый стереотип – идти исключительно к опытному хирургу, но хочу сказать, что таких, как я, молодых, постоянно развивающихся, готовых к инновациям специалистов много, и они тоже очень качественно оперируют.

Подготовила Эльвина Аптреева



Danila Kuzin:

**“CONTINUING EDUCATION IS
THE KEY TO THE SUCCESS OF A
PLASTIC SURGEON”**

In recent years Russian plastic surgeons have noticed a significant influx of patients who want to correct their appearance. The development of plastic surgery is very fast, in accordance with the increasing popularity. The goals and objectives of the industry were and are the correction of aesthetic flaws in the face and body, correction of age-related changes. Liposuction (removal of excess fat) allows the body to regain its shape, and lipofilling (transplantation of the patient's own fat tissue into the problem area) can enhance its contours. Dr. Danila Kuzin has been performing these and other plastic surgery procedures for many years. His professionalism and extensive experience allow him to achieve high results. Learn more about beauty, standards of plastic surgery and professionalism of modern doctors in this interview with the surgeon.

Danila Kuzin is a Moscow plastic surgeon with more than 17 years of experience. He has completed several training courses in plastic and aesthetic surgery in Sweden, Italy, the Netherlands and the USA. He is the author of many scientific articles on plastic surgery and regularly participates in Russian and international forums and congresses where he exchanges experience with colleagues. Specialization: rhinoplasty; blepharoplasty; face and neck rejuvenation and transformation plastic surgery; breast surgery; liposuction and lipofilling.

- Danila Aleksandrovich, you have a wide range of skills in the field of aesthetic surgery, and the list of operations you perform is extensive. How did it all begin? Tell us about your professional career. How did you gain fame and reputation in such a competitive field?

- I was raised in a family of doctors. Even as a child, I knew that my future career would be related to medicine. In high school, I was invited to join a specialized medical class where we studied chemistry and biology in depth. Then I graduated from the institute and completed a residency. Through hard work, self-improvement, continuous learning and patience, I have built a career. And all these efforts and skills allow me to stay afloat.

- What makes you a sought-after specialist?

- First and foremost, of course, is the feedback from patients who are satisfied with the quality of my work and come back to me for other surgeries.

- According to the statistics of the International Society of Aesthetic Plastic Surgery, Russia ranks first in the number of operations performed. So, more and more people in our country decide to undergo plastic surgery. What do you think is the reason for this trend? What kind of operations are the most popular? What operations do you perform more often?

- In recent years our country has taken a leading position in the number of operations. This constant growth is influenced by several factors. First, there are more and more qualified specialists, so the number of successfully performed operations has increased. Today Russian plastic surgeons have a really high level of qualification. The popularization of plastic surgery itself is connected with the development of social networks, advertising and competition.

There is another round of growing interest in rhinoplasty, operations for lipomodelling of the body and face by removing fatty tissue. Women's body reconstruction after childbirth, upper and lower eyelid plastic surgery are popular.

- Can I learn more about your participation in international congresses? What experiences do you learn from foreign doctors? How will you use them in the future?

- I regularly take part in such events. In recent years there has been a tendency: almost all the world leaders in plastic surgery in various fields came to Russia to share their experience, and the need to come to us was minimized. Foreign specialists are invited to symposiums and congresses and they like to come to us. The availability of their methods and experience has become much greater. All the innovations that our doctors learn at master classes and specialized conferences are later applied in practice.

- Tell us about your participation in the "Innovative School of Aesthetic Medicine". Why is it important for you?

- The Forum of Aesthetic Medicine is more about cosmetology than plastic surgery. But these are not competing fields, they are friendly. Plastic surgeons and cosmetologists should certainly be friends, help each other, work together to develop common approaches to improve the quality of care, facilitate rehabilitation and achieve better results. When a cosmetician knows that he is powerless, he sends the patient to the surgeon for "help", and vice versa: when the surgeon believes that he can do without surgery, he advises the patient to go to the cosmetician.

- In your professional opinion, what is the right way to choose a plastic surgeon?

- It's a very delicate question. Sometimes patients ask the doctor dozens of standard questions: for example, how many operations he has had, what were the complications and what were the results.

In reality, you have to read reviews on different websites, analyze the information and rely on your gut feeling: whether you like your surgeon or not. All of this leads to a certain decision. The common stereotype is to go only to an experienced surgeon, but I want to tell you that there are many specialists like me, who are young, constantly developing and ready to innovate, and they also operate very well.

Prepared by Elvina Aptreeva

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ВМЕСТО ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Врачи стоматологической клиники «Доктор Мартин» возвращают пациентам молодость и красоту



Успешность современного человека, его востребованность в профессии, социальный статус напрямую зависят от красоты, гармонии лица и безупречной улыбки. Чтобы сохранить молодость и красоту, женщины (да и мужчины) сегодня нередко обращаются к пластической хирургии. Но мало кто задумывается о возможных нежелательных последствиях пластики лица: о гематомах, отёках, рубцах. Отличная альтернатива пластической хирургии – эстетическая стоматология. Современный комплексный подход к лечению поможет как вернуть здоровье зубов, так и выглядеть привлекательнее и моложе. Вы будете приятно удивлены результатами преображения, получив не только сияющую улыбку, но и уменьшение морщин, подтянутый овал лица в виде приятного бонуса. О красоте и здоровье вашей улыбки бережно заботится сплочённая команда профессионалов «Центра имплантации» сети стоматологических клиник «Доктор Мартин». Многолетний опыт работы, высокая квалификация, научная степень специалистов в области медицины, а также новейшее оборудование и цифровые технологии позволяют добиться исключительной точности стоматологических манипуляций.

КАК ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ СТАРЕНИЯ

Тренд сегодняшнего дня – улыбка, максимально приближенная к натуральной.

Врачи стоматологической клиники «Доктор Мартин» ставят на первое место именно естественную красоту, полагая, что «нет ничего лучше, чем улыбка, которую создала природа».

Используемые в клинике методы эстетической стоматологии позволяют пациенту не только стать обладателем полноценной красивой улыбки, но и значительно уменьшить или полностью свести на нет возрастные изменения.

Специалисты клиники «Доктор Мартин» комплексно восстанавливают здоровье полости рта, работают с причиной

возникновения признаков старения, не пытаясь их маскировать.

В первую очередь лечат зубы. Затем занимаются непосредственно эстетикой: исправляют дефекты зубного ряда, работают с мышечным тонусом, восстанавливают утраченные зубы, костные и мягкие ткани, поднимают сниженную высоту прикуса, нормализуют функцию височно-нижнечелюстного сустава.

Результаты таких воздействий впечатляют: разглаживаются глубокие носогубные складки и морщинки в подглазничной зоне и области губ, овал лица становится более чётким, а улыбка – здоровой и полноценной.

В результате комплексного стоматологического лечения пациент выглядит моложе на 5-7 лет. Он сравнивает фото-

Dental
DOCTOR MARTIN
СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК



Врач-ортопед Мурад Гаммадаев

графии до и после лечения и видит явно выраженный эффект омоложения.

Врачи клиники «Доктор Мартин» советуют обращаться к стоматологу за здоровой, ослепительной улыбкой не только в среднем и пожилом возрасте, а в 20-30 лет, когда можно предупредить ранние возрастные изменения.

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ

Профессионалы медицинского стоматологического центра «Доктор Мартин» используют междисциплинарный подход для решения задачи комплексной эстетической реабилитации пациента. Это командная работа, в которой задействованы такие специалисты, как терапевт, хирург, гнатолог, ортодонт, ортопед, зубной техник.

Доктора, которые работают в клинике, – мастера своего дела с огромным опытом работы, профессия стоматолога – их призвание. Они постоянно повышают свою квалификацию, осваивают прогрессивные новейшие методики.

СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Высокое качество, точность и безопасность работы, независимо от сложности и серьезности клинического случая, дополнительно обеспечивает использование на всех этапах стоматологического лечения современных цифровых технологий и высокотехнологичного медицинского оборудования от ведущих европейских производителей.

Компьютерные технологии и новейшее оборудование позволяют правильно поставить диагноз, спрогнозировать ход лечения, визуализировать для пациента ожидаемый результат.

- **Интраоральный 3D-сканер iTero Element™ 2 (США) применяется для диагностики и получения цифрового слепка, на основании которого создаётся ортопедическая или ортодонтическая конструкция (коронка, вкладка, накладка, протез, брекет и т. д.).**

- **Микроскоп Leica Microsystems GmbH (Швейцария) с возможностью 40-кратного увеличения зубов и двойным светодиодным освещением операционного поля помогает детально обследовать состояние зуба и выполнять сложные операции.**

- **Компьютерный томограф KaVo (Германия) используется для тщательного трёхмерного исследования состояния внутрикостной системы.**

- **Аппарат для TENS-диагностики Myotronics (США) определяет правильную анатомическую нейромышечную позицию нижней челюсти.**

- **Аксиограф Prosystom (Россия) позволяет провести диагностику движения суставов в динамике, изучить тонкости окклюзии.**

Все полученные данные сопоставляются и анализируются в собственной зуботехнической лаборатории сети клиник «Доктор Мартин» для дальнейшего изготовления индивидуальных ортопедических конструкций.

ЛУЧШИЕ МЕТОДЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ В ДЕЙСТВИИ

Наиболее востребованы на данный момент такие эстетические процедуры в стоматологии, как реставрация зубов, отбеливание и установка виниров. Согласно статистическим данным American Academy of Cosmetic Dentistry, пациенты прибегают к подобным услугам в 29%, 28% и 26% случаев. Среди других известных методов эстетической стоматологии можно назвать установку брекетов, имплантов, коронок.

Чтобы сделать вашу улыбку здоровой и красивой, а лицо более молодым и привлекательным, в клинике «Доктор Мартин» используют разные методы. На их выбор влияют уровень и объём разрушенных тканей, зубов, а также цели и задачи, поставленные перед доктором с учётом диагноза и запросов пациента.

Ортодонтическое лечение направлено на коррекцию прикуса и исправление зубных аномалий. Положение зубов и челюсти меняют специальные аппараты, которые пациент носит определённое время.

В стоматологической клинике «Доктор Мартин» неправильный прикус исправляют, используя брекет-системы нового поколения, в том числе керамическую и из искусственного сапфира, которые хорошо смотрятся, действительно работают, легко чистятся, не причиняют дискомфорт в процессе носки. Также применяются



**Врач-гнатолог, ортопед
Ксения Каминская**

элайнеры – разновидность прозрачных кап, которые перемещают зубы. Их почти не видно, с ними проще соблюдать гигиену, чем при ношении брекетов, так как, в отличие от брекет-систем, элайнеры – съёмная конструкция.

Ортопедическое лечение включает в себя протезирование и керамическую реставрацию зубов.

Опытные ортопеды медицинского центра принимают решение о протезировании, когда необходимо полностью восстановить утраченные зубы или зубной ряд, устранить разрушения и дефекты зубов.

Протезирование в стоматологической клинике «Доктор Мартин» проводится на основе принципов доказательной медицины, изученных многочисленными исследованиями.

Несъёмное (коронки) или условно съёмное протезирование с опорой на имплантаты применяется в случае отсутствия одного, нескольких зубов или целого зубного ряда.

Если имплантация противопоказана, врачи предлагают пациенту либо съёмное протезирование (пластинчатые протезы) для решения вопроса с полным отсутствием зубного ряда, либо мостовидное, если часть зубов сохранена.

Протезы отличаются надёжностью, удобством, эстетичностью и совершенно неотличимы по форме, цвету, прозрачности от природных зубов.

Подобные визуальные характеристики достижимы благодаря использованию безметалловых цельнокерамических конструкций и полевощпатной керамики, которая наносится послойно, имитируя все внутренние и наружные структуры коронковой части зуба.

Конечно, в ряде случаев приходится останавливаться и на металлокерамических конструкциях, но только коронки на основе безметалловой и полевощпатной керамики выглядят абсолютно как естественный зуб. Кроме того, они обладают великолепной биосовместимостью, что

очень важно для сохранения здорового состояния десны, а значит, и поддержания достигнутого эстетического результата.

Для улучшения внешнего вида, устранения повреждений, изменения формы, цвета, размера и положения зубов врачи применяют протезирование с использованием керамических реставраций: устанавливают коронки, полукоронки, специальные ультратонкие люминиры и виниры.

В хирургическое лечение входят имплантация, костная пластика и пластика мягких тканей.

Имплантация – действенный метод лечения частичного или полного отсутствия зубов. Импланты изготавливают из биосовместимого с костной тканью человека материала – титана.

При сложных случаях, когда недостаточно кости, мягких тканей для протезирования, применяется костная и мягкотканная пластика.

Терапевтическое лечение – это эндодонтическое лечение и восстановление зуба под керамическую реставрацию, а также профессиональная чистка и отбеливание.

Профессиональная чистка и отбеливание зубов – дополнительные способы придать улыбке ещё большую красоту и сияние. Человек может не иметь белые зубы от природы или потерять их белизну с течением времени в результате курения, употребления кофе и чая.

В стоматологической клинике «Доктор Мартин» есть две системы профессионального отбеливания зубов: американская система Zoom 4 и немецкая Fläsh. Они самые передовые, безопасные из всех существующих и дают великолепный результат.

ВЫХОД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ

Слаженная работа профессионалов клиники «Доктор Мартин» в области эстетической стоматологии возвращает пациентам молодость и красоту, помогает выйти на новый, более продуктивный и счастливый уровень жизни. Люди обретают красивую и здоровую улыбку, выглядят моложе, чаще улыбаются, активнее общаются, с удовольствием налаживают связи.

Поэтому, если стремитесь быть молодыми и красивыми, не торопитесь на приём к косметологу и пластическому хирургу, лучше сначала обратитесь за консультацией к стоматологу.

Как именно можно улучшить внешность в вашем конкретном случае, каких результатов можно добиться – подскажут квалифицированные врачи сети стоматологических клиник «Доктор Мартин»: <https://www.dr-martin.ru/>

Подготовила Светлана Колодиева



The successes of a modern person, his demand in the profession, social status directly depend on the beauty, harmony of the face and an impeccable smile. To preserve youth and beauty, women and men today often turn to plastic surgery. But few people think about the possible undesirable consequences of facial plastic surgery: hematomas, edema, scars. An excellent alternative to plastic surgery is aesthetic dentistry. A modern comprehensive approach to treatment will help not only to restore dental health, but also to look more attractive and younger. You will be pleasantly surprised by the results of the transformation, receiving not only a radiant smile, but also a reduction of wrinkles, a tightened oval of the face as a pleasant bonus.

The beauty and health of your smile is carefully taken care of by a close-knit team of professionals of the “Implantation Center” of the network of dental clinics “Dr. Martin”. Many years of experience, high qualifications, scientific degree of specialists in the field of medicine, as well as the latest equipment and digital technologies allow to achieve exceptional accuracy of dental manipulations.

ESTHETIC DENTISTRY INSTEAD OF PLASTIC SURGERY

Doctors of dental clinic “Dr. Martin” return patients to youth and beauty

HOW AESTHETIC DENTISTRY SOLVES THE PROBLEM OF AGING

The trend of today is a smile as close to natural as possible.

Doctors of the dental clinic “Dr. Martin” put natural beauty in the first place, believing that “there is nothing better than a smile that nature has created”.

The methods of aesthetic dentistry used in the clinic allow the patient not only to become the owner of a full-fledged beautiful smile, but also to significantly reduce or completely negate age-related changes.

The specialists of the clinic “Dr. Martin” comprehensively restore the health of the oral cavity, work with the cause of signs of aging, without trying to mask them.

First of all, teeth are treated. Then they are engaged directly in aesthetics: they correct defects in the dentition, work with muscle tone, restore lost teeth, bone, soft tissues, raise the reduced height of the bite, normalize the function of the temporal mandibular joint.

The results of such effects are impressive: deep nasolabial folds, wrinkles in the under-



Врач-терапевт Пепроне Амбарцумян

eye area and lip area are smoothed, the oval of the face becomes clearer, and the smile is healthy and full.

As a result of complex dental treatment, the patient looks 5-7 years younger. He compares the photos before and after treatment and sees a pronounced rejuvenation effect.

Doctors of the clinic “Dr. Martin” advise to go to the dentist for a healthy, dazzling smile not only in middle and old age, but also in 20-30 years, when early age changes can be prevented.

INTERDISCIPLINARY APPROACH IN TREATMENT

The professionals of the medical dental center “Dr. Martin” use an interdisciplinary approach to solve the problem of complex aesthetic rehabilitation of the patient. This is a team work involving specialists such as a therapist, surgeon, gnatologist, orthodontist, orthopedist, dental technician.

Doctors who work in the clinic are masters of their craft with extensive work experience; the profession of a dentist is their vocation. They are constantly improving their skills, mastering the latest progressive techniques.

MODERN EQUIPMENT

High quality, accuracy and safety of work, regardless of the complexity and severity of

the clinical case, additionally ensures the use of modern digital technologies and high-tech medical equipment from leading European manufacturers at all stages of dental treatment.

Computer technologies and the latest equipment make it possible to correctly diagnose, predict the course of treatment, and visualize the expected result for the patient.

- **Intraoral 3D scanner iTero Element™ 2 (USA) is used to diagnose and obtain a digital impression, on the basis of which an orthopedic or orthodontic structure is created (crown, tab, pad, prosthesis, braces, etc.).**

- **The microscope Leica Microsystems GmbH (Switzerland) with the possibility of 40x magnification of teeth and double LED illumination of the operating field helps to examine the condition of the tooth in detail and perform complex operations.**

- **KaVo CT scanner (Germany) is used for a thorough three-dimensional examination of the state of the intraosseous system.**

- **The TENS diagnostic device determines the correct anatomical neuromuscular position of the lower jaw.**

- **The axiograph allows you to diagnose the movement of joints in dynamics, to study the subtleties of occlusion.**

All the data obtained are compared and analyzed in the own dental laboratory of the network of clinics "Dr. Martin" for the further manufacture of individual orthopedic structures.

THE BEST METHODS OF AESTHETIC DENTISTRY IN ACTION

At the moment, such aesthetic procedures in dentistry as dental restoration, bleaching and veneers installation are most in demand. According to the statistical data of the American Academy of Cosmetic Dentistry, patients resort to such services in 29%, 28% and 26% of cases. Other well-known methods of aesthetic dentistry include the installation of braces, implants, crowns.

To make your smile healthy and beautiful, and your face more youthful and attractive, the clinic "Dr. Martin" uses different methods. Their choice is influenced by the level and volume of destroyed tissues, teeth, as well as the goals and objectives set for the doctor, taking into account the diagnosis and the patient's requests.

Orthodontic treatment is aimed at correcting the bite and correcting dental anomalies. The position of the teeth and jaw are changed by special devices that the patient wears for a certain time.

In the dental clinic "Dr. Martin" malocclusion is corrected using a new generation of braces, including ceramic and artificial sapphire, which look good, work effectively, are easy to clean, do not cause discomfort during wear. Aligners are also used – a kind of transparent mouthguards



**К. м. н., врач-терапевт, ортопед
Анна Примерова**

that move teeth. They are almost invisible, it is easier to observe hygiene with them than when wearing braces, since, unlike braces, aligners are a removable design.

Orthopedic treatment includes prosthetics and ceramic restoration of teeth.

Experienced orthopedists of the medical center make a decision on prosthetics when it is necessary to completely restore lost teeth or dentition, to eliminate the destruction and defects of teeth.

Prosthetics in the dental clinic "Dr. Martin" is carried out on the basis of the principles of evidence-based medicine, studied by numerous studies.

Fixed (crowns) or conditionally removable prosthetics based on implants is used in the absence of one, several teeth or a whole dentition.

If implantation is contraindicated, doctors offer the patient either removable prosthetics (plate prostheses) to solve the problem with the complete absence of a dentition, or bridge-like, if part of the teeth is preserved.

Prostheses are distinguished by reliability, convenience, aesthetics and are completely indistinguishable in shape, color, transparency from natural teeth.



Such visual characteristics are achievable thanks to the use of metal-free all-ceramic structures and feldspar ceramics, which is applied in layers, imitating all internal and external structures of the crown part of the tooth.

Of course, in some cases we have to stop at metal-ceramic structures, but only crowns based on metal-free and feldspar ceramics look absolutely like a natural tooth. In addition, they have excellent biocompatibility, which is very important for maintaining a healthy state of the gums, and, therefore, maintaining the achieved aesthetic result.

To improve the appearance, eliminate damage, change the shape, color, size, position of teeth, doctors use prosthetics using ceramic restorations: install crowns, half-crowns, special ultrathin luminaires and veneers.

Surgical treatment includes implantation, bone grafting and soft tissue grafting.

Implantation is an effective method of treating partial or complete absence of teeth. Implants are made of a material biocompatible with human bone tissue – titanium.

In difficult cases, when there is not enough bone, soft tissues for prosthetics, bone and soft-tissue plastic is used.

Therapeutic treatment is endodontic treatment and restoration of the tooth under ceramic restoration, as well as professional cleaning and whitening.

Professional cleaning and teeth whitening are additional ways to give a smile even more beauty and radiance. A person may not have white teeth by nature or lose their whiteness over time as a result of smoking, drinking coffee and tea.

The dental clinic "Dr. Martin" has two professional teeth whitening systems: the American Zoom 4 system and the German Flash. They are the most advanced, safe of all existing ones and give excellent results.

REACHING A NEW STANDARD OF LIVING

The well-coordinated work of the professionals of the Dr. Martin clinic in the field of aesthetic dentistry restores youth and beauty to patients, helps to reach a new, more productive and happy standard of living. People acquire a beautiful, healthy smile, look younger, smile more often, communicate more actively, and make connections with pleasure.

Therefore, if you strive to be young and beautiful, do not rush to an appointment with a cosmetologist and plastic surgeon, but rather consult with a dentist first.

How exactly can you improve your appearance in your particular case, what results can be achieved, qualified doctors of dental clinics "Dr. Martin" will tell you – [https://www.dr-martin.ru/!](https://www.dr-martin.ru/)

ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ ДЕНИС РУЗАНОВ: «КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ УНИКАЛЕН, А ЗНАЧИТ, ИНДИВИДУАЛЕН И ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ!»



– Денис Евгеньевич, здравствуйте! На ваш взгляд, почему в последнее время спрос на пластическую хирургию сильно вырос?

– Добрый день! Во-первых, хочу поблагодарить редакцию за приглашение. У растущего спроса на услуги пластических хирургов много составляющих. Я бы разделил их на две основные позиции: социальную и медицинскую. К первой я бы отнёс возросшую доступность услуг пластической хирургии для населения регионов. В России стало значительно больше клиник, предлагающих пластическую хирургию как услугу. Также выросли понимание и информированность граждан о возможностях пластической хирургии. Увеличилась и доступность по цене. Теперь – о медицинской составляющей. Увеличилось количество врачей, оказывающих специализированную медицинскую помощь в области пластической хирур-

**ДЕНИС ЕВГЕНЬЕВИЧ
РУЗАНОВ –
ПЛАСТИЧЕСКИЙ
ХИРУРГ,
ДЕЙСТВУЮЩИЙ
ЧЛЕН РОССИЙСКОГО
ОБЩЕСТВА
ПЛАСТИЧЕСКИХ,
РЕКОНСТРУКТИВНЫХ
И ЭСТЕТИЧЕСКИХ
ХИРУРГОВ.
ПРОШЁЛ БОЛЬШОЕ
КОЛИЧЕСТВО КУРСОВ
ПО ПЛАСТИЧЕСКОЙ
ХИРУРГИИ В РАЗНЫХ
ГОРОДАХ И СТРАНАХ.**

Пластическая хирургия сегодня является, как ни грустно, одной из наиболее рискованных как для пациента, так и для хирурга медицинских отраслей. Неудачная пластика – большая проблема, которая может стать причиной не только плохого внешнего вида, но и множества серьёзных проблем со здоровьем. Очень часто недовольный внешностью после пластики пациент вынужден обратиться к другому специалисту в надежде на исправление положения и достижение желаемого результата. Грамотно провести повторную пластику и довести до ума работу коллеги – сложная задача для пластического хирурга.

Универсальной рекомендацией для пациентов по-прежнему является тщательный выбор врача. Для врача и пациента важно найти общий язык, определиться с ожиданиями, возможностями и преодолеть страх очередной ошибки: только в таком случае операция будет успешной.

Пластический хирург Денис Рузанов регулярно занимается коррекцией контуров и восстановлением функций после ранее перенесённых операций, не обязательно пластических. Подробнее об этом – в интервью с доктором.

гии. Уровень обучения врачей стал выше, выросло количество литературы, материалов, конференций, конгрессов, мастер-классов, всевозможных курсов. И практически каждый пластический хирург может позволить себе этим пользоваться.

– Какие операции вы проводите чаще остальных? С какими запросами к вам приходят? А каким было самое удивительное и неожиданное для вас желание пациента?

– Большой популярностью пользуется блефаропластика. Также повышен спрос на ринопластику, фейслифтинг и абдоминопластику. Запросы моих пациентов в большей степени стандартные, большинство пришедших ко мне – люди по рекомендации или видевшие результаты преобразований. Я выполняю в основном классические приёмы, по которым можно получать достаточно хорошие результаты с меньшим количеством осложнений, а это для меня очень важно. Особо удивительных запросов у моих пациентов не было, но случаи бывали очень интересные и приятно сложные, были и такие, которые «щекотали ум». Расскажу один из последних, когда мне приходилось оперировать деформированный нос. Кроме того, что была сильно смещена спинка носа, я увидел перпендикулярно изменённую перегородку, причём и в одну, и в другую сторону, что для меня было впервые. Пациентка сказала, что перелом был несколько лет назад – неоднократно. Но я предположил, что у неё ещё в детстве был как минимум один перелом, потому что в остии верхней челюсти костная структура тоже была смещена, причём в глубоких отделах носа, вплоть до костной части перегородки. Это либо надо было что-то в нос вставить и потом по нему ударить, чтобы так сломать, либо это была травма, полученная ещё в детстве. Но мы справились, причём даже без разрыва перегородки.

– Денис Евгеньевич, с будущей профессией вы определились ещё в школе, решив стать хирургом. А каким был ваш путь в пластической хирургии? В вашей трудовой биографии указано прохождение многочисленных курсов – больше 50: вы исповедуете принцип непрерывного обучения?

– В нашу специальность я влился достаточно легко и непринуждённо. Оперировал в общей хирургии и зашивал раны косметическими швами. Хирурги отмечали, что у меня получалось это делать очень хорошо! И регулярно просили им помочь. Операций становилось всё больше и больше. Можно сказать: «Вот так и втянулся!»

– К вам обращаются пациенты из разных уголков России и из-за границы:

ДОКТОР ДЕНИС РУЗАНОВ – О СЕБЕ:

«С желанием быть врачом я определился ещё в седьмом классе, когда поступил в гимназический класс с биохимическим уклоном. Я знал и любил химию и дважды занимал третье место на областных олимпиадах по ней. В медицинский университет поступил в 1995 году. Уже на втором курсе ходил на дежурства в Областную травматологическую клиническую больницу Алма-Аты. В начале ассистировал, ушивал раны. Самой первой своей серьёзной операцией считаю операцию на сухожилии у молодой девушки, на которую напал бандит с целью наживы. Она защищалась и получила резаные раны кисти: были повреждены поверхностные сгибатели 2 и 3-го пальцев правой кисти, и мне доверили такую непростую операцию. Я считаю, что выполнил её хорошо. Со временем мне стали доверять всё более сложные операции, и когда на четвёртом курсе мы проходили травматологию, то равных мне на потоке по ней не было. Я просто жил в той больнице: мне там очень нравилось. Хотелось бы сказать огромное спасибо большому коллективу приёмного покоя Алма-Атинской травматологической больницы, где мне дали серьёзные навыки, привили любовь к специальности. Это был коллектив специалистов самого высокого уровня, Людей с большой буквы; 5-6 курс я оканчивал в Новосибирской государственной медицинской академии (НГМА). По окончании поехал на север, в Норильск. Больница там огромная, оснащённая самым лучшим оборудованием и инструментарием; и самое главное – там тоже лечили доктора самого высокого уровня, там давали оперировать. А что ещё нужно молодому специалисту? Уже в течение первого года в КБ № 1 я прооперировал более 50 аппендэктомий. Большое спасибо всем моим учителям и коллективам за то, что помогли мне научиться помогать людям и на практике применять свои знания по разным отраслям хирургии».

из Италии, Нидерландов, Белоруссии. А как они вас находят? Большую ли роль тут играет сарафанное радио?

– Я согласен, что самой лучшей рекламой является сарафанное радио. Пациенты из уст в уста передают, что они на себе испытали, как проходили операция и реабилитация; эффективнее этого никакой рекламы нет. И в результате люди готовы приехать за сто тысяч километров, чтобы получить желаемый результат.

– Какие у вас планы на ближайшую перспективу?

– Улучшать качество оказания медицинской помощи. Насколько бы хорошо я её ни оказывал, всё равно есть куда расти. Поэтому каждый шаг, каждая деталь могут и должны быть улучшены: с момента первичной консультации, общения с пациентом, заканчивая умением тонко работать с тканями с большей скоростью, чтобы время операции уменьшалось и при этом качество не страдало, и ведением пациентов в послеоперационном периоде. Многие манипуляции в нашей работе должны доходить до автоматизма. Каждый случай уникален, а значит, индивидуален и подход к каждому пациенту. В своей работе досконально подбираю методику для каждого конкретного случая, даже если подобное сделал уже много раз.

– А какой вы видите пластическую хирургию лет через 50? Может, она будет просто не нужна, уступив, например, генной инженерии?

– Это вопрос заставил меня улыбнуться. Потому что часто позволяешь себе помечтать: вот ты создал какое-то чудо-лекарство, вначале испытал его на крысах, а они после него молодеют, хорошеют и живут дольше. Потом применил на людях – и видишь: результаты налицо, очень длительные и хорошие. Тут задумываешься о справедливости в этом мире и мечтаешь: такое лекарство я дал бы нуждающимся даром, а состоятельным – за солидную цену. Ну это так: мечты о мировом совершенстве...

А генная инженерия – это отлично, но думаю, что за 50 лет ещё, наверное, она не достигнет уровня, когда можно будет с её помощью существенно замедлить старение. Геном человека, по сути, ещё мало изучен и далеко не понятен. В частности, недавнее открытие в этой области одного российского учёного это доказало. Безусловно, наука будет продвигаться по этой дороге всё дальше и дальше, быстрее и быстрее. Да и пластическая хирургия идёт вперёд очень активно, ей подвластны такие вещи, о которых совсем недавно и не мечталось. А что будет через 50 лет – посмотрим!

Подготовила Эльвина Аптеева



PLASTIC SURGEON DENIS RUZANOV:

“EACH CASE IS UNIQUE, WHICH MEANS THAT THE APPROACH TO EACH PATIENT IS ALSO INDIVIDUAL!”

– *Denis Evgenievich, hello! In your opinion, why has the demand for plastic surgery increased so much lately?*

– Good afternoon! First of all, I would like to thank the editorial board for the invitation. The growing demand for plastic surgery has many components. I would divide them into two main positions: social and medical. To the first, I would refer to the increased accessibility of plastic surgery services for people in the regions. There are many more clinics offering plastic surgery services in Russia. Also, people’s awareness and understanding of the possibilities of plastic surgery has increased. There is more money for cosmetic surgery. Now about the medical component. The number of doctors providing specialized medical care in plastic surgery has increased. The level of education of doctors has increased, the amount of literature, materials, conferences, congresses, master

classes, all kinds of courses has increased. And almost every plastic surgeon can afford it.

– *What kind of operations do you perform more often than others? What kind of requests do people come to you with? And what has been the most surprising and unexpected request from your patients?*

– Blepharoplasty is very popular. Rhinoplasty, facelift and abdominoplasty are also in high demand. My patients’ requests are mostly standard, most of them come through referrals or have seen the results of others. I mostly do the classic procedures that give me good results with fewer complications, and that is very important to me. I have not had any particularly surprising requests from my patients, but there have been very interesting and pleasantly complex cases, some of which have “tickled the mind”. I will tell you about a recent one, when I had to operate on a deformed nose, in addition to the fact that

Plastic surgery today is one of the most risky medical fields for both the patient and the surgeon. Unsuccessful plastic surgery is a big problem that can cause not only bad appearance, but also many serious health problems. Very often a patient who is dissatisfied with his appearance after plastic surgery is forced to turn to another specialist in the hope of correcting the situation and achieving the desired result. It is a difficult task for a plastic surgeon to correct and finish the work of a colleague. The universal recommendation for patients is still to choose a doctor carefully. It is important for the doctor and the patient to find a common language, to define expectations and possibilities, to overcome the fear of making another mistake – only then will the operation be successful. Plastic surgeon Denis Ruzanov regularly corrects contours and restores functions after previous operations, not always plastic surgery. Read more about it in the interview with the doctor.

DENIS EVGENIEVICH RUZANOV:

PLASTIC SURGEON,
CURRENT MEMBER
OF THE RUSSIAN
SOCIETY OF PLASTIC,
RECONSTRUCTIVE
AND AESTHETIC
SURGERY. HAS
PARTICIPATED IN
MANY PLASTIC
SURGERY COURSES
IN DIFFERENT CITIES
AND COUNTRIES.

the back of the nose was severely displaced, I saw a perpendicularly altered septum, and to one side and to the other, which was a first for me. The patient told me that the fracture had occurred several years ago. But I assumed that she had had at least one fracture as a child, because the bone structure was also displaced in the axis of the upper jaw and in the deep parts of the nose, all the way down to the bony part of the septum. Either something had to be inserted into her nose and then struck to break it like that, or it was a trauma from when she was a child. But we got through it, and without a ruptured septum.

– *Denis Evgenievich, you decided to become a surgeon in high school. And what was your path in plastic surgery? In your professional biography you have attended many courses – more than 50: do you follow the principle of continuous learning?*

– I entered our field rather easily and comfortably. I operated in general surgery and sutured wounds with cosmetic stitches. The surgeons said I was very good at it! And they regularly asked me to help them. More and more surgeries were being done. I could say: “That’s how I got used to it!”

– *Patients come to you from different parts of Russia and from abroad – Italy, Netherlands, Belarus. How do they find you? Does “word of mouth” play a big role?*

– I agree that the best advertising is word of mouth. Patients tell about their experiences, how the surgery and rehabilitation went, and there’s no more effective advertising than that. As a result, people are willing to travel hundreds of thousands of miles to get the results they want.

– *What are your plans for the near future?*

– To improve the quality of medical care. No matter how well I provide it, I must constantly improve my skills. Therefore, every step, every

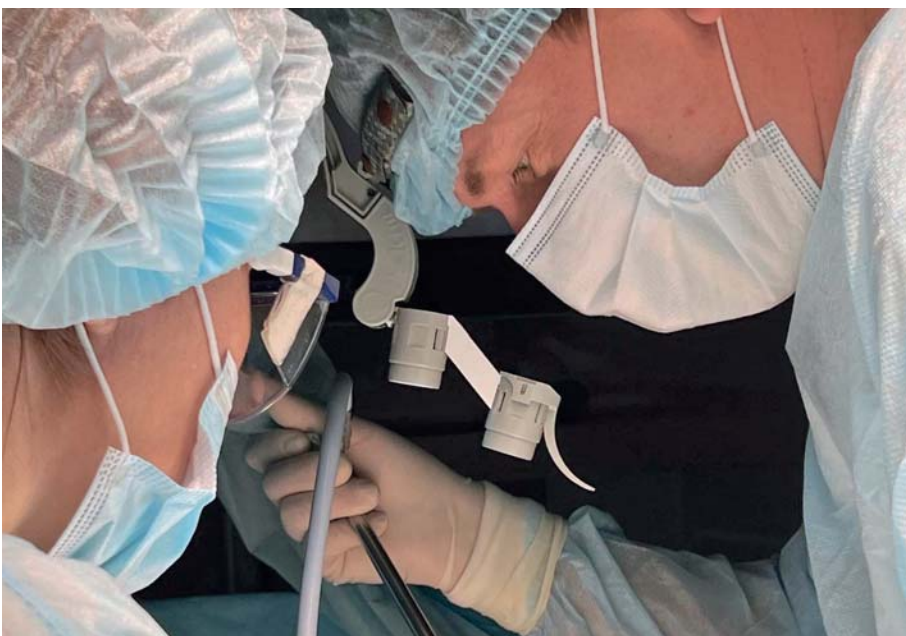
detail can and should be improved, from the initial consultation, to communication with the patient, to the ability to work subtly with tissues at a higher speed so that the operation time is reduced without compromising quality, to the management of patients in the postoperative period. Many of the manipulations in our work must be automated. Each case is unique, and so is our approach to each patient. In my work, I carefully select the methodology for each case, even if such a case has been done many times.

– *And how do you see plastic surgery in 50 years? Or maybe it won’t be necessary anymore, giving way to genetic engineering, for example?*

– This question made me smile. Because you often allow yourself to dream: you’ve created some miracle medicine, first you test it on rats, and after that they become younger, prettier and live longer. Then you apply it to people and you see that the results are there, and they are very good and long-lasting. And then you think about justice in this world, and you dream: I would give such a medicine to the needy as charity, and to the rich for a handsome price. Well, that’s it: dreams of world perfection...

Genetic engineering is great, but I think it will probably not reach a level in fifty years where it can be used to significantly slow down aging. In fact, the human genome is still poorly understood and far from being understood. A recent discovery in this area by a Russian scientist has proven this. There is no doubt that science will continue to advance along this path, faster and faster. And plastic surgery is moving forward very actively, it can do things that were not even dreamed of a short time ago. And what will be in fifty years – we’ll see!

Prepared by Elvina Aptreva



DR. DENIS RUZANOV – ABOUT HIMSELF:

“I decided to become a doctor when I was in the 7th grade, when I enrolled in the biochemistry class of the high school. I knew and loved chemistry, and twice I won third place in regional Olympiads. In 1995 I entered medical school. Already in the second year I was on duty at the Regional Traumatology Clinical Hospital in Almaty. At the beginning I was assisting, stitching wounds. My first serious operation was a tendon operation on a young girl who had been attacked by a mugger for money. She was defending herself and received cuts on her hand: the superficial flexors of the 2nd and 3rd fingers of the right hand were damaged, and I was entrusted with such a difficult operation. I think I did it well. As time went on, I was entrusted with more and more complicated surgeries, and when I was a fourth-year student in traumatology, there was no one in my class to perform them. I just lived in that hospital: I loved it there. I would like to express my gratitude to the great team of the Admissions Department of the Almaty Trauma Hospital, where they taught me serious skills and instilled in me a love for the specialty. It was a team of specialists of the highest level. I completed my 5th–6th year at the Novosibirsk State Medical Academy (NSMA). After graduation, I went to the north, to Norilsk. The hospital there is huge, equipped with the latest equipment and instruments, and most importantly, doctors of the highest level operated there, I had a lot of practice (surgeries) there. What else does a young specialist need? Within the first year, I had already performed more than 50 appendectomies. Many thanks to all my teachers and colleagues for helping me to learn how to help people and to apply my knowledge of different branches of surgery in practice.”



Представьте: лечение зубов может быть комфортным, быстрым и качественным! Сегодня с помощью развития технологий цифровой стоматологии это реально и становится всё более доступным. Минимальное влияние человеческого фактора позволяет получить максимально точные результаты, чтобы воссоздать естественную красоту улыбки, лечить быстрее и получать прогнозируемые и долгосрочные результаты. Диагностика цифровым интеллектом в стоматологии даёт возможность создавать виртуальные модели челюстей с помощью внутриротового сканера и планировать любое лечение в компьютерных программах – в зависимости от задач. Стоматология, которая имеет в своём арсенале такие методики, может максимально удовлетворять запросы пациентов с точки зрения как эстетики, так и комфорта. Подробнее о том, как камерная стоматология может внедрять цифру в практику, о сопротивлении консервативной части стоматологов и нюансах работы с высокими технологиями – в интервью с Александром Романовым, основателем, главным врачом клиники West Dental Clinic, врачом-ортопедом, гнатологом.

Александр Романов, West Dental Clinic:

«БУДУЩЕЕ СТОМАТОЛОГИИ – ЗА ЦИФРОЙ!»

– Александр Валентинович, как цифровая стоматология помогает сегодня обычным пациентам?

– Цифровая стоматология помогает нам сократить сроки и максимально улучшить качество лечения, потому что цифра здесь означает быстроту, точность и комфорт.

Первое направление – это хирургия и имплантация. Чтобы увеличить шансы на качественную интеграцию имплантата (даже при наличии грамотных профессионалов и лучших материалов всегда остаётся доля риска, что имплантат не приживётся), нам нужно, во-первых, точно спланировать всю операцию. Увидеть, какой размер в данном случае будет оптимальным, какой угол установки нужно выбрать, чтобы потом при жевании кость вокруг не разрушалась от гипернагрузки, и т. п. Это всё очень важно, и для этого у нас в WDC есть специальные программы. Во-вторых, весь этот план нужно перенести на физический навигационный шаблон: на 3D-принтере печатается пластина из

пластмассы с отверстиями, чтобы мы уже «во рту» точно, как и спланировали, установили эти имплантаты.

То есть риск ошибки во время операции сводится к нулю! Даже если хирург устал или не выспался, он всё равно установит имплантат в точно рассчитанную позицию.

Второе важное направление – протезирование. Изготовление коронок, мостов, протезов, даже когда зубов нет вообще, и вся конструкция крепится на четыре или шесть имплантатов. Благодаря цифре вы сможете ни часу не ходить без зубов! Сразу – в один день – проводится удаление нежизнеспособных зубов, устанавливаются имплантаты, фиксируются протезы. Это позволяет свести на нет социальный дискомфорт.

Плюс мы заранее в программе планирования видим и можем вносить корректировки по внешнему виду виниров/коронок. Значит, вы точно будете довольны результатом!

И третье направление – ортодонтия и перемещение зубов. Мы сканируем челюсти

(а не снимаем привычные слепки, что сильно приятнее), отправляем их в программу и создаём план исправления прикуса, учитывая все моменты. А как известно: чем больше фактов мы объединяем, тем менее вероятно столкновение с осложнениями.

Чаще всего маршрут пациента с запросом, например, на имплантацию выглядит так: человек пришёл, ему сделали КТ, отсканировали зубы, смоделировали коронку, показали, как это будет выглядеть, и поставили имплант. Всё максимально быстро и точно. Пациент в восторге!

Сейчас цифровая стоматология прогрессирует, и она будет дальше развиваться. Будущее – за цифрой!

– Некоторые доктора утверждают, что работа по старинке намного более прогнозируема и эффективна. Так ли это?

– Работа по старинке просто более привычна. Многие не хотят перестраиваться, тратить время и средства на обучение новому, потому что привыкли

к старым методам. Никто не говорит, что аналоговый метод установки имплантов себя полностью изжил, но в любом случае цифра очень помогает.

Самое главное – нужно попробовать! Я тоже себя иногда ломаю, заставляя вникать в новые методы. Очень помогают обучающие мероприятия: я, например, недавно посетил очередной курс по навигационной хирургии, и он меня вдохновил. В этом году планирую купить себе принтер (сейчас мы отправляем информацию техникам, а принтеры стоят в лаборатории). Хотим моделировать и распечатывать прямо в клинике, что даст возможность в этот же день максимально точно поставить пациенту имплант.

– Есть ли такие проблемы, которые нельзя решить без цифровой стоматологии? Или можно, но только на 5-10%, а с цифрой – на 100%? Насколько шире стали ваши возможности в решении проблем пациентов?

– Неправильно будет сказать, что нельзя решить какие-то задачи без цифровой стоматологии. Но она помогает избежать множества ошибок и осложнений. Раньше, к примеру, было больше осложнений, а с учётом цифровой стоматологии их количество значительно снижается. Например, в ортопедическом направлении, в протезировании зубов. Если мы делаем большую работу – верхний и нижний зубные ряды, виниры, коронки, – конечно, нужно предварительно провести подготовку, функциональный анализ, как движется челюсть и работает ВНЧС, аксиографию, в том числе цифровую.

Потому что работа объёмная, сложная, и предварительная подготовка – это фундамент, основа будущего успеха.

Без неё мы можем столкнуться с тем, что новыми зубами будет неудобно жевать, появятся боли, перенапряжения... а затем сколы или вообще потеря зубов. Чтобы этого избежать, мы максимально используем новейшие технологии.

– Окупаются ли такое оборудование в клинике? Видите ли вы динамику ро-



ста числа и лояльности пациентов благодаря этим технологиям?

– Окупаемость – это не то, о чём нужно думать при покупке такого оборудования. Цифровое оборудование сегодня должно стать естественным в клинике. Окупаемость, скажем, среднесрочная – 5-7 лет, но не это является для нас ключевым фактором принятия решения о покупке.

Мы ставим на качество, на удовлетворённость пациентов результатом! Но планка West Dental Clinic ещё выше: мы хотим, чтобы пациенты были удовлетворены и процессом!

– Бывало ли такое, что из-за доверия к высоким технологиям допускались ошибки?

– Цифровое оборудование – это не панацея, тут немаловажен человеческий фактор; конечно, ошибки могут быть.

В целом я хочу, чтобы все пациенты понимали: важно не столько то, с помощью какого оборудования вас лечат, а кто это делает. Ведь можно моделировать без приложения знаний и опыта к процессу, и тогда результат будет хуже, чем при работе по старинке!

Цифровое оборудование только помогает достичь качественного результата. Как говорят, семь раз отмерь, один раз отрежь.

Конечно, и у нас были ошибки, хотя мы всё перепроверяем по 7-10 раз. Не ошибается тот, кто ничего не делает...

– Вы – руководитель команды стоматологов. Как вы считаете, вашим докторам нравится, что вы постоянно вводите новое оборудование и методики в работу? Или есть «протестующие»?

– Соппротивление я встречаю очень часто. К сожалению, люди хотят работать так, как привыкли. Но я настаиваю, разговариваю, убеждаю их в том, что нужно стремиться к освоению инноваций, важно думать о пациентах и о том, как сделать лучше для них, как модернизировать про-

цессы. Я уверен, что скоро практически повсеместно станут доступны принтеры, программы искусственного интеллекта и т. п. Мы ни в коем случае не должны отставать и обязаны уже сейчас использовать новейшие технологии. Я, как руководитель, всегда обучаюсь, передаю знания своим коллегам и того же жду от них.

Когда они на моём опыте видят, что это безопаснее, это легче, чем они себе представляют, и пациенты довольны, они, конечно, начинают пробовать и быстро внедряют новые протоколы в привычную практику.

– На ваш профессиональный взгляд, увеличилось ли качество вашей работы за последние годы – с тех пор, как вы начали внедрять цифру в профессиональную деятельность?

– Безусловно! Увеличились и качество, и скорость. Раньше мы сталкивались с тем, что врач ставил имплантат, а по результату были нюансы, требующие переделки. С цифрой я чувствую себя спокойно и могу обещать пациенту реальный результат в короткий срок.

– А насколько дороже лечиться в клинике с такими технологиями?

– Я не возьмусь говорить за всех, так как подход к бизнесу у всех разный; и мы с коллегами находимся в разных исходных ситуациях. Расскажу, как это происходит у нас: мы не поднимаем цены на лечение, если покупаем новое оборудование. Так как основная цель при покупке – не заработать, а улучшить качество лечения, повысить комфорт для пациента и уверенность в результате у доктора. У нас в прайсе нет отличия в цене лечения «под микроскопом» и «без него». Мы просто не лечим без микроскопа после его покупки: это противоречило бы врачебной этике.

Я считаю, что неважно, на каком оборудовании ты работаешь, какой прайс в твоей клинике, самое важное – это верные принципы и ценности, они определяют всё!

Подготовила Эльвина Аптеева



Alexander Romantsov,
West Dental Clinic:

“THE FUTURE OF DENTISTRY IS BEHIND THE FIGURE!”

– *Alexander Valentinovich, how does digital dentistry help ordinary patients today?*

– Digital dentistry helps us shorten timelines and maximize the quality of treatment, because digital here means: fast, accurate and comfortable.

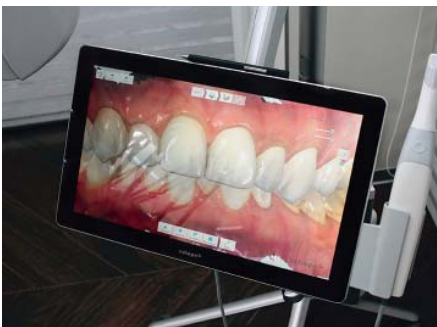
The first area is surgery and implantation. To increase the chances of quality implant integration (even with competent professionals and the best materials there is always a risk that the implant will not take), we need, first, to accurately plan the entire surgery. To see what size in this case will be optimal, what angle of installation you need to choose so that later when chewing the bone around does not collapse from hyperloading, etc. This is all very important, and for this we have special programs at WDC. Secondly, this whole plan has to be transferred to a physical navigation template – a plastic plate with holes is printed on a 3D printer, so that we already “in the mouth”, exactly as planned, to install these implants.

That is, the risk of error during the operation is reduced to zero! Even if the surgeon is tired or has not had enough sleep,

he will still install the implant in a precisely calculated position.

The second important area is prosthetics. Making crowns, bridges, dentures, even when there are no teeth at all, and the entire structure is attached to 4 or 6 implants. Thanks to the digit, you won't be able to go an hour without teeth! Immediately, in one day, non-viable teeth are removed, implants are installed and prostheses are fixed. This helps to negate social discomfort.

Plus, we see in advance in the planning program and can make adjustments to the appearance of veneers / crowns. So, you will definitely be satisfied with the result!



I imagine: dental treatment can be comfortable, fast and of high quality! Today, with the help of the development of digital dentistry technologies, this is real and is becoming more and more accessible. The minimal influence of the human factor allows you to get the most accurate results in order to recreate the natural beauty of a smile, treat faster and get predictable and long-term results.

Diagnostics with digital intelligence in dentistry makes it possible to create virtual models of jaws using an intraoral scanner and plan any treatment in computer programs, depending on the tasks.

Dentistry, which has such techniques in its arsenal, can satisfy the needs of patients as much as possible – both in terms of aesthetics and comfort.

Read more about how chamber dentistry can introduce digit into practice, about the resistance of the conservative part of dentists and the nuances of working with high technologies – in an interview with Alexander Romantsov, founder, chief physician of the West Dental Clinic, orthopedic surgeon, and gnatologist.

And the third direction is orthodontics and tooth movement. We scan the jaws (rather than taking the usual casts, which is much nicer), send them to the program and create a plan to correct the bite, taking into account all the points. And as you know, the more facts we combine, the less likely it is to encounter complications.

Most often, the patient's route with a request, for example, for implantation, looks like this: a person came, had a CT scan, scanned his teeth, modeled a crown and showed how it would look, and put an implant. Everything is as fast and accurate as possible. The patient is delighted!

Now digital dentistry is progressing, and will continue to develop. The future is behind the figure!

– *Some doctors claim that the old-fashioned work is much more predictable and effective. Is it so?*

– Working the old-fashioned way is just more familiar. Many people do not want to rebuild, spend time and money on learning new things, because they are used to the old methods. No one says that the analog method

of installing implants has completely outlived itself, but in any case, the figure helps a lot.

The most important thing is to try! I also sometimes break myself, forcing myself to delve into new methods. Training events help a lot: for example, I recently attended another course on navigation surgery, and it inspired me a lot. This year I plan to buy a printer for myself (now we are sending information to technicians, and the printers are in the laboratory). We want to model and print it right in the clinic, which will make it possible to put the implant to the patient as accurately as possible on the same day.

– Are there any problems that cannot be solved without digital dentistry? Or is it possible, but only by 5-10%, and with a figure – by 100%? How much wider are your possibilities in solving patients' problems?

– It would be wrong to say that it is impossible to solve some problems without digital dentistry. But it helps to avoid a lot of mistakes and complications. Earlier, for example, there were more complications, and taking into account digital dentistry, their number is significantly reduced. For example, in the orthopedic direction, prosthetics of teeth. If we are doing a lot of work – upper and lower dentition, veneers, crowns – of course, we need to conduct preliminary preparation, functional analysis of how the jaw moves and the TMJ works, axiography, including digital.

Because the work is voluminous, complex, and preliminary preparation is the foundation, the basis of future success.

Without it, we may face the fact that new teeth will be uncomfortable to chew, there will be pain, overstrain... and then chips or even loss of teeth. To avoid this, we use the latest technologies as much as possible.

– Does such equipment pay off in the clinic? Do you see the dynamics of growth in the number and loyalty of patients thanks to these technologies?

– Payback is not something to think about when buying such equipment. Digital equipment should be a natural fit in a clinic today. Payback is, let's say, medium-term –



5-7 years, but that is not the key factor in our purchasing decision.

We put on quality, on patient satisfaction with the result! But the bar of West Dental Clinic is even higher: we want patients to be satisfied with the process as well!

– Has it ever happened that mistakes were made because of trust in high technology?

– Digital technology is not a panacea, the human factor is important here, and of course there can be mistakes.

In general, I want all patients to understand that it is not so much what equipment they use to treat you, but who does it. After all, you can model without applying knowledge and experience to the process, and then the result will be worse than when working the old-fashioned way!

Digital equipment only helps to achieve high-quality results. As they say, measure seven times – cut once.

Of course, we had mistaken too, although we double-check everything 7-10 times. He who does nothing makes no mistakes...

– You are the head of the dental team. Do you think your doctors like that you are constantly introducing new equipment and techniques to work? Or are there “protesters”?

– I meet resistance very often. Unfortunately, people want to work the way they used to. But I insist, I talk, I convince them that we need

to strive to master innovations, it is important to think about patients and how to do better for them, how to modernize processes. I am sure that printers, artificial intelligence programs, etc. will soon become available almost everywhere. We should not lag behind in any case, and we are obliged to use the latest technologies right now. As a manager, I always study and pass on knowledge to my colleagues, and I expect the same from them.

When they see from my experience that it is safer and easier than they imagine, and patients are happy, they, of course, start trying, and quickly introduce new protocols into their usual practice.

– In your professional opinion, has the quality of your work increased in recent years, since you started implementing the figure in your professional activity?

– Absolutely! Both quality and speed have increased. In the past, we used to see doctors put in an implant and the result was nuanced, requiring rework. With the digit I feel at ease, and I can promise the patient a real result in a short time.

– And how much more expensive is it to be treated in a clinic with these technologies?

– I will not speak for everyone, because everyone's approach to business is different, and my colleagues and I are in different starting situations. Let me tell you how it works for us: we do not raise prices for treatment if we buy new equipment. Since the main goal when buying is not to make money, but to improve the quality of treatment, increase patient comfort and confidence in the result from the doctor. In our price list there is no difference in the price of treatment “under the microscope” and “without it”. We simply do not treat without a microscope after buying it: it would be contrary to medical ethics.

I believe that it doesn't matter what equipment you work on, what price list in your clinic: the most important thing is the right principles and values, they determine everything!

Prepared by Elvina Aptreva



Юлия Васильева,
«МОЛЕКУЛА»:

*«Фрэнсис Бэкон
сказал: «Красивое
лицо является
безмолвной
рекомендацией
женщины».
Но чтобы это
действительно
работало, лицо
должно быть
ухоженным. И этого
можно добиться
с помощью
специалистов
нашей клиники,
гарантирую!»*

Юлия Васильева,
центр красоты и здоровья «МОЛЕКУЛА»:

**«Пациенты доверяют мне самое ценное –
своё здоровье, тело и лицо!»**

ИГОЛЬЧАТЫЙ РАДИОВОЛНОВОЙ ЛИФТИНГ СРАВНИВАЮТ С БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ БЛЕФАРОПЛАСТИКОЙ. В СЛУЧАЯХ, КОГДА ПАЦИЕНТ НЕ ХОЧЕТ ДЕЛАТЬ ОПЕРАЦИЮ ИЛИ ПРОШЛО 7-10 ЛЕТ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ И ЕСТЬ НЕБОЛЬШИЕ ИЗБЫТКИ КОЖИ, МОЖНО УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ КОЖИ ВЕРХНЕГО И НИЖНЕГО ВЕКА С ПОМОЩЬЮ ЭТОГО МЕТОДА.

– **Юлия Сергеевна, расскажите, пожалуйста, о предложениях клиники «МОЛЕКУЛА» в области эстетической хирургии и косметологии.**

– Учитывая мой профессиональный опыт и рекомендации специалистов нашей клиники, мы запустили в работу лучшие аппараты, которые действительно дают впечатляющие результаты по омоложению лица, устранению интимной дисфункции, а также по восстановлению и реабилитации тканей после операции, лечению и устранению рубцов после повреждений кожи, избавлению от нежелательных волос навсегда.

– **Какие пластические операции сегодня наиболее популярны среди пациентов вашей клиники?**

– Самая популярная – коррекция век, поэтому и большинство процедур в нашей клинике направлено на устранение возрастных изменений в области век и лица, на реабилитацию и скорейшее восстановление после хирургических вмешательств на веках и лице, а также на интимную пластику с коррекцией малых и больших половых губ.

– **Все процедуры в вашей клинике выполняют специалисты с опытом работы более 10 лет. Можно узнать подробнее о каждом специалисте? Какими результатами они могут гордиться?**

– Я пригласила лучших специалистов для работы с пациентами моей клиники. Для меня очень важна репутация, ну и самое главное – довольные пациенты! Каждый специалист в клинике занимается тем, чем он владеет идеально.

ОПЕРАЦИИ БЕЗ РУБЦОВ НЕ БЫВАЕТ, НО ЛАЗЕРНАЯ ФРАКЦИОННАЯ CO₂-ШЛИФОВКА ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ ИХ ПРАКТИЧЕСКИ НЕЗАМЕТНЫМИ. КРОМЕ ТОГО, АППАРАТ ИМЕЕТ НАСАДКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ (УЛУЧШЕНИЯ) ИНТИМНЫХ ЗОН, ЧТО ТОЖЕ УСПЕШНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ.

Последние несколько десятилетий эстетическая медицина развивается семимильными шагами. Как в отрасли, отвечающей за моду и красоту, в ней всегда существовали определённые тренды. Сегодня в моде пухлые губы и чёткие скулы; современные женщины хотят улучшить свою внешность, следуя этим стандартам красоты. В этом вопросе главное – не перестараться и всё же сохранить естественность и индивидуальность. Врачи центра красоты и здоровья «МОЛЕКУЛА» в своей работе всегда придерживаются этого правила. Клиника эстетической медицины в ЖК «Шуваловский» специализируется на инъекционной косметологии, операционной хирургии, а также на лечебных косметологических процедурах. Специалисты центра используют в работе новые аппараты и современные методики. О возможностях клиники и её врачах, о видах проводимых операций и многом другом мы поговорили в интервью с главным врачом клиники «МОЛЕКУЛА» Юлией Васильевой.

Наталья Скрипст – специалист в области эстетической коррекции лица и тела. Направления работы: 100%-ное восстановление кожи лица после выраженных воспалительных изменений вроде акне, быстрое восстановление после пластических операций, 100%-ное излечение и восстановление тканей после розацеи, восстановление тела после родов, похудения и быстрая реабилитация после липосакций.



Светлана Александровна Зубкова – специалист высшей категории по инъекционной косметологии, лучший специалист по ботулинотерапии. Владеет всеми модными запросами современных девушек: профиль Джולי, «губки-вишенки», носик Нефертити, «скулы-сердечко».



– **По вашему мнению, как грамотно подойти к выбору «скульптора» для собственного тела? Какие критерии должны стать здесь определяющими?**

– Я думаю, только путём пробной процедуры, пока вы не ощутите, ваш ли это специалист или нет, ваш ли это человек или нет! Комфорт от прикосновений, лёгкость после процедуры – всё имеет значение. Чаще всего к нам приходят по рекомендациям довольных пациентов.

– **Нам также интересно узнать о ваших личных профессиональных достижениях. В 2018 году вы получили звание «Лучший пластический хирург по маммопластике» на первой всероссийской премии «Хрустальный лотос». Как вы считаете, что принесло вам победу? Насколько долгим был ваш путь к ней? Расскажите о нём.**

– Только после того, как я увидела, что получаю отличные результаты, и у меня появились сотни довольных пациентов, я поняла, что действительно это заслужила, и приняла приглашение бороться за премии и участвовать в номинациях.

– **Что для вас является главным в вашей профессии?**

– Самое главное для меня – принцип «не навреди»! Я не возьмусь за операцию, если для неё нет показаний, все, кто ко мне приходит, это знают, поэтому, я думаю, пациенты доверяют мне самое ценное – своё здоровье, тело и лицо!

Подготовила Эльвина Аптреева

Yulia Vasilieva, MOLECULA Health and Beauty Center:
“Patients trust me with the most valuable things – their health, body and face!”



Yulia Vasilieva,
 MOLECULA:

“Francis Bacon said: ‘A beautiful face is a silent recommendation of a woman,’ but for this to really work, the face must be well-groomed. And that can be achieved with the help of our clinic’s specialists, I guarantee it!”

During the last several decades, aesthetic medicine has been developing by leaps and bounds. As the branch responsible for fashion and beauty, there have always been certain trends. Today, chubby lips and sharp cheekbones are in fashion, and modern women want to improve their appearance by following these beauty standards. The main thing is not to overdo it and to preserve your naturalness and individuality. Doctors of the Center of Health and Beauty MOLECULA always stick to this rule in their work. The clinic of aesthetic medicine in the Shuvalovskoe Residential Complex specializes in injectable cosmetology, surgical intervention, as well as therapeutic cosmetic procedures. Specialists at the center use new devices and modern methods. We talked to Yulia Vasilieva, the head doctor of MOLECULA Clinic, about the possibilities of the clinic and its doctors, about the types of surgeries performed and much more.

NEEDLE RADIO WAVE LIFTING IS COMPARED TO NON-SURGICAL BLEPHAROPLASTY. IN CASES WHEN THE PATIENT DOESN'T WANT TO HAVE AN OPERATION, OR 7-10 YEARS HAVE PASSED AFTER THE SURGERY AND THERE IS LITTLE EXTRA SKIN, YOU CAN IMPROVE THE SKIN CONDITION OF THE UPPER AND LOWER EYELIDS WITH THIS METHOD.

– *Yulia Sergeevna, please tell us about the offers of MOLECULA clinic in the field of aesthetic surgery and cosmetology.*

– Taking into account my professional experience and recommendations of our clinic's specialists, we launched the best devices which really give impressive results in face rejuvenation, elimination of intimate dysfunction, restoration and rehabilitation of tissues after surgery, treatment and elimination of scars after skin injuries, and getting rid of unwanted hair forever.

– *What plastic surgeries are the most popular among patients at your clinic today?*

– The most popular is eyelid correction. Most procedures in our clinic are aimed at eliminating age-related changes in the eyelids and face, rehabilitation and speedy recovery after surgery on the eyelids and face, as well as intimate plastic surgery to correct small and large labia.

– *All procedures at your clinic are performed by specialists with more than 10 years of experience. Can we know more about each specialist? What results can they be proud of?*

– I have recruited the best specialists to work with the patients of my clinic. For me,



my reputation is very important, and most importantly – satisfied patients! Each specialist in the clinic does what he knows perfectly.

Natalia Skrypst is a specialist in the field of aesthetic correction of the face and body. Areas of work: 100% recovery of facial skin after severe inflammatory changes such as acne, fast recovery after plastic surgery, 100% healing and restoration of tissues after rosacea; body reconstruction after childbirth, weight loss, and fast rehabilitation after liposuction.

Zubkova Svetlana Aleksandrovna is a specialist of the highest category in injectable cosmetology, the best botulinum therapy specialist. Knows all the fashionable requirements of modern girls: the profile of Jolie, “cherry lips”, the nose of Nefertiti, cheekbones “heart”.

– *In your opinion, how to choose the right “sculptor” for your own body? What criteria should be decisive here?*

– I think only by trying it out until you feel whether it's your expert or not, whether it's your person or not! The comfort of the touch, the lightness after the procedure – everything matters. Most often people come to us based on the recommendations of satisfied patients.

THERE IS NO SURGERY WITHOUT SCARRING, BUT LASER FRACTIONAL CO₂ LASER POLISHING CAN MAKE THEM VIRTUALLY INVISIBLE. IN ADDITION, THE DEVICE HAS ATTACHMENTS FOR THE TREATMENT (IMPROVEMENT) OF INTIMATE AREAS, WHICH IS ALSO SUCCESSFULLY USED IN OUR CLINIC.



– *We're also interested in hearing about your personal professional accomplishments. In 2018, you were named “Best Plastic Surgeon in Mammoplasty” by the first All-Russian Crystal Lotus Award. What do you think brought you the win? How long was your way to it? Tell us about it.*

– It wasn't until I saw that I was getting great results and I had hundreds of satisfied patients that I realized I really deserved it, and I accepted the invitation to compete for awards and to be nominated.

– *What is the most important thing for you in your profession?*

– The most important thing for me is the “do no harm” principle! I will not undertake surgery if there is no indication of it, everyone who comes to me knows this, and therefore, I think patients trust me with the most precious thing – their health, body and face!

Prepared by Elvina Aptreva





В клинике «Доктор Левин» проводятся уникальные в России операции, требующие «ювелирного» планирования и безукоризненного исполнения ото всех: от анестезиологической медсестры до стоматолога-ортопеда, фиксирующего протезы. Мы поговорили с Дмитрием Валерьевичем Левиным, главным врачом и основателем центра частной стоматологии «Доктор Левин», о процедуре, которая является одной из визитных карточек клиники.

Клиника «ДОКТОР ЛЕВИН» – ЛИДЕР ОТРАСЛИ

– Дмитрий Валерьевич, современная стоматология, в отличие от времён Петра Первого, когда самодержец запросто брался рвать зубы подданным, не будучи специалистом, – серьёзная наука. Чему она может нас научить?

– Прежде всего – осмотрительности в выборе специалиста! Например, к нам приходит пациент, столкнувшийся с тем, что его начинает беспокоить зуб, который начали лечить ещё в школе. Попеременно в течение десятилетий этот зуб лечили пять терапевтов подряд, и каждый из них, наверное, был хорошим доктором и, несомненно, хотел помочь.

Однако подобные случаи чреватые печальными последствиями. На многочисленном перелеченном зубе формируются киста, дисколорит, он начинает болеть. Человек делает снимок и выясняет, что у него девятисантиметровое новообразование в челюсти...

– Раньше тема протезирования касалась в основном возрастных людей, однако сегодня ситуация кардинально поменялась, оно стало актуально для молодого поколения. Почему?

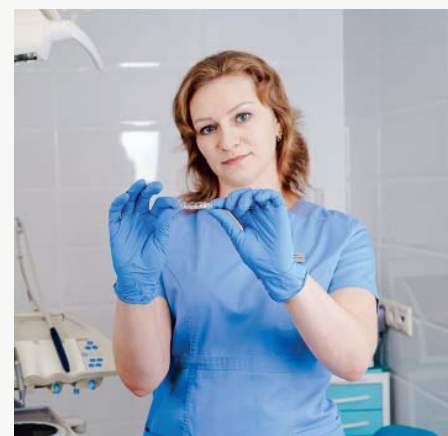
– Сейчас люди потихоньку привыкают следить за собой, выясняется, что есть люди возраста 40+, которые делают стоматологический чек-ап и находят какие-то зубы, которые могут привести в будущем к проблемам. И они не на авось оставляют ситуацию, а приходят на консультацию и спрашивают: «Сколько в этом зубе ресурса?» И я могу по рентгеновскому снимку сразу объективно сказать, сколько времени осталось до лечения: год-два, или

● ОЧЕНЬ МНОГИХ ЛЮДЕЙ ВОЛНУЕТ ВОПРОС: «СКОЛЬКО Я БУДУ ХОДИТЬ БЕЗ ЗУБОВ?» В КЛИНИКЕ «ДОКТОР ЛЕВИН» – НИ ОДНОГО ДНЯ.

лечение уже нельзя откладывать, или его нужно было выполнить ещё вчера. То же и с протезированием: многие стараются браться за тему тогда, когда она ещё не приобрела характер катастрофы...

– При классическом протоколе протезирования существует угроза, что пациент остаётся на один-два дня совсем без зубов. У вас так тоже бывает?

– В нашем протоколе лечения это полностью исключено. Мы разработали при участии нашей собственной зуботехни-





ческой лаборатории протокол лечения, в котором временные решения при любых процедурах удаления зубов готовятся заранее. Согласовываются по дизайну, цвету и форме. И только после одобрения пациентом мы начинаем лечение.

Это придумано для того, чтобы пациент не выпал из режима своей работы, социальной активности. Результаты, которых мы достигаем, всех устраивают, и я этим очень доволен.

Де-факто пациент, когда находится под наркозом, во сне, не видит себя без зубов в момент активной хирургии. То есть он заходит в операционную со своими старыми, а выходит уже с новыми зубами.

– Современные пациенты иногда переоценивают возможности врачей, считая, что «за деньги могут получить всё»...

– Да, мы тоже сталкиваемся у себя на приёме с тем, что приходят пациенты с завышенными ожиданиями: начитавшись интернета, они верят в какое-то чудо, в то, что можно одновременно все зубы удалить и в ту же самую минуту закрутить имплантаты постоянного ношения, сделать постоянную конструкцию. Но такие действия небезопасны. Лучше всего победить воспаление и сначала поставить временные имплантаты, которые внешне будут выглядеть как постоянные.

Когда участки кости очистятся и произойдёт физиологическая регенерация, можно устанавливать имплантаты, тогда они прослужат вам всю жизнь.

– Практически все операции в клинике «Доктор Левин» можно провести при помощи седации и ничего не почувствовать?

● **ИМПЛАНТАЦИЯ – НЕ САМАЯ ПРИЯТНАЯ ОПЕРАЦИЯ. ОДНАКО В КЛИНИКЕ «ДОКТОР ЛЕВИН» ЕЁ ДЕЛАЮТ НЕЗАМЕТНОЙ.**

– Технологии, которые мы аккумулировали в нашей клинике, настроены в первую очередь на получение максимального комфорта при проведении подобных процедур. Все понимают, что лечение зубов – это не лёгкий массаж. Одним из основных наших преимуществ является то, что мы сфокусировали весь наш технический и интеллектуальный потенциал на идеальном планировании всех работ. Прежде чем пригласить пациента в операционный блок, мы делаем планирование сроком на 14 дней и сразу включаем все те работы, которые можем сделать заранее: диагностика прикуса, выставление основных дизайнов зубов, формирование десны... Все эстетически важные зоны мы прорабатываем заранее. Те решения, которые мы с пациентами прорабатываем на протяжении долгого времени, приводят к тому, что за несколько часов операции мы можем произвести полную реконструкцию. Мы гонимся не за количеством, а за качеством, и пациент попадает в надёжные и заботливые руки настоящих профессионалов.

Клиника «Доктор Левин» на протяжении нескольких лет – лидер отрасли. Секрет не только в тщательном планировании, но и в других важных компонентах: это команда, разрешение никогда не переходить в режим «эконом». Мы покупаем самые лучшие расходные материалы. С начала основания клиники мы сделали акцент на том, что работаем как партнёрская организация компании Nobel Biocare. Это крупнейший производитель имплантатов и ортопедических запчастей. Данное сотрудничество позволило нам иметь огромный склад для реализации любых решений.

Задача клиники – провести операцию и решить проблемы пациента с зубами раз и навсегда.

Подготовила Эльвина Аптреева





DR. LEVIN CLINIC IS AN INDUSTRY LEADER

The clinic “Dr. Levin” performs unique operations in Russia that require “jewelry” planning and impeccable execution from everyone, from an anesthesiological nurse to an orthopedic dentist fixing prostheses. We talked with Dmitry Valeryevich Levin, chief physician and founder of the center for private dentistry “Dr. Levin” about the procedure, which is one of the visiting cards of the clinic.



– *Dmitri Valerievich, modern dentistry, in contrast to the times of Peter the Great, when the autocrat easily undertook to tear the teeth of his subjects without being a specialist – a serious science. What can she teach us?*

– First of all – prudence in choosing a specialist! For example, a patient comes to us who is faced with the fact that he begins to worry about a tooth that began to be treated at school. Five therapists have been treating this tooth alternately for decades in a row, and each of them was probably a good doctor and undoubtedly wanted to help.

However, such cases are fraught with sad consequences. A cyst, discoloritis forms on a numerous overtreated tooth, it begins to hurt. A person takes a picture and finds out that he has a nine-centimeter neoplasm in his jaw...

– *Previously, the topic of prosthetics concerned mainly age-related people, but today the situation has changed dramatically, and it has become relevant for the younger generation. Why?*

– Now people are slowly getting used to

taking care of themselves, and it turns out that there are people aged 40+ who do a dental check-up and find some teeth that may lead to problems in the future. And they don't just leave the situation, but come to a consultation and ask: “How much resource is in this tooth?” And I can immediately objectively tell from the X-ray image how much time is left before the treatment, a year or two, or the treatment can no longer be postponed, or it should have been done yesterday. The same is true with prosthetics: many people try to take up the topic when it has not yet acquired the character of a catastrophe...

– *With the classical prosthetics protocol, there is a threat in which the patient remains for one or two days completely without teeth. Does that happen to you too?*

– In our treatment protocol, this is completely excluded. We have developed, with the participation of our own dental laboratory, a treatment protocol in which temporary solutions for any tooth extraction procedures are prepared in advance. They are consistent

● A LOT OF PEOPLE WORRY ABOUT THE QUESTION: “HOW LONG WILL I GO WITHOUT TEETH?”
AT DR. LEVIN CLINIC, NOT ONE DAY.

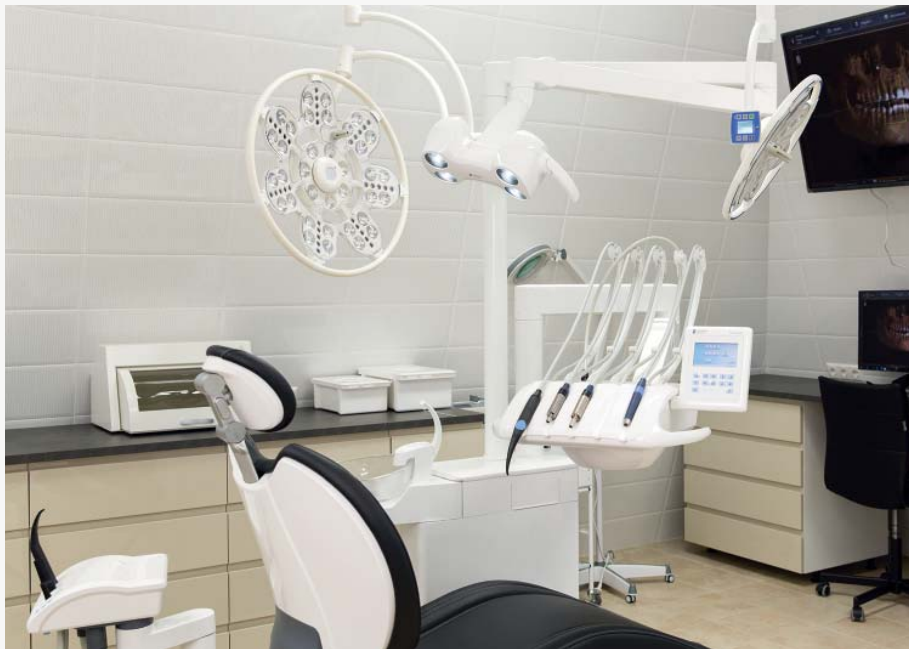
in design, color and shape. And only after the patient's approval, we begin treatment.

This is invented so that the patient does not fall out of the mode of his work, social activity. Everyone is satisfied with the results we are achieving and I am very pleased with this.

De facto, the patient, when under anesthesia, in a dream, does not see himself without teeth, at the time of active surgery. That is, he enters the operating room with his old teeth and comes out with new ones.

- Modern patients sometimes overestimate the capabilities of doctors, believing that "they can get everything for money"...

- Yes, we also encounter at our reception with the fact that patients come with inflated expectations: after reading the Internet, they believe in some kind of miracle, that you can remove all your teeth at once and at the same minute tighten the permanent wearing



implants and make a permanent design. But such actions are unsafe. It is best to defeat the inflammation, and first put temporary implants that will look like permanent on the outside.

When the areas of the bone are cleaned and physiological regeneration occurs, you can install implants, and then they will last you a lifetime.

- Almost all operations in the clinic "Dr. Levin" can be carried out with the help of sedation and not feel anything?

- The technologies that we have accumulated in our clinic are set up, first of all, to get maximum comfort during such procedures. Everyone understands that dental treatment is not an easy message. One of our main advantages is that we have focused all our technical and intellectual potential on the ideal planning of all work. Before inviting a patient to the operating unit, we do planning



● **IMPLANTS ARE NOT THE MOST PLEASANT SURGERY. HOWEVER, AT DR. LEVIN CLINIC THEY MAKE IT INCONSPICUOUS.**

for a period of 14 days and immediately include all the work that we can do in advance: bite diagnosis, exposure of the main designs of teeth, gum formation...

We work out all aesthetically important areas in advance. The decisions that patients and I have been working on for a long time lead to the fact that in a few hours of surgery we can make a complete reconstruction. We are not chasing quantity, but quality, and the patient falls into the reliable and caring hands of real professionals.

The clinic "Dr. Levin" has been an industry leader for several years. The secret is not only in careful planning, but also in other important components: the command, the permission to never switch to economy mode. We buy the best consumables. Since the foundation of the clinic, we have focused on the fact that we work as a partner organization of Nobel Biocare. It is the largest manufacturer of implants and orthopedic spare parts. This cooperation allowed us to have a huge warehouse for the implementation of any solutions.

The task of the clinic is to perform an operation and solve the patient's problems with teeth once and for all.

Prepared by Elvina Aptreeva



АНТОН ИГОРЕВИЧ ЗАХАРОВ – ВЕДУЩИЙ ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ ИНСТИТУТА ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ В МОСКВЕ, ЧЛЕН ПРОФИЛЬНОЙ КОМИССИИ МИНЗДРАВА РФ, ЧЛЕН РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПЛАСТИЧЕСКИХ, РЕКОНСТРУКТИВНЫХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ (РОПРЭХ), АТТЕСТОВАННЫЙ ЭКСПЕРТ РОСЗДРАВНАДЗОРА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ».

Антон Захаров: «НАШИ ОПЕРАЦИИ ДЕЛАЮТ ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ!»

Между внутренними и внешними изменениями человека существует тонкая связь. Такова уж наша природа: мы по-разному себя ощущаем в красивой и модной одежде или в рваных обноскоках. Не зря же Золушка превратилась в принцессу, надев бальное платье и хрустальные туфельки!

Но мы сейчас не об одежде, а о том, что гораздо важнее и что «надеть» или поменять куда сложнее... Хотя для современной медицины невозможного мало! Немецкий модельер Карл Лагерфельд сказал: «Достойной внешности достаточно, чтобы люди больше интересовались вашей душой». А внешность – это, прежде всего, не предметы гардероба, а лицо и тело, увы, часто далеко не идеальные...

Реально ли поднять самооценку с помощью пластической операции? Об этом мы поговорили с пластическим хирургом Антоном Захаровым.

– **Антон Игоревич, какие уникальные методики и новые решения в области пластической хирургии вы предлагаете?**

– Сегодня самой актуальной методикой является тотальный поднадкостничный лифтинг средней трети лица. Это самая современная, прогрессивная и перспективная группа операций, которая позволяет получать отличные эстетические результаты. В том числе у достаточно молодых пациентов она применяется не только для борьбы с возрастными изменениями, но и с целью гармонизации внешности, позволяет устранить такие эстетические недостатки, как малярные мешки, элементы скелетизации орбитального края, тёмные круги под глазами, просадку центрального овала, и в целом комплексно улучшить внешность пациента.

Также из новых решений активно развиваются глубокие лифтинги лица – это классическая операция, которая выполняется уже около 30-40 лет, но сейчас обретает второе дыхание: развиваются новые техники, более инвазивные, радикальные и эффективные. В том числе главной инновацией является перспектива применения роботизированного оборудования. Сейчас мы занимаемся разработкой рабочих рекомендаций по применению роботизированной техники в эстетической хирургии.

– **Вы проводите широкий спектр пластических операций различной категории сложности. С какими проблемами пациенты обращаются к вам чаще всего?**

– Моя профессиональная деятельность более чётко сфокусирована на операциях по антивозрастной коррекции всех отделов лица и гармонизации внешности. Это самый сложный, высокотехнологичный и наукоёмкий сегмент, требующий опыта хирурга, знаний анатомии и сложных тактик лечения. В связи с тем, что данный сегмент сложен для освоения, на нашем широком рынке недостаточно глубокий подход у многих коллег к проведению этих операций создаёт достаточно много прецедентов, когда пациентам необходимо делать какие-то повторные или реконструктивные операции после неудачных попыток работы в этой анатомической зоне. Поэтому в моей практике большое количество работы с переделками на лице разной степени сложности. Мы постоянно работаем над повышением уровня образования коллег. Я веду Live Surgery Events несколько раз в год, различные крупные конгрессы, обучающие мероприятия, в том числе по разделу высокотехнологичных омолаживающих операций, эндоскопических операций на лице. Но повторюсь: так как всё это доста-

точно сложно для освоения, рынок постоянно подкидывает неудачные результаты подобных операций.

– **Расскажите о самых сложных и потому памятных случаях в вашей врачебной практике.**

– Регулярно в нашей практике бывают сложные реконструктивные пациенты, перенёсшие многочисленные неудачные операции в других клиниках. В каждой ситуации решение индивидуальное, но я не могу выделить какие-то «особые» случаи: любая операция для хирурга «особая», ведь речь идёт о пациенте, его лице...

– **Сокращается ли количество случаев, когда к вам обращаются пациенты после неудачно проведённых в других местах операций?**

– Я не могу сказать, что количество проблем или пациентов сокращается. Это связано с тем, что увеличение уровня образования, качества труда в отрасли постоянно компенсируется притоком новых молодых хирургов, которые ещё недостаточно подготовлены, но пытаются проводить такие операции, и зачастую – с не очень хорошими результатами. Но с этого года двухлетняя ординатура прекратилась, начинается пятилетняя, и сейчас для того, чтобы стать пластическим хирургом, нужно будет учиться значительно дольше, поэтому уровень качества образования непременно повысится. И мы всем своим профессиональным кругом в сообществе уверены, что качество работы по рынку станет выше.

– **Какие новые тренды вы наблюдаете среди любителей пластики лица и тела?**

– Вы знаете, сейчас наблюдается тренд в сторону ухода от имплантов молочной железы. Снижается мода на установку силиконовых имплантов, гораздо большее количество женщин желает делать просто подтяжку или коррекцию формы. Это действительно серьёзный тренд. Наметился фокус на более традиционные операции по лицу, более классические в плане пропорций и видения эстетики. Раньше были операции, ведущие к явной дисгармонии, или агрессивная блефаропластика, удале-



ние участка подборья и прочие подобные ужасы. Сейчас этот тренд пошёл на спад. Это связано с тем, что доля влияния хирургов из популярных социальных сетей на умы граждан (пациентов) снижается, потребителям меньше навязываются эти нерациональные эстетические запросы. Это не может не радовать.

– **В чём, на ваш взгляд, миссия пластической хирургии?**

– Наши операции делают людей счастливыми! Они радикально меняют мировосприятие, способствуют социальной адаптации, повышению уровня настроения и уверенности в себе и совершенно другому психологическому самоощущению. То, как меняется их мироощущение, радикальным образом меняет всю их жизнь, воздействуя на все её сферы. Вслед за внешностью гармонизируются личная жизнь, рабочие взаимоотношения, идёт в гору карьера. (Правда, если пластическая хирургия действительно качественная.) В этом её социальная миссия, и я очень рад тому, что наша отрасль может помочь людям быть счастливее, найти себя. Именно поэтому она так популярна, спрос на пластику постоянно увеличивается.

Подготовила Эльвина Аптреева

Anton Zakharov: “OUR OPERATIONS MAKE PEOPLE HAPPY!”

There is a subtle connection between the internal and external changes of a person. This is our nature: we feel differently in beautiful and fashionable clothes or in ragged rags. No wonder Cinderella turned into a princess, wearing a ball gown and crystal shoes! But we are not talking about clothes now, but about what is much more important, and what is much more difficult to “put on” or change... Although for modern medicine, the impossible is not enough! German fashion designer Karl Lagerfeld said: “A decent appearance is enough to make people more interested in your soul.” And appearance is, first of all, not wardrobe items, but the face and body, alas, are often far from ideal...

Is it really possible to raise self-esteem with the help of plastic surgery? We talked about this with plastic surgeon Anton Zakharov.



ANTON IGOREVICH ZAKHAROV IS A LEADING PLASTIC SURGEON AT THE INSTITUTE OF PLASTIC SURGERY AND COSMETOLOGY IN MOSCOW, A MEMBER OF THE RUSSIAN MINISTRY OF HEALTH PROFILE COMMISSION, A MEMBER OF THE RUSSIAN SOCIETY OF PLASTIC RECONSTRUCTIVE AND AESTHETIC SURGEONS (ROPREH), A CERTIFIED ROSZDRAVNADZOR EXPERT IN THE SPECIALTY “PLASTIC SURGERY”.

- Anton Igorevich, what unique techniques and new solutions in the field of plastic surgery do you offer?

- Today, the most relevant technique is a total subcostal lifting of the middle third of the face. This is the most modern, progressive and promising group of operations that allows you to get excellent aesthetic results. Including in fairly young patients, it is used not only to combat age-related changes, but also to harmonize the appearance, allows you to eliminate such aesthetic shortcomings as paint bags, elements of skeletonization of the orbital edge, dark circles under the eyes, central oval subsidence and, in general, comprehensively improve the appearance of the patient.

Also, deep facelifts are actively developing from new solutions – this is a classic operation that has been performed for about 30-40 years, but now it is gaining a second wind: new techniques are developing, more invasive, radical and effective. Among other things, the main innovation is the prospect of using robotic equipment. Now we are developing working recommendations on the use of robotic technology in aesthetic surgery.

- You perform a wide range of plastic surgeries of various complexity categories. What problems do patients come to you with most often?

- My professional activity is more clearly focused on operations for anti-aging correction of all parts of the face and harmonization of appearance. This is the most complex, high-tech, high-tech segment that requires the experience of a surgeon, knowledge of anatomy and complex treatment tactics. Due to the fact that this segment is difficult to master, in our broad market, the insufficiently in-depth approach of many colleagues to performing these operations creates quite a lot of precedents when patients need to do some kind of repeated or reconstructive operations after unsuccessful attempts to work in this anatomical area. Therefore, in my practice, there is a large amount of work with alterations on the face of varying degrees of complexity. We are constantly working to improve the level of education of our colleagues. I conduct Live Surgery Events several times a year, various major congresses, training events, including in the section of high-tech anti-aging operations, endoscopic facial operations. But, I repeat, since all this is quite difficult to master, the market constantly throws up unsuccessful results of such operations.

- Tell us about the most difficult and therefore memorable cases in your medical practice?

- We regularly have complex reconstructive patients in our practice who have undergone numerous unsuccessful

operations in other clinics. In each situation, the solution is individual, but I cannot single out any “special” cases: any operation is “special” for the surgeon, because we are talking about the patient, his face...

- Is the number of cases when patients come to you after surgeries performed unsuccessfully in other places decreasing?

- I cannot say that the number of problems or patients is decreasing. This is due to the fact that the increase in the level of education and the quality of work in the industry is compensated by the constant influx of new young surgeons who are not yet sufficiently trained, but are trying to perform such operations, and often with not very good results. But since this year, the two-year residency has stopped, the five-year one begins, and now in order to become a plastic surgeon, you will need to study much longer, so the level of quality of education will certainly increase. And we are confident with all our professional circle in the community that the quality of work on the market will become higher.

- What new trends do you see among fans of facial and body plastic surgery?

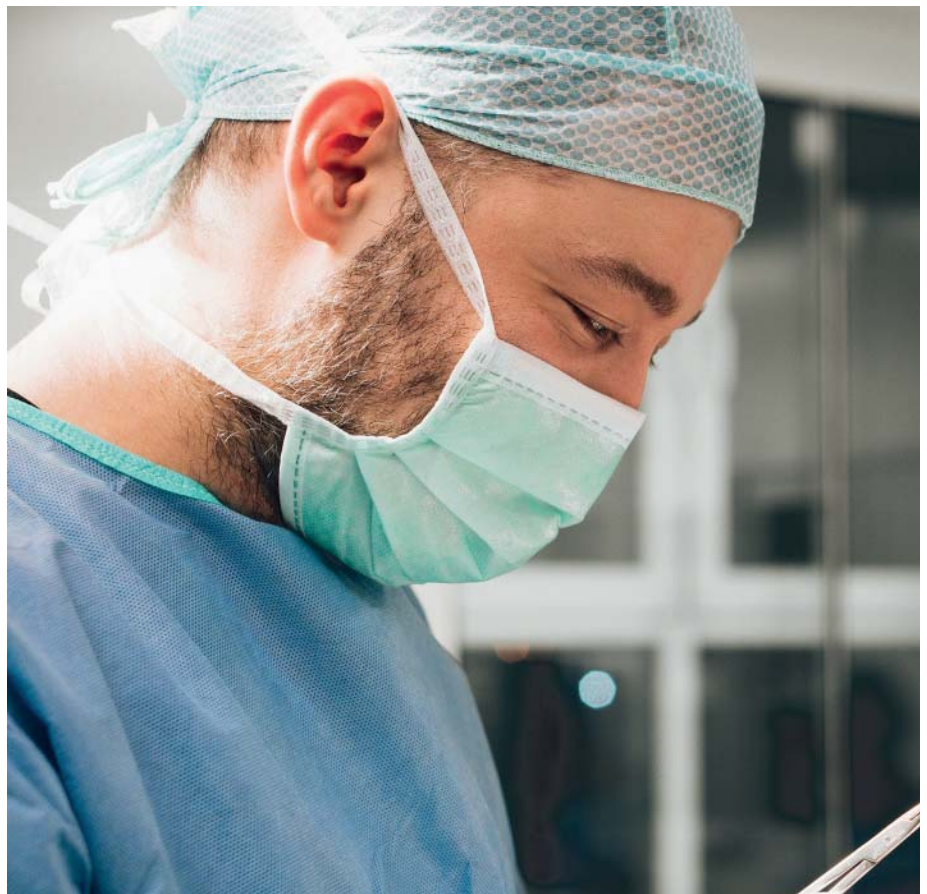
- You know, there is now a trend towards avoiding breast implants. The fashion for installing silicone implants is decreasing, a much larger number of women want to do just a lift or shape correction. This is a really serious trend. There has been a focus on more

traditional facial operations, more classical in terms of proportions and aesthetic vision. Previously, there were operations leading to obvious disharmony, or aggressive blepharoplasty, removal of the area of the rebound and other similar horrors. Now this trend has started to decline. This is due to the fact that the share of the influence of surgeons from popular social networks on the minds of citizens (patients) is decreasing, and these irrational aesthetic requests are less imposed on consumers. It can't help but make you happy.

- In your opinion, what is the mission of plastic surgery?

- Our surgeries make people happy! They radically change their perception of the world, promote social adaptation, and increase their level of mood and self-confidence and a completely different psychological sense of self. The way they see the world changes radically changes their whole life, affecting all areas of life. Following the appearance harmonizes the personal life, working relationships, goes up the career. (True, if plastic surgery is really good.) This is its social mission, and I am very glad that our field can help people to be happier, to find themselves. That is why it is so popular, and the demand for plastic surgery is constantly increasing.

Prepared by Elvina Aptreeva





Наталья Зазерская – основатель сети центров косметологии Guinot в России; в бизнесе эстетической косметологии она работает более 20 лет.

История её карьеры связана с появлением легендарного французского бренда на российском рынке. Незадолго до этого Наталья училась в престижной школе косметологии в Дании, перенимала опыт лучших косметологов для того, чтобы внести свой вклад в область косметологии в России, показать новые возможности в бьюти-индустрии и поднять её на достойный уровень. В этом её поддержал владелец компании Guinot. Методики Guinot востребованы даже сегодня, во времена филлеров, нитей и липосакций.

Guinot доказывает, что благодаря грамотным процедурам ухода с чёткими протоколами можно сохранить кожу здоровой и сияющей, не нарушая при этом эпидермальный барьер. Наталья Зазерская поделилась с нами своим опытом, рассказала о методиках и бренде.

НАТАЛИЯ ЗАЗЕРСКАЯ: «Стоит попробовать Guinot один раз – и уже не захочется соглашаться на меньшее»

– Наталья, за что сегодня ценят ваш бренд?

– В мире меняются мода и тренды, в том числе и на бренды. Но клиенты всегда ищут и остаются преданными бренду, который не только красиво обещает, но и подтверждает слова делом.

Институт Guinot – по праву один из лидеров эстетической косметологии во Франции более 55 лет, а в России Guinot представлен уже 25 лет, за это время он завоевал любовь и доверие клиентов. В основе доверия – ценности бренда и принципы, на которых выстраивается бизнес, начиная от высоких фармацевтических стандартов, заканчивая персональным подходом к каждому клиенту и уникальной системой экспертного консультирования, которой нет равных на рынке.

Нас ценят за научный подход, эталонную точность запатентованных формул, многолетний клинический опыт и экспертизу в области профессиональной косметологии. Каждый год институт Guinot представляет своим клиентам инновационные профессиональные процедуры и средства домашнего ухода, которые разрабатываются в собственной лаборатории бренда во Франции, чем могут похвастаться далеко не все бренды. Все разработки тестируются исключительно на эксплантатах кожи человека. Мы идём в ногу со временем, не только предоставляя клиентам передовые достижения эстетической косметологии, но и заботясь об экологии окружающей среды и полной безопасности формул. У бренда собственная грамотно выстроенная экосистема домашнего ухода, состоящая из 200 средств в различных категориях. Это

позволяет абсолютно каждому клиенту найти тот самый идеальный уход для себя и менять его в зависимости от потребностей кожи на любом этапе.

Guinot закрывает абсолютно все потребности наших клиентов. Они видят эффективность формул и WOW-результаты уже после первой процедуры. А всё почему? Благодаря той самой уникальной системе назначений от врачей-экспертов и сочетанию профессионального ухода с домашним. Они влюбляются в текстуры, аромат, видимый результат, высокий сервис в наших центрах косметологии, поэтому возвращаются из раза в раз и выбирают именно Guinot. Стоит попробовать Guinot один раз – и уже не захочется соглашаться на меньшее.

– Расскажите подробнее о флагманской авторской процедуре бренда Guinot – Hydradermie, которая нашла признание среди селебрити: актрис, певиц, звёзд балета...

– Аппаратная процедура Hydradermie действительно революционная. Мы называем её легендарной «звёздной» процедурой института Guinot и гордимся ей, потому что ей действительно нет равных. По сути, это аппаратные smart-технологии уровня Tesla в индустрии красоты. Во-первых, Hydradermie включает в себя и безинъекционную мезотерапию, и миостимуляцию, и дренаж, и кислородотерапию в одной процедуре. Во-вторых, она способна решить любую задачу: от мощной anti-age терапии, усиления и пролонгации инъекционных методик до восстановления после травматических процедур и пластических операций. В-третьих, клиент не только получает

WOW-эффект после первой процедуры без боли и реабилитации, но и наслаждается процессом благодаря эксклюзивным техникам массажа, ароматам и текстурам, самой атмосферой и сервисом в кабинете.

Только представьте, что на одном аппарате Hydradermie Cellular Energy выполняется сразу четыре вида процедуры Hydradermie. Например, одна только процедура Hydradermie Jeunesse может быть выполнена в восьми вариантах, соответствующих различным целям в уходе за кожей: это увлажнение, омоложение, коррекция пигментации, питание, глубокое очищение и другие.

Запатентованная методика представляет собой комплексный протокол коррекции различных потребностей кожи и легко интегрируется в комплексные протоколы лечения кожи для получения высоких результатов. Что представляет собой эта процедура на практике? Это молекулярная энергия динамической ионизации, которая повышает биологическую активность клеток и «заряжает» их энергией; таким образом, они лучше усваивают активные компоненты серумов-гелей, на которых выполняется процедура. Это термальная энергия теплового электрода, когда его воздействие в сочетании с кислородной эмульсией способствует равномерному распределению энергии и усиливает клеточную активность. Подобный метод активизирует микроциркуляцию и насыщает клетки кислородом изнутри. И, разумеется, релаксирующий массаж на специальной технике Guinot снимает мышечное напряжение, улучшает контуры лица, делая их более подтянутыми и чёткими. Даже после первой процедуры вы видите увлажнённую, напитанную,

сияющую здоровьем кожу. Гладкая и эластичная кожа как после месяца отдыха на лучшем спа-курорте – вот что даёт Hydradermie.

Это любимая процедура клиентов центров косметологии Guinot, которая абсолютно всегда дарит желаемый эффект. В косметологии Hydradermie Jeunesse сравнима с идеальными швейцарскими часами, механизм которых отточен до мелочей.

– Наверняка у неизменных поклонников и фанатов бренда за много лет уже сформировались «бьюти-любимчики»? Какие из них сегодня всё ещё на пике популярности?

– Да, несмотря на то, что каждый год в бренде появляется более пяти новых продуктов, есть неизменная классика, которой доверяют свою кожу наши клиенты. Точно могу утверждать, что это продукты с запатентованным комплексом Longue Vie, или «Долгая жизнь клетки». Он состоит из 56 активных компонентов, необходимых для жизнедеятельности и регенерации клеток кожи (аминокислоты, витамины и биологически активные вещества). Такой мощный коктейль молодости невозможно разлюбить, поэтому, к примеру, крем для глаз с лифтинг-эффектом Longue Vie Yeux долгие годы остаётся бестселлером. Кстати, девушки часто выбирают для себя крем для глаз из мужской линии (мы его обычно рекомендуем мужчинам на утро после вечерних переговоров за крепкими напитками). Большая часть современных клиентов озабочена темой детокса кожи. В Guinot представлена целая линия Bioxugene с глубоким детоксицирующим действием. Ведь старение кожи и окислительные процессы часто связывают с воздействием внешних факторов и экологии. В 2022 году эта линия пополнилась нежнейшей маской детокс. Вообще, все продукты с омолаживающим действием пользуются невероятной популярностью.

Да, мы все пытаемся найти эликсир вечной молодости! И Guinot есть что здесь

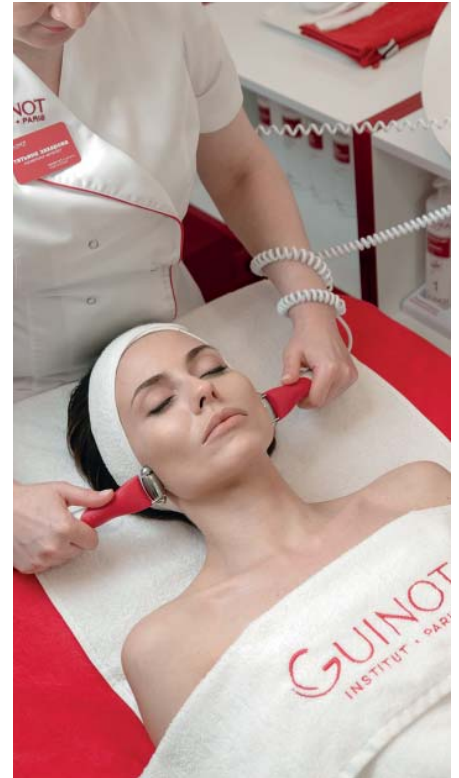
предложить. Для каждого крема бренд создал серум, который усиливает действие основного продукта (крема). Например, серум Hydra Cellulaire – настоящая «инъекция влаги» в клетки кожи. Бьюти-блогеры полюбили многофункциональные продукты: увлажняющие кремы с тонирующим эффектом и SPF (Hydra Finish, UV-Shield, Youth Perfect). Это мощные конкуренты тональных продуктов, результатом их использования является не только невероятная сияющая кожа с ровным тоном, но и ярко выраженный лифтинг-эффект плюс защита от ультрафиолета. Неизменные помощники для выхода в эфир.

Ещё бренд часто удивляет, привнося новое дыхание в продукты, которые много лет являлись завсегдатями полок в ванной наших давних клиентов. В этом году мы презентовали обновлённую формулу классического крема Beaute Neuve. Теперь в линии есть обновляющий крем-пилинг для усиления антивозрастного ухода. Содержит фитиновую кислоту и глюконолактон и предназначен для ежедневного ухода. Мне кажется это настоящим прорывом в домашнем уходе! Это так и есть, ведь это почти мини-процедура каждый день в вашей домашней бьюти-рутин.

– Наталия, сегодня бренд представлен более чем в 80 странах мира. Сколько салонов-партнёров сегодня работает на территории России, насколько стремительно растёт их количество?

– На территории РФ мы сотрудничаем с более чем 500 партнёрами. В планах – продолжать сотрудничество с партнёрами в городах-миллионниках. Опыт работы с центрами косметологии, салонами и клиниками – например, в Саратове и Самаре – показывает хорошие результаты и отсутствие конкуренции в сегменте. Салоны красоты премиум-класса ориентируются на клиента, который привык к высокому качеству продукта с хорошей репутацией и историей. А для самих партнёров такого уровня важно работать с брендом с продуманной маркетинговой стратегией и отточенными бизнес-процессами. Всё это они находят в Guinot.

География распространения бренда – салоны и клиники от Калининграда до Камчатки. В Сибири есть мощные партнёры, есть куда развиваться, но стратегически важными для нас сейчас являются регионы Краснодарского края и Северного Кавказа. Туристические потоки перенаправились, и в таких городах, как Кисловодск, Ессентуки, стали активно появляться санатории с мощной лечебной базой и направлением спа-услуг.



Салоны, которые работают с Guinot долгие годы, предпочитают оставаться и развиваться с нами. Управленцы масштабируют бизнес, открывая новые точки, доход продолжает расти, работа с брендом оправдывает ожидания партнёров. Отдельным преимуществом для развития их бизнеса является наш собственный центр обучения. Мы предлагаем обучение не только для косметологов, но и управленцев, администраторов. Есть отдельные программы обучения по маркетингу, сервису, психологии продаж.

– Кто может стать владельцем салона Guinot?

– Это косметологи, которые являются профессионалами своего дела, по достоинству оценившие работу с брендом Guinot и желающие дальше развивать свою деятельность. Клиенты салонов, которые за годы посещения салона по достоинству оценили качество препаратов, профессионализм сотрудников; они начинают присматриваться к выстроенной системе работы и задумываются о собственном бизнесе, будучи уже лояльно настроенными на успех франшизы Guinot.

Это могут быть предприниматели-инвесторы, так как Guinot имеет двадцатипятилетний опыт работы на российском рынке, и этот факт является очень привлекательным для предпринимателей-прагматиков, для которых важны такие факторы, как стабильность, результативность и эффективность.

**Подготовила
Эльвина Аптреева**



NATALIA ZAZERSKAYA:

“Once you've tried Guinot, you'll never settle for anything less”

Natalia Zazerskaya is the founder of the network of Guinot Cosmetology Centers in Russia; she has been working in the field of aesthetic cosmetology for more than twenty years.

The history of her career is connected with the appearance of the legendary French brand on the Russian market. Shortly before that Natalia studied at the prestigious school of cosmetology in Denmark, she took over the experience of the best cosmetologists to make a contribution in the field of cosmetology in Russia, to show new possibilities in the beauty industry and raise it to a worthy level. She was supported by the owner of Guinot. Guinot's methods are in demand even today, at the time of fillers, sutures and liposuction.

Guinot proves that it is possible to keep the skin healthy and radiant, without violating the epidermal barrier, by means of skillful care procedures with strict protocols. Natalia Zazerskaya shared her experience with us and told us about the methods and the brand.



– *Natalia, why do people appreciate your brand today?*

– In a world of changing fashions and trends, including brands. But customers always look for and remain loyal to the brand that not only makes beautiful promises, but also backs up its words with actions.

The Guinot Institute has been one of the leaders of aesthetic cosmetology in France for more than 55 years, and in Russia Guinot has been present for 25 years, during which time it has won the love and trust of customers. This trust is based on the brand values and principles on which the company is built, from high pharmaceutical standards to a personal

approach to each client and a unique system of expert advice, which is unparalleled in the market.

We are recognized for our scientific approach, the benchmark accuracy of our patented formulas, our many years of clinical experience and our expertise in the field of professional cosmetology. Each year, the Guinot Institute offers its customers innovative professional treatments and home care products developed in its own laboratory in France, which not all brands can boast about. All developments are tested exclusively on human skin explants. We keep up with the times and offer our customers not only the latest achievements in aesthetic

cosmetology, but also care for the environment and the absolute safety of the formulas. The brand has its own well-organized home care ecosystem, consisting of 200 products in different categories. This allows each customer to find the ideal skincare regime for them and to modify it according to their skin's needs at any time. Guinot covers all the needs of our clients. They see the effectiveness of the formulas and the “WOW” results after the first treatment. And why is that? Because of this unique system of prescriptions from expert doctors and the combination of professional care with home care. They fall in love with the textures, the fragrance,

the visible results, the high level of service in our beauty centers, and they keep coming back to choose Guinot. Once you've tried Guinot, you'll never settle for anything less.

– *Tell us more about Hydradermie, Guinot's flagship treatment, which has been recognized by celebrities: actresses, singers, ballet stars...*

– The Hydradermie treatment is truly revolutionary. We call it the legendary “star” treatment of the Guinot Institute and we are proud of it because it really has no equal. In fact, it's a Tesla-level smart technology in the beauty industry. Firstly, Hydradermie combines injection-free mesotherapy, myostimulation, drainage and oxygen therapy in one procedure. Secondly, it can solve any problem: from powerful anti-aging therapy, improvement and prolongation of injectable techniques, to recovery from traumatic procedures and plastic surgery. Thirdly, the client not only gets a “WOW” effect after a procedure without pain and rehabilitation, but also enjoys the process thanks to the exclusive massage techniques, fragrances, textures, atmosphere and service in the studio.

Imagine that a Hydraderm Cellular Energy machine performs 4 Hydradermie treatments at the same time. For example, just one Hydradermie Jeunesse treatment can be performed in 8 versions, corresponding to different skin care objectives: hydration, anti-aging, pigmentation correction, nutrition, deep cleansing, etc.



The patented technique is a comprehensive protocol for correcting various skin needs and is easily integrated into comprehensive skin treatment protocols for superior results. What is this process in practice? It is the molecular energy of dynamic ionization that increases the biological activity of the cells and “charges” them with energy so that they can better absorb the active ingredients of the serums on which the treatment is based. It is the thermal energy of the thermal electrode, when its action in combination with the oxygen emulsion promotes an even distribution of energy and increases cellular activity. This method activates the microcirculation and oxygenates the cells from the inside. And, of course, the relaxing massage, using a special Guinot technique, relieves muscle tension and improves facial contours, making them more toned and sharper. Even after the first treatment, you will see your skin moisturized, refreshed and radiant. Smooth, elastic skin, like a month's rest at the finest spa resort, is what Hydradermie gives you.

It is the most popular procedure among the clients of Guinot Cosmetology Centers, which always gives the desired effect. In cosmetology, Hydradermie Jeunesse is comparable to a perfect Swiss watch whose mechanism has been perfected to the smallest detail.

– Surely, over the years, the brand's loyal fans have formed “beauty favorites”? Which ones are still the most popular today?

– Yes, despite the fact that more than five new products are introduced to the brand every year, there are still some classics that our customers trust their skin with. I can definitely say that these are the products with the patented “Long Life” or “Long Life Cell” complex. It consists of 56 active ingredients necessary for the vitality and regeneration of skin cells (amino acids, vitamins and biologically active substances). It's hard to resist such a powerful cocktail of youth, which is why Longue Vie Yeux, the lifting eye cream, has been a bestseller for years. By the way, girls often choose an eye cream from the men's line (we usually recommend it to men in the morning after an evening of strong drinks). Most of today's customers are concerned with skin detoxification. Guinot has a whole line of Bioxygene products with a deep detoxifying action. Skin aging and oxidative processes are often associated with exposure to external factors and the environment. In 2022, the line was completed with the most gentle detoxifying mask. In general, all anti-aging products are incredibly popular.

Yes, we are all trying to find the elixir of eternal youth! And Guinot has something to offer. For each cream, the brand has created a serum that enhances the action of the main product (cream). The Hydra Cellulaire serum, for example, is a real “injection of moisture” into the skin cells. Beauty bloggers have fallen in love with multifunctional products –



moisturizing creams with a toning effect and SPF (Hydra Finish, UV Shield, Youth Perfect). They are strong competitors to toning products, and the result of their use is not only incredibly radiant skin with a smooth tone, but also a well-defined lifting effect and UV protection. Irreplaceable helpers for getting on the air.

The brand also often surprises by breathing new life into products that have been a fixture on our loyal customers' bathroom shelves for years. This year, we introduced an updated formula of the classic Beaute Neuve cream. The line now includes an invigorating exfoliating cream to enhance anti-aging care. It contains phytic acid and gluconolactone and is designed for daily use. I think this is a real breakthrough in home care! It is, because it is almost a mini-treatment every day in your home beauty routine.

– Natalia, today the brand is present in more than 80 countries. How many partner salons are there in Russia today and how fast is their number growing?

– We cooperate with more than 500 partners in Russia. There are plans to continue cooperation with partners in cities with more than one million inhabitants. Experience with beauty centers, salons and clinics, for example in Saratov and Samara, shows good results and lack of competition in this segment. Premium beauty salons focus on the client who is used

to a quality product with a good reputation and history. And for partners at this level, it is important to work with a brand that has a well-thought-out marketing strategy and sophisticated business processes. They will find all this with Guinot.

The geographical distribution of the brand includes salons and clinics from Kaliningrad to Kamchatka. There are strong partners in Siberia and there is room for development, but the regions of Krasnodar Territory and the North Caucasus are now strategically important for us. Tourist flows have been redirected, and in such cities as Kislovodsk and Essentuki sanatoriums with a strong medical base and spa services have begun to actively appear.

Salons that have been working with Guinot for years prefer to stay and develop with us. Managers expand their business by opening new branches, income continues to grow, work with the brand justifies the expectations of partners. A separate advantage for the development of their business is our own training center. We offer training not only for beauticians, but also for managers and administrators. There are separate training programs for marketing, service and sales psychology.

– Who can become a Guinot salon owner?

– Cosmetologists who are professionals in their field. They appreciate the Guinot brand and want to develop their business. They can be clients of the salons, who have appreciated the quality of the products and the professionalism of the staff during their years of visits to the salon, and who begin to look closely at the system of work and thinking of their own business, being loyal to the success of the Guinot franchise.

They can be entrepreneurs-investors, because Guinot has twenty-five years of experience in the Russian market, which is very attractive for pragmatic entrepreneurs, for whom such factors as stability, efficiency and effectiveness are important.

Prepared by Elvina Aptreeva





ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА LE MIEUX: ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ЛУЧШИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ МОЛОДОСТИ КОЖИ

Рынок косметических препаратов в сегменте anti-age (антистарение) обширен, учёные постоянно синтезируют новые ингредиенты, изучают их комбинации и совершенствуют технологии.

Одним из мировых лидеров по производству косметики anti-age, совершившим прорыв в научно-исследовательских разработках, по праву считается бренд Le Mieux.

Об истории бренда и его уникальных инновационных препаратах рассказывает Иван Кондрашин, генеральный директор компании «МейнКеа», являющейся официальным представителем Le Mieux в России.

– Когда было начато производство косметики бренда Le Mieux? Кто стоял у истоков её создания?

– Бренд Le Mieux был создан экспериментальной научно-исследовательской лабораторией Bielle Cosmetics, в структуру которой входила группа медиков, пользующихся международным авторитетом и заслуживших признание в области эстетической медицины за создание anti-age продукции «нового поколения».

Всё началось с идеи о том, что необходимо создать альтернативное, качественно новое средство для использования в бьюти-индустрии, которое будет принципиально отличаться от других продуктов, представленных в навязчивых рекламных роликах раскрученных брендов и лишённых истинного качества. Это средство должно было изменить направление косметологии и предоставить наиболее эффективные результаты.

Основателем бренда является Жанель Лью, биохимик и исследователь, имеющая большой опыт в сфере красоты, обучившая больше двадцати тысяч специалистов косметологии и эстетической медицины во всём мире.

Лаборатория была открыта в 1985 году, в команду были приглашены двадцать

шесть профессионалов своего дела: доктора медицины, биохимики, эксперты в области органической химии, дерматологи, молекулярные биологи.

В числе первых задач компании было производство товаров для элитных отелей и спа-курортов. Некоторое время компания создавала формулы для многих знаменитостей, желавших иметь линии, носившие их имена.

Но в 1999 году было решено выпустить собственный бренд косметики, линию, которая воплотила бы в себе научное новаторство – только лучшие технологии и лучшие ингредиенты. Неслучайно и название бренда: Le Mieux в переводе с французского языка означает «лучшее».

Научно-исследовательский отдел компании возглавил Майкл Лью – известный врач, сертифицированный специалист Американской медицинской коллегии, признанный во всём мире автор большого числа медицинских публикаций. Одним из важнейших его достижений является научный труд «ДНК и эпидермальный фактор роста кожи». Именно это биотехнологическое исследование стало главным, объединившим биохимию и эстетическую медицину.

Майкл также является создателем новейшего способа применения факторов

роста в клетках кожи (биологический код к механизмам, отвечающим за пролонгацию молодости).

Главной задачей группы учёных было объединить в одном бренде высокие технологии и разработки геной инженерии с натуральными компонентами, а также адаптировать этот союз для использования в производстве косметологических препаратов. «Результатом этой миссии стало рождение чуда!» – говорит Жанель Лью.

– Какие продуктовые линейки сегодня представлены у бренда, для каких типов кожи подходит продукция Le Mieux?

– Бренд представлен продукцией для всех типов кожи. Это сыворотки, кремы, маски, пилинги, очищение, солнцезащитная линия, наборы.

Есть также специальные средства: например, экспресс-восстановитель клеток Iso-Cell Recovery Solution. Это аналог плазмы крови, созданный для заживления ран, ожогов и порезов.

– В чём основное отличие бренда Le Mieux от ряда других марок бьюти-индустрии, рекламирующихся в сегменте anti-age?

– В отличие от традиционных средств по уходу за кожей на водной основе, Le Mieux содержит мультимолекулярную гиалуроновую кислоту в качестве мощной увлажняющей основы для мгновенного и длительного ухода за кожей.

Компания заработала репутацию The Serum Authority благодаря разнообразному выбору научно продвинутых сывороток с трёхуровневой системой доставки, технологией замедленного высвобождения и концентрированными ингредиентами из источников премиум-класса. Каждая специально разработанная сыворотка идеально сочетается с очищающими средствами, тониками, отшелушивающими средствами, кремами и специальными средствами Le Mieux, точно нацеливая и эффективно воздействуя на множество состояний кожи для достижения ультрапреобразующих омолаживающих результатов.

В процессе создания продукции использовались и используются самые последние исследования в области роста клетки, заживления ран и рубцов, биотехнологии создания пептидов для anti-age эффекта и передовые технологии капсулирования – заключения активных компонентов в особые мельчайшие сферы для их эффективной транспортировки в более глубокие слои кожи.

– Расскажите об успешном опыте сотрудничества компании с ведущими мировыми специалистами в области эстетической косметологии.

– Le Mieux весьма популярна среди мировых знаменитостей, продукция бренда используется при съёмках фильмов, проведении телевизионных съёмок и торжественных мероприятий, высоко оценивается выдающимися врачами в США и во всём мире.

По словам Жанель Лью, компания сотрудничает с более чем 500 ведущими пластическими хирургами и дерматологами, практикующими по всему миру.

В России бренд Le Mieux также довольно широко известен и популярен, его используют крупнейшие отечественные косметологические клиники.

Продукция компании уверенно занимает ведущие позиции среди так называемой космецевтики. Космецевтика – это класс продуктов, объединяющих в себе потребительские качества косметики и клинически значимую эффективность фармацевтических препаратов.

Продукты Le Mieux не содержат искусственных отдушек, загустителей и наполнителей, а активные ингредиенты имеют фармацевтическую степень качества и очистки. В производстве применяется продвинутая технология инкапсуляции, гарантирующая целевую доставку активных и стабильных ингредиентов в кожу.

Ещё одна уникальная особенность космецевтики Le Mieux – использование в составе продуктов безводных сывороток. Основной ингредиент этих сывороток – инкапсулированная гиалуроновая кислота, которая высвобождается при попадании в кожу и повышает биодоступность её компонентов.

Эффективность продукции бренда была подтверждена с помощью пилотного клинического исследования группы специалистов Института пластической хирургии и косметологии (Москва). Исследование продемонстрировало безусловную эффективность постпроцедурного назначения космецевтических сывороток Le Mieux для лечения таких проявлений фотостарения кожи, как гиперпигментация, краснота лица и огрубление кожного рисунка. Использование сывороток Le Mieux быстрее приводило к уменьшению выраженности нежелательной пигментации, чем применение «Бепантена», причём данный эффект приобретал достоверную значимость уже после второй процедуры фотолечения. Также исследование показало, что сыворотки Le Mieux обладают выраженными противовоспалительными и сосудокрепляющими свойствами, что проявляется в уменьшении красноты лица. Данный эффект был отчётливо отмечен не только в сочетании с проводимой IPL-терапией, но и при их «изолированном» применении.

– На разработке каких продуктов сейчас сосредоточены силы экспертов компании?

– В первую очередь это развитие направления Clinical. Экспертами в области клеточной биологии, медицины, фармакологии и органической химии компании разработан уникальный комплекс LE MIEUX CLINICAL на основе гиалуроновой

кислоты. Он выводит на новый уровень заживление кожи после процедур омоложения. Комплекс отличается противовоспалительными свойствами, стимулирующими выработку коллагена, и инновационными системами, позволяющими обеспечивать таргетную доставку ингредиентов.

LE MIEUX CLINICAL также обеспечивает интенсивное увлажнение, чтобы уменьшить появление хронической сухости и признаков стресса, фотостарения кожи. Многомерная гиалуроновая кислота с запатентованной 7MWT-ступенчатой формулой доставки обеспечивает повышенную биодоступность, способствуя эффективному высвобождению и проникновению при местном применении. Она специально разработана, чтобы помочь уменьшить раздражение кожи, позволить ей выглядеть более упругой и молодой.

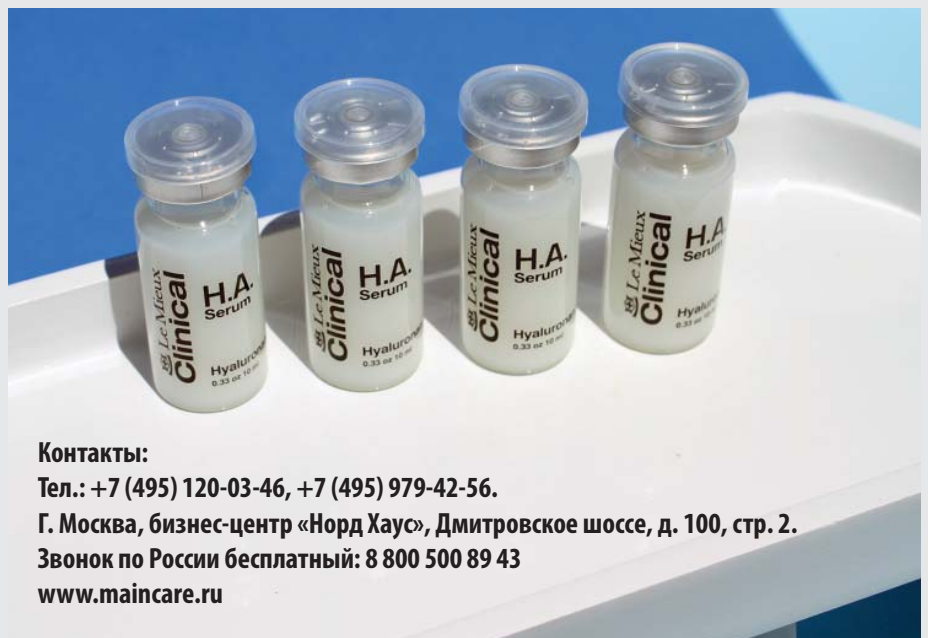
– Какие сегодня основные задачи есть у «МейнКеа» как у официального представителя Le Mieux в России?

– Это в первую очередь просветительская и исследовательская деятельность.

Мы проводим научные исследования, регулярно получаем обратную связь от ведущих специалистов в области эстетической медицины об используемых способах применения продукции Le Mieux при сочетанных методиках омоложения кожи.

Компания «МейнКеа» ведёт активную выставочную деятельность, участвует в профильных конгрессах, семинарах, симпозиумах с докладами и презентациями. Также значительный блок нашей работы – организация и проведение выездных обучающих мероприятий в российских клиниках и центрах эстетической медицины и косметологии.

Подготовила Екатерина Золотарёва



Контакты:

Тел.: +7 (495) 120-03-46, +7 (495) 979-42-56.

Г. Москва, бизнес-центр «Норд Хаус», Дмитровское шоссе, д. 100, стр. 2.

Звонок по России бесплатный: 8 800 500 89 43

www.maincare.ru



LE MIEUX PROFESSIONAL COSMETICS: THE BEST TECHNOLOGIES AND THE BEST INGREDIENTS FOR YOUNG SKIN

The market of cosmetics in the anti-age segment is extensive; scientists are constantly synthesizing new ingredients, studying their combinations and improving technologies.

One of the world leaders in the production of anti-age cosmetics, which made a breakthrough in research and development, is rightly considered a brand Le Mieux.

Ivan Kondrashin, general director of “MainKea”, the official representative of Le Mieux in Russia, tells about the history of the brand and its unique and innovative products.

– When the production of Le Mieux brand cosmetics was started, who was at the origin of its creation?

– Le Mieux brand was created by Bielle Cosmetics, an experimental research laboratory that included a group of internationally renowned physicians who have earned recognition in the field of aesthetic medicine for creating the “new generation” of anti-age products.

It all started with the idea of creating an alternative, qualitatively new product for use in the beauty industry that would be fundamentally different from other products presented in the obsessive commercials of promoted brands and devoid of true quality. This product was to change the direction of cosmetology and provide the most effective results.

The founder of the brand is Janelle Liu, a biochemist and researcher with extensive

experience in the field of beauty, who has trained over twenty thousand cosmetology and aesthetic medicine specialists around the world.

The laboratory was opened in 1985; twenty-six professionals in their field were invited to the team – doctors of medicine, biochemists, and experts in organic chemistry, dermatologists, and molecular biologists.

Among the first tasks of the company was the production of goods for luxury hotels and SPA resorts. For some time, the company created formulas for many celebrities who wanted to have lines bearing their names.

But in 1999 it was decided to produce its own brand of cosmetics, a line that would embody scientific innovation – only the best technologies and the best ingredients. It is no coincidence that the brand name: Le Mieux means “The best” in French.

The research department of the company

was headed by Michael Lew, a well-known doctor, a certified specialist of the American Medical College, a globally recognized author of a large number of medical publications. One of his most important achievements are the scientific work “DNA and epidermal skin growth factor”. It was this biotechnological research that became the main one that combined biochemistry and aesthetic medicine.

The company’s research department is headed by Michael Lew – a famous doctor, a certified specialist of the American medical college, an internationally recognized author of a large number of medical publications. One of his most important achievements is the scientific work “DNA and epidermal skin growth factor”. It was this biotechnological research that became the main one, uniting biochemistry and aesthetic medicine.

Michael is also the creator of the newest method of applying growth factors in skin cells – the biological code to the mechanisms responsible for prolonging youth.

The main task of the group of scientists was to combine high technology and genetic engineering developments with natural ingredients in one brand, and adapt this union for use in the production of cosmetic products. “The result of this mission was the birth of a miracle!” says Janelle Lew.

– **What product lines does the brand offer today, and for which skin types are Le Mieux beauty products suitable?**

– The brand is represented by products for all skin types. These are serums, creams, masks, peels, cleansing, sunscreen line, kits.

There are also special tools, for example, an express cell restorer Iso-Cell Recovery Solution. It is an analogue of blood plasma, created for the healing of wounds, burns and cuts.

– **What is the main difference between the Le Mieux brand and a number of other beauty industry brands advertised in the anti-age segment?**

– Unlike traditional water-based skin care products, LeMieux contains multimolecular hyaluronic acid as a powerful moisturizing base for instant and long-lasting skin care.

The company has earned a reputation as “The Serum Authority” thanks to a diverse selection of scientifically advanced serums with a three-level delivery system, delayed release technology and concentrated ingredients from premium sources. Each specially formulated serum is perfectly combined with cleansers, tonics, exfoliators, creams and special Le Mieux products, precisely targeting and effectively affecting a variety of skin conditions to achieve ultra-transforming rejuvenating results.

In the process of creating products, the latest research in the field of cell growth, wound and scar healing, biotechnology for the creation of peptides for anti-ade effect and advanced encapsulation technologies – the conclusion of active components in special tiny spheres for their effective transportation to deeper layers of the skin have been used and are being used.

– **Tell us about the successful experience of the company's cooperation with the world's leading specialists in the field of aesthetic cosmetology.**

– LeMieux is very popular among world celebrities, the brand's products are used in the filming of films, television filming and special events, highly appreciated by outstanding doctors in the United States and around the world.

According to Janelle Liew, the company cooperates with more than 500 leading plastic surgeons and dermatologists practicing all over the world.

In Russia the Le Mieux brand is also quite well known and popular, it is used by the largest domestic cosmetology clinics.

The company's products confidently occupy a leading position among the so-called cosmeceuticals. Cosmeceuticals is a class of products that combines the consumer qualities of cosmetics and clinically significant effectiveness of pharmaceuticals.

LeMieux products do not contain artificial fragrances, thickeners and fillers, and the active ingredients have a pharmaceutical degree of quality and purification. Advanced encapsulation technology is used in the production, which guarantees the targeted delivery of active and stable ingredients to the skin.

Another unique feature of Le Mieux cosmetic products is the use of waterless serums. The main ingredient of these serums is encapsulated hyaluronic acid, which is released when it enters the skin and increases the bioavailability of its components.

The effectiveness of the brand products was confirmed through a pilot clinical study by a group of specialists from the Institute of plastic surgery and cosmetology (Moscow). The study demonstrated the unconditional effectiveness of post-procedure prescription of Le Mieux cosmeceutical serums to treat such manifestations of photo-aging skin as hyperpigmentation, redness of the face and coarsening of the skin pattern.

The use of Le Mieux serums was faster in reducing the severity of unwanted pigmentation than the use of Bepanten, and this effect was already significant after the second phototherapy session. The study also showed that Le Mieux serums have pronounced anti-inflammatory and vasoconstrictive properties, which is



manifested in a reduction of facial redness. This effect was clearly noted not only in combination with IPL-therapy, but also with their “isolated” application.

– **What products are the company's experts focused on right now?**

– First of all it is the development of the clinical direction. Experts in cell biology, medicine, pharmacology and organic chemistry of the company have developed a unique complex LE MIEUX CLINICAL based on hyaluronic acid. It takes skin healing after rejuvenation procedures to a new level. The complex is distinguished by its anti-inflammatory properties, stimulating collagen production and innovative systems to ensure targeted delivery of ingredients.

LE MIEUX CLINICAL also provides intensive hydration to reduce the appearance of chronic dryness and signs of stress, photoaging of the skin. Multidimensional hyaluronic acid with a patented 7 MW fazed delivery formula provides increased bioavailability, contributing to effective release and penetration when applied topically. It is specially designed to help reduce skin irritation, helping it look firmer and younger.

– **What are the main tasks of “MainKea” today as the official representative of Le Mieux in Russia?**

– First of all, this is educational and research activities.

We conduct scientific research; regularly receive feedback from leading experts in the field of aesthetic medicine about the methods used to apply Le Mieux products with combined skin rejuvenation techniques.

The company “MainKea” conducts active exhibition activities, participates in specialized congresses, seminars, symposiums with reports and presentations. Also, a significant part of our work is the organization and conduct of field training events in Russian clinics and centers of aesthetic medicine and cosmetology.



СЕМЁН ФЕДОСОВ – РЕКОНСТРУКТИВНО-ПЛАСТИЧЕСКИЙ, ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ. ДИПЛОМИРОВАННЫЙ ЭКСПЕРТ В СВОЕЙ ОТРАСЛИ. ПРОХОДИЛ ОБУЧЕНИЕ НА БАЗЕ «ЦЕНТРА ХИРУРГИИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ» У ДОКТОРА ROGER K. KHOURI (MIAMI BREAST CENTER, KEY BISCAYNE, FLORIDA; США, Г. МАЙАМИ, Ш. ФЛОРИДА).

- Член Международного общества пластических и реконструктивных хирургов (ISAPS);
- ассоциированный член Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов (РОПРЭХ);
- член Международной конфедерации пластической хирургии (ICOPLAST);
- член Национального общества реконструктивной микрохирургии.

СЕМЁН ФЕДОСОВ – о методиках будущего, своих авторских разработках и эволюции пластической хирургии

Комплексы по поводу внешности часто мешают жить и очень распространены, ведь именно внешность является визитной карточкой человека ещё до того, как он проявляет личные качества. Благодаря современной хирургии женщины могут «здесь и сейчас» обрести пышные формы, а мужчины, обходящие стороной спортзал, – стройное тело.

Сегодня с помощью пластической хирургии можно также вернуть прежнюю подтянутость и красоту лица и тела. Хирург поможет решить множество проблем: от обвисшей кожи на руках (поможет брахиопластика) до последствий кормления грудью (маммопластика).

Про главные тренды эстетической хирургии и грамотный выбор специалиста мы поговорили с реконструктивно-пластическим, эстетическим хирургом Семёном Федосовым. В экспертном интервью мы поговорили о том, как сегодня развивается пластическая хирургия и какие новые тенденции появились в отрасли.

– Семён Игоревич, вы выполняете широкий спектр пластических операций. Какие направления в пластической хирургии являются для вас приоритетными?

– В настоящее время у современного пластического хирурга нет такого понятия, как приоритетное направление. Современная пластическая хирургия обязывает хирурга выполнять широкий спектр операций, а не быть «специалистом по пятке левой стопы». Это клиническая дисциплина, имеющая свою специфику, сложности, направленность и, конечно, определённый процент осложнений, с которыми хирург должен успешно бороться и доводить начатую работу до конца. Узконаправленные специалисты, к сожалению, зачастую не могут решить ту или иную проблему.

Я выполняю комплексные операции на лице и теле продолжительностью от

четырёх часов, любого спектра сложности и направленности. Не занимаюсь ринопластикой, потому что считаю, что данная операция должна быть выполнена правильно как эстетически, так и функционально, а это прерогатива лор-специалистов. Рынок пластической хирургии сейчас достаточно большой и переполнен специалистами, которые зачастую не могут устранить возможные осложнения. В моей клинической практике примерно 30% составляют пациенты, которые нуждаются в повторной или корректирующей операции, исправляющей положение после ранее выполненной: вторичная маммопластика, пластика тела, повторные SMAS-лифтинги, коррекции рубцов, коррекция контурной деформации лица и тела.

Ну и моя отдушина – реконструктивная хирургия молочных желёз. Ещё 6-7 лет назад, работая в федеральном онкологическом учреждении, я выполнял достаточно много реконструктивных операций на молочных железах. Сейчас, занимаясь в большей степени частной медициной, я, как правило, беру двух пациенток в год, которым делаю бесплатную операцию по восстановлению молочной железы. Это является вкладом в общее дело и направлено на комплексное лечение рака молочной железы, а именно на поддержку женщины, её психологической и физической целостности. Потому что мало победить болезнь, нужно ещё, чтобы женщина, перенёсшая её, не стеснялась похода в бассейн, сауну, чувствовала себя полноценным звеном общества.

– Сегодня пластика стала популярным способом преображения. Что представляла собой сфера пластической хирургии, когда вы только пришли в неё? Как можно охарактеризовать процессы, произошедшие в отрасли с тех пор? Какие тенденции наблюдаются сегодня?

– В России сегодня наблюдается такая тенденция: каждая четвёртая девушка обращается за помощью к пластическому хирургу.

Когда я начинал свою карьеру, пластической хирургии как таковой не существовало, это была специальность, которой по мере необходимости занимались профессионалы различной направленности: челюстно-лицевые хирурги, абдоминальные хирурги, комбустиологи, лор-специалисты и т. д.

Я понимал, что не могу получить достаточный объём знаний в нашей стране, и мне пришлось ехать в США, обучаться пластической и реконструктивной хирургии у американских коллег. В настоящее время в России создана сильная школа пластической хирургии с достойными профессорами и преподавателями, которые могут вырастить грамотных специалистов. Мой путь был достаточно тернистым, и если го-

ворить об образовании, то я, скорее, представитель американской школы хирургии.

– С какой темой вы выступите спикером на мероприятии «Инновационная школа эстетической медицины – 2023»?

– Я буду рассказывать о новом методе эстетической реконструкции молочных желёз у молодых девушек. Речь пойдёт о гипопластическом аномальном развитии молочных желёз. У меня на данный момент по этой теме два патента РФ. Это новая методика, которая представляет собой реконструкцию посредством трансплантации собственной жировой ткани без применения таких инородных тел, как импланты. Пациент получает эстетические

результаты только за счёт собственных тканей. Эта методика позволяет избежать рисков развития специфических осложнений, характерных для инородных тел. На мой взгляд, это методика будущего, которая будет использована повсеместно, если мы преодолеем лишь одну проблему – дефицит донорской жировой ткани. Ведь на такие операции зачастую приходят очень худенькие девушки, и имеется недостаток пластического материала.

С данной темой я буду также участвовать в международной олимпиаде по пластической хирургии ISAPS, которая будет проходить в этом году в Греции. Я думаю, наши зарубежные коллеги тоже должны оценить эту методику, а я закреплю за собой право новатора в данном направлении.

– Вы часто проходите курсы повышения квалификации, участвуете в тематических конгрессах, конференциях по профессиональной тематике. Что вам даёт такой опыт?

– Мы посещаем конгрессы, где обмениваемся драгоценным опытом. В настоящее время масса методик известна, много пособий и руководств написано, но в любом случае специалист в клинической практике опирается, прежде всего, на собственный опыт. А он состоит из мелочей. И на подобном конгрессе ты можешь узнать у коллег про новый хирургический приём или новый шов, которые позволят улучшить клинические результаты и предоставить всё самое лучшее для пациентов. Наша специальность постоянно прогрессирует, появляются новые продукты на рынке пластической хирургии, поэтому нельзя стоять на одном месте. Непрерывное образование является обязательным условием в нашем деле. Как говорят мои старшие коллеги: «Если хирург уверен, что ему нечему больше учиться, ему нужно прекращать оперировать».

– В чём вы видите свою миссию в пластической хирургии?

– С одной стороны, как клиницист, я хочу, чтобы мои пациенты получали всё самое лучшее из мира пластической хирургии. Люди, которые оперировались у меня, были помещены в зону психологического комфорта и в разговорах ссылаются на меня как на человека, который помог им жить в гармонии со своим телом. Моя миссия как учёного – наверное, оставить своё наследие в пластической хирургии, чтобы специалисты, вступающие на эту нелёгкую дорогу, могли избежать ошибок, которые в своё время совершал я, и были на ступень выше, чем я и мои сверстники в начале пути. Эволюция – это когда твои ученики становятся лучше тебя. Своей миссией я могу назвать внесение вклада в эволюцию пластической хирургии.

Подготовила Эльвина Аптреева



SEMYON FEDOSOV IS A RECONSTRUCTIVE-PLASTIC, AESTHETIC SURGEON.

A CERTIFIED EXPERT IN HIS FIELD. HE WAS TRAINED AT THE CENTER FOR BREAST SURGERY BY DR. ROGER K. KHOURI (MIAMI BREAST CENTER). KHOURI (MIAMI BREAST CENTER, KEY BISCAINE, FLORIDA).

- Member of the International Society of Plastic and Reconstructive Surgeons, ISAPS.
- Associate member of the Russian Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeons.
- Member of the International Confederation of Plastic Surgery ICOPLAST.
- Member of the National Society for Reconstructive Microsurgery.

SEMYON FEDOSOV

talks about the methods of the future, his own developments and the evolution of plastic surgery



Complexes about personal appearance often get in the way of life and are very common, because it is appearance that is a person's calling card even before he or she shows his or her personal qualities. Thanks to modern surgery women can “here and now” find magnificent forms, and men, who bypass the gym – a slender body. Today with the help of plastic surgery it is also possible to return the former tightness and beauty of the face and body. The surgeon can help solve many problems – from sagging skin on the arms (brachioplasty will help), from the consequences of breast lactation (mammoplasty).

About the main trends in aesthetic surgery and competent choice of a specialist, we talked to reconstructive-plastic, aesthetic surgeon Semyon Fedosov. In an expert interview we talked about how plastic surgery evolves today and what new trends have emerged in the industry.

– **Semyon Igorevich, you perform a wide range of plastic surgeries. What directions in plastic surgery are your priorities?**

– Nowadays a modern plastic surgeon has no such notion as a “priority direction”. Modern plastic surgery requires a surgeon to perform a wide range of surgeries, rather than be a “specialist in the heel of the left foot”. This is a clinical discipline, which has its own specifics, difficulties, orientation and, of course, a certain percentage of complications, with which the surgeon must successfully fight and bring the work begun to the end. Limited profile specialists, unfortunately, often can not solve this or that problem.

I perform complex surgeries on the face and body, lasting from four hours, with any spectrum of complexity and focus. I don't perform rhinoplasty, because I believe that this procedure must be done correctly, both aesthetically and functionally, and this is the prerogative of Otorhinolaryngology specialists. The plastic surgery market is now quite large and is overcrowded with specialists who are often unable to eliminate possible complications. In my clinical practice, about 30% of my patients need repeated or corrective surgery, correcting position after the previous one: secondary mammoplasty, body plastic surgery, repeated smas-lifts, scarring correction, correction of facial and body contour deformities.

And reconstructive breast surgery is my life's passion. Only 6-7 years ago when I was working in a federal oncological institute, I performed quite a lot of reconstructive surgeries on breasts. Now, being more involved in private medicine, I usually take two patients a year to whom I perform free breast reconstruction surgery. This is a contribution to the common cause and is aimed at the comprehensive treatment of breast cancer, specifically to support the woman, her psychological and physical integrity. Because it is not enough to overcome the disease, it is necessary that the woman who has suffered it, was not ashamed to go to the pool, sauna, feel like a full member of society.

– **Plastic surgery has become a popular way to transform your body. What was the field of plastic surgery when you first entered it? How can you characterize the processes that have occurred in the industry since then? What tendencies are observed today?**

– There is such a tendency in Russia today: every fourth girl goes to a plastic surgeon for help.

When I started my career there was no plastic surgery as such, it was a specialty, which was occupied by different specialists when necessary: oral and maxillofacial surgeons, abdominal surgeons, combustiologists, otorhinolaryngologists and so on.

I realized that I could not get enough knowledge in our country, so I had to go to the United States to study reconstructive plastic

surgery in the United States. Now in Russia there is a strong school of plastic surgery with decent professors and teachers who can train qualified specialists. My way was quite thorny, and if we talk about education, I'm rather a representative of the American school of surgery.

– **Semyon Igorevich, what topic will you speak at the event “Innovative School of Aesthetic Medicine 2023”?**

– I will talk about a new method of aesthetic breast reconstruction in young girls. It will be about hypoplastic abnormal development of the mammary glands. At the moment I have two patents of the Russian Federation on this topic. It is a new method, which is a reconstruction through transplantation of the patient's own fat tissue, without using implants. The patient receives aesthetic results only with his own tissues. This technique avoids the risks of specific complications typical of implants. In my opinion, this is a technique of the future, which will be used everywhere, if we overcome only one problem – the deficit of donor fatty tissue. After all, very thin girls often come for such surgeries, and there is a deficit of plastic material.

I will participate in the ISAPS international plastic surgery Olympiad that will be held this year in Greece. I think that our foreign colleagues must also appreciate this technique, and I will reserve the position of a pioneer in this field.

– **You often attend professional development courses, participate in thematic congresses and conferences on professional topics. What does this experience give you?**

– We attend congresses, where we exchange precious experience. Today there are a lot of well-known methods, manuals and guidelines, but in any case the specialist in clinical practice, first of all, relies on his own experience. And it consists of little things. Moreover, at a congress like this you can learn from your colleagues about a new surgical technique or a new suture that will improve clinical outcomes and provide the best for patients. Our specialty is constantly progressing; there are new products on the plastic surgery market, so you can't stay in one place. Uninterrupted education is a prerequisite in our business.

As my older colleagues say: “If a surgeon is sure that he has nothing more to learn, he should stop operating.”

– **What do you see as your mission in plastic surgery?**

– On the one hand, as a clinician, I want my patients to get the best out of the world of plastic surgery. People who were operated on by myself, were placed in a zone of psychological comfort, and in their conversations refer to me as the person who helped them live in harmony with their bodies. My mission as a scientist is probably to leave my legacy in plastic surgery, so that those professionals who are entering this difficult path can avoid the mistakes that I made in my time, be a step higher than me and my peers at the beginning of the path. Evolution is when your students become better than you. I can consider it my mission to contribute to the evolution of plastic surgery.

Prepared by Elvina Aptreeva





ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Москва | 2023

16-17
ФЕВРАЛЯ

СЕССИЯ ПО ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

- Липофилинг
- Липосакция

СЕССИЯ ПО КОСМЕТОЛОГИИ

- Зарубежные спикеры с инновациями своих стран
- Инновации в косметологии

МАСТЕР-
КЛАССЫ

ПАНЕЛЬНЫЕ
ДИСКУССИИ

Операции в режиме
LIFE-SURGERY

ПРЕМИЯ **ИННОВАЦИИ 2023**

☎ 8 800 600-73-51



isam-moscow.ru



@drscongress

📧 russianschool

+7 (909) 794-05-28

✉ info@russchool.org

+7 (906) 238-32-56

🗨 Viber/WhatsApp

НАУЧНЫЕ
ПАРТНЕРЫ



Институт
пластической хирургии
и косметологии

ОРГАНИЗАТОР
КОНГРЕССА

**RUSSIAN
SCHOOL**